غلام مصطفی بیدار ۲۰۲۰/۰۶/۰۴

معالجه کرونا با دوا، غذا و یا دعا!

چندیست بین مقام های وزارت صحت عامه، جامعه ی طبی افغانستان، حکیم، د اکتر صاحبان ارجمند هیاهویی به چشم میخورد، متاسفانه نظم عمومی و اذهان عموم را مصروف ساخته است خواستم چیزی بنویسم.
قبل از اینکه به معالجه با غذا، گیاهان طبیعی، دوا (محصول کیمیاوی) و یا مسایل مرتبط آن بپردازم، به طب روانی، عقیدتی تبصره کرده معلومات اندکی در باره ای قوت معجزه آسای قرآن وعقاید در انسان بپردازم...
چنانچه امام شافعی رض میفرمایند: العلم علمان: علم الأبدان, وعلم الأديان (ترجمه، علم دوگونه است، علم بدن و علم ادیان)، علمای تفسیر و کلام معمولا از طب به عنوان حکمت یاد کرده اند، خداوند ج در قرآن می فرمایند (يُؤْتِي الْحِكْمَةَ مَنْ يَشاءُ وَ مَنْ يُؤْتَ الْحِكْمَةَ فَقَدْ أُوتِيَ خَيْراً كَثِيراً – الایه) (ترجمه : دانش و حکمت را به هر کس بخواهد [و شایسته بداند] می‌دهد وبیا کسی که به او حکمت داده شود، خیر فراوانی داده شده است.)
حکمت در لغت به معناي استواري و منع از نقص و خلل و تباهي است. اما معانی اصطلاحی متعدد دارد، حکمت را به حکمت علمی، حکمت تکوینی، حکمت تشریعی؛ تدبر، پاکی، پختگی، ثبات، استحکام و پایدار بودن معنی کرده اند، حکمت آن‌گونه که فلاسفه و برخی مفسران گفته‌اند؛ عبارت است از قضایای حقه‌ای که مطابق با واقع باشد؛ یعنی به نحوی مشتمل بر سعادت بشر باشد... صرف نظر از تعاریف متعدد در باره ی حکمت، انواع، کاربرد واژه ی حکمت در گذشته وامروز کار آمد زیادی دارد، همه با الفاظ حاکم، حکیم، حکما، حکمت و حکم بلدیت داریم که هرکدام واژه ها و جای استعمال متعدد دارد، در گذشته ها به تمامی داکتران و پرسونل طبی نیز حکیم میگفتند.
اینکه منظور از حکمت الهی چیست؟ درچه محدوده های مطرح میشود؟ استعمال حکمت و حکیم در عهد قدیم چگونه بود بحث علیعهده است که عزیزان خوانند میتوانند به گونه مستقل در هر باره تحقیق کنند. موضوع بحث بنده روی مرض، تداوی، معالجه و نوعیت معالجه، وقایه و امثالهم است، جا دارد درین قسمت سوال اینکه مرض چیست؟ را مطرح سازم:

مرض چیست ؟

- قرار تعریف سازمان صحی جهان مرض عبارت از نبود صحتمندی کامل جسمی،روحی و اجتماعی میباشد .
- از دیدگاه علم پتالوژی مرض عبارت تغیرات ساختمانی ،بیوشیمیک و وظیفوی در حجرات ، انساج و اورگان ها میباشد .

امراض رابه کتگوری های مختلف تقسیم می کنند که میتوان از امراض اصلی، بحرانی، حاد، وخیم، ساری، خاص، فصلی، مزمن، ارثی ... وبا مرض عمومی . بیماری همه گیر.بیماری جهانی تقسیم کرد. که هرکدام عوامل، اسباب، انواع و کتگوری های متعدد دارند.
عوامل و اسباب امراض کدام ها اند؟
از لحاظ اسباب و عوامل امراض به سه کتگوری بزرگ تقسیم میگردد.

1. ارثی
2. کسبی
3. ارثی کسبی

افغان جرمن آنلاین په درنښت تاسو همکاری ته رابولي. په دغه پته له موږ سره اړیکه ټینګه کړئ maqalat@afghan-german.de
یادونه: دلیکنې د لیکنیزې بنې پازوالي د لیکوال په غاړه ده ، هیله من یو خپله لیکنه له رالیږلو مخکې په ځیر و لولئ

اسباب کسبی بنوبه خود به چهار کتگوری تقسیم میگردد .

1. انتانی (باکتریا،وایرس،فنگس،پرازیت)
2. کیمیاوی (ایتایل الکول، یوریک اسید،کاربن مونو اکساید،تریاک،اورگانوفاسفیت ها)
3. فزیکی (حرارت،برق، شعاع،ترضیض)
4. تغذیوی (کلسترول، گلوکوز، تراگلیسراید، کمبود و افزایش ویتامینها و منرالها،)امراض ارثی چیست و چگونه بوجود میاید؟

مرض را علمای عرفان به دو نوع تقسیم میکنند، مرض قلب و مرض بدن، چنانچه در قران مرض قلبی اکثرا به شرک، کفر ونفاق تعریف شده است. همچنان از اذیت، شهوت و رجس یاد آوری شده است، پیامبر اکرم حضرت محمد صل الله علیه وسلم در حدیثی میفرمایند: حديث أبي سعيد الخدري -رضي الله عنه- أن النبي صلى الله عليه وسلم، قال: «إن الله لم ينزل داء -أو لم يخلق داء- إلا أنزل -أو خلق- له دواء. علمه من علمه، وجهله من جهله، إلا السام» قالوا: يا رسول الله وما السام؟ قال: «الموت». (مفهوم: خداوند ج هیچ مرضی را نیافریده که دوا نداشته باشد مگر مرگ که دوا ندارد.) از اصول اساسی قران کریم است که امر میکند (﴿ وَكُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا ﴾ [الأعراف: 31} (ترجمه: بخورید، بنوشید و اسراف نکنید).

چنانچه خداوند ج امراض را خلق کرده است، برای آن دوا و شفا را نیز خلق کرده است، هر مرض دوا، تداوی، علاج، معالجه ویا تداوی خاص خود را دارد، برای هرمرض مسؤل تداوی، روش تداوی، محل وهدف تداوی وجود دارد. چنانچه امراض متعدد وگوناگون وجود دارد، لهذا تداوی ومعالجه گوناگون ومتفاوت وجود دارد، اینجاست که بشر طی سالیان متمادی به حکمت، طب، غذا، تجربه، دعا و مسایل عقیدتی روی آورده اند، علم بشر که براساس تجربیات وتحقیقات استوار است نیز در هر زمان و هرمکان در طول تاریخ بشریت متفاوت است.

طب در ادوار تاریخ انکشاف کرده، هر زمان، هرمکان در مطابقت به تجارب و محیط خود به شیوه های جاگزین طب سنتی، طب معاصر وشیوه های متعدد دیگر روی آورده اند که میتوان از طب سوزنی، هیپنوتیزم، شکسته بندی، هومیوپاتی، طب معنوی (دعا)، یوگا، هنر، احساس، رایحه، طب گیاهی، ماساژ، رگ زدن، حجامت، انرژی و امثالهم که به عنوان طب جایگزین یا طب مکمل یاد میشود یاد آوری نمود؛ موضوع بحث بنده را موضوعات ذیل در بخش تداوی ویا معالجه تشکیل میدهد:

- تداوی با غذا و گیاه طبیعی: که عبارت از طب نبوی یا معالجه توسط غذا، مواد خوراکی، گیاهان طبیعی، میوه جات، لبنیات چون شیر وماست ، خرما، عسل، سیاه دانه، مرچ سیاه، زعفران، نعنا، گشنیز، زرد چوبه، هنگ، زیتون، سیر، حبوبات ، گلها و آب میباشد. رجوع شود به طب نبوی نوشته امام ابن قیم جوزی رحمه الله علیه
- تداوی با دوا: محصول کیمیاوی که از گیاهان و سایر مواد کیمیاوی، نباتی ساخته میشود. رجوع شود به فارماکولوژی سریری و تداوی دوایی مولف پوهاند دکتور فرید احمد دانش وهمکاران
- معالجه بواسطه معنویات، مسایل روحانی، دم و دعا و موضوعات عرفانی که شامل استفاده از آیات قرآنی، شویست، منتر وجمتر، سحر، جادو و امثالهم میشود...

هرشیوه فوق الذکر شیوه های مزاجی، تشخیص، تحقیق، تدریس مختلف دارد، هرکدام موافقان و مخالفان خود را دارد، هربخش عوارض جانبی خود را دارا میباشد.

تداوی (معالجه) نیاز مند تشخیص و تحقیق درست در باره ی مرض ویا امراضی است که صحت و سلامت انسان را در بخش های روانی، فزیکی، اجتماعی، قلبی (روحانی- معنویات) و سایر بخش ها را به خطر مواجه میکند. هرشیوه فوق الذکر نیاز به تشخیص، تجربه و دانایی در بخش متذکره میباشد، هربخش شاگردان، موافقان ومخالفان خود را دارد، وزارت صحت عامه وظیفه دارد تا برعلاوه بر مسایل طب معاصر و تدریس شیوه های تشخیص، وقایه، تداوی امراض بواسطه طب معاصر و تحقیقات طبی لازم در موارد شیوه های جایگزین پلان و پالیسی، قوانین، مقررات، طرزالعمل ها، لوایح و رهنمود های لازم را جهت کنترول، مدیریت، پلان گذاری، سرمایه گذاری قانونمند وهدفمند داشته باشیم.

طور مثال یکی از مواد طبیعی افغانستان هنگ (Hing) و یا (Asafoetida) که در کشور میتواند جایگزین کشت خشخاش و تجارت تریاک باشد برای حدود بیست نوع مرض دوا میباشد که شامل امراض چون (نفس تنگی، برانشیت مزمن، امراض عصبی، امراض معده، فشار خون، سردرد، زیبایی، خصوصیات ضد بکتریا، ضد فنگس، ضد مکروب، ضد سرطان، قند خون)... (فقط نمونه ای از گیاهان بیشمار وطن است)

افغانستان گیاهان، طبیعی بیشتری دارد که تا کنون روی خصوصیات غذایی، دوایی و منافع دیگر ان از دید زراعت، تجارت، صنعت و طب تحقیقات صورت نگرفته است، باوجود آنکه در وزارت صحت عامه، وزارت زراعت، وزارت تجارت، وزارت اقتصاد پلان های استراتیژیک وجود دارد ولی آنچه من نیافتم، استفاده ی موثر، مثمر و مستمراز مواد خام، گیاهان، منابع افغانستان است که میتوان از آن در صنعت دواسازی، طب معاصر و تجارت جهانی استفاده کرد.

افغان جرمن آنلاین په درنښت تاسو همکاری ته رابولي. په دغه پته له موږ سره اړیکه ټینګه کړئ maqalat@afghan-german.de
یادونه: دلیکنې د لیکنیزې بنې پازوالي د لیکوال په غاړه ده ، هیله من یو خپله لیکنه له رالیږلو مخکې په ځیر و لولئ

چنانچه روح، روان، جسم، اجتماع، عقیده، فرهنگ، قلب و معنویات افغان ها مورد هجوم، تجاوز و اشغال گوناگون قرار دارد که میتوان ادویه بی کیفیت، بدون تست ومجوز قانونی کشور های همسایه را نام برد، تقریبا حدود 90 در صد ادویه وارداتی به بازار افغانستان در درملتون های افغانستان بی کیفیت بوده، بشکل غیر معیاری ساخته میشوند، از قوانین و معیارهای بین المللی صنعت دواسازی پیروی نکرده، عوارض جانبی و خطرات بیشتر دارند.
امنیت غذایی، امنیت دوایی که در توامیت با امنیت فکری، امنیت فزیکی و امنیت اجتماعی مردم همزمان مورد هجوم قرار دارد، هیچ نوع معیاربرای تست، کنترول کیفیت، جلوگیری از قاچاق مواد و کنترول قیم در بازار برای مواد خوراکی، غذایی، ادویه و شیوه های متعدد طب سنتی و طب معاصر وجود ندارد، هر داکتر با نوشتن نسخه های غیر خوانا در قرارداد با دواخانه ی دلخوا خود برای مریضان از تکنیک های تروریزم طبی و فارمسی استفاده کرده قبر تدریجی وآنی را برای مردم خود کشیده اند.
چنانچه همه ملت در جریان است بجز عده ی محدود از داکتران، نرسان، شفاخانه ها، کلینیک ها، درملتون ها، حکیمان، دکان های فروش گیاهان دارویی حدود 99 در صد از بخش های متذکره بدون مجوز، بدون رعایت ستندرد های ملی وبین المللی درخلاف با کود های اخلاقی شان، در مخالفت به امنیت فکری، امنیت غذایی، امنیت طبی به خیانت ملی پرداخته اند، داکتران و پرسونل صحی از اضافه فروشی دوای بی کیفیت همسایه گان تجارت ساخته اند.
تقریبا تمامی نسخه های که نوشته میشود بگونه غیر معیاری درمخالفت به دانش مسلکی طبی با عوارض جانبی متعدد، بدون مسؤلیت پذیری، بدون دانش مسلکی مکمل و پیشرفته در مطابقت به تحقیقات جدید طبی ارایه میشوند، وسایل و تجهیزات پرسونل طبی در اکثر شفاخانه های خصوصی و دولتی غیر معیاری میباشند، فراهم کنندگان خدمات صحی تا کنون نتوانسته اند استراتیژی دقیق برای عدم فرار سرمایه مریضان افغان فراهم سازند، سالانه هزاران نفر از مریضان ومریض داران عقب سفارت خانه های همسایه گان دور ونزدیک در صف ها با مریضان خود شب تا صبح انتظار میکشند، قصابان به اسم ترجمان نیز با فیصدی 10 الی 50 درصد کمیشن را نیز از مردمان غریب، بیچاره وبیسواد ما در کشورهای همسایه اخاذی میکنند.
تاکنون هیچ نوع هماهنگی بین امنیت ملی، پولیس ملی، وزارت صحت، طب عدلی، وزارت زراعت، وزارت تحصیلات عالی، وزارت تجارت جهت کنترول فراهم کنندگان خدمات صحی و غذایی وجود ندارد، رستورانت ها، سوپر مارکیت ها، بازار افغانستان منبع انتانات، مکروب ها ووایروس بوده، همچنان آلودگی هوا با داشتن مواد وذرات خیلی ها خطرناک کیمیاوی بخصوص در نتیجه استعمال ذغال سنگ، تیل وگاز بی کیفیت، آلودگی صوتی، آلودگی امواج مقناطیسی، الودگی آب دریا، جوی و آب زیر زمینی بخصوص در کابل که در اختلاط با چاه بدرفت یکجا نوش جان میشود باعث امراض معده و انتانی مکروبی کرده است.
جنگ خانمانسوز افغانستان تاثیرات را بر روح، روان و صحت معنوی افغان ها داشته تمامی افراد جامعه به امراض گوناگون قلبی چون نفاق، تعصب، بی مسؤلیت بودن، تطابق در مقابل کشتار جمعی افغان ها، بی کفایتی ادارات، عدم مسؤلیت پذیری و بی سوادی اشخاص مسؤل در ادارات فوق الذکر، تطابق در قبال هرنوع ظلم، کشتار، گران قیمتی، بی کیفیت بودن، آلودگی هوا، آلودگی محیط زیست، آلودگی آب های زیر زمینی... همه وهمه باعث شده است تا از طرف داکتر، طبیب، حکیم بیسواد به جامعه عرضه شود و وزارت تحصیلات عالی در قبال درس های سی سال پیش یگانه پوهنتون طبی کابل و سایر پوهنتون های طب معالجوی در ولایات و سکتور خصوصی بی کفایت عمل کرده و هم وزارت صحت، ریاست فارمسی در قبال توریدِ ادویه بی کیفیت وغیر معیاری از کشور های همسایه فقط جیب های شان پر شده است وبس.
درین خیانت وفساد امنیت ملی، پولیس ملی، وزارت تجارت، تجاران وکسبه کاران، وزارت صحت، اداره محیط زیست، ریاست طب عدلی، وزارت زراعت شامل هستند، هیچ کدام در قبال منافع علیای کشور احساس مسؤلیت نکرده نه غذای مصؤن داریم، نه دوای مصؤن داریم، نه خدمات صحی، نه هم تعلیم وتحصیل در بخش تربیت و ارتقای ظرفیت پرسونل طبی...
شفاخانه های خصوصی با داکتران بیسواد، بی کفایت فقط بازار ادویه بی کیفیت، غیر معیاری که بگونه گزاف و بدون درنظرداشت مرض بالای مریض ومریض داران به فروش می رسانند، هر نسخه برای یک مریضی عادی از سه هزار افغانی تجاوز میکند، هر عملیات عادی بین 25 الی 80 هزار افغانی هزینه داشته ولی نتیجه، تشخیص و تداوی وجود ندارد.
موارد وقایوی، موارد جلوگیری از حملات کیمیاوی، بیولوژیکی، صوتی، امواج وسایر شیوه ها وجود ندارد، انچه درین آواخر بیشترامنیت روانی، اجتماعی و صحی افغان ها را تهدید کرد شیوع مرض کرونا بشمار میرود، مرض کرونا اگرچه بیشتر دسیسه جهانی بخصوص شرکت های فارمسی و تهیه مواد ضد عفونت با توامیت با شرکت های دیجیتال وتکنالوژی بشمار میرود، نظم جهانی و امنیت انسانی را بخطر انداخته است.
فروش ماسک، دستکش، لباس ضد عفونت، مواد پاک کننده صحی، صابون، مایع ضد عفونیت و سایر موارد که در تست سنتر های طبی استفاده میشود از یک طرف، حیف ومیل میلیون ها دالر کمکی که ماهانه هفت صد میلیون دالر را بر حدود 6 میلیون خانواده (32-40 میلیون نفوس) افغانستان تقسیم کنیم به هرخانواده حدود 8000 افغانی باید

افغان جرمن آنلاین په درنښت تاسو همکاری ته رابولي. په دغه پته له موږ سره اړیکه ټینګه کړئ maqalat@afghan-german.de
یادونه: دلیکنې د لیکنیزې بنې پازوالي د لیکوال په غاړه ده ، هیله من یو خپله لیکنه له رالیږلو مخکې په ځیر و لولئ

کمک میشد، این پول کمک که از جانب ملل متحدد و جهان به افغانستان کمک میشود من ندانستم درکجا مصرف شد؟ در جیب کی ریخته شد، اگر آن را بر اساس ولایات تقسیم کنیم حدود 20 میلیون دالر ماهانه سهم هر ولایت میرسد که توسط این 20 میلیون دالر حد اقل سه شفاخانه مجهز، ده کلینیک و صد ها نفر پرسونل طبی صاحب کار میشوند. اینکه چقدر از فروش ماسک، دستکش، لباس ضد عفونیت ومواد تعقیم کننده وضد عفونی تجار مافیایی مفاد کرده است و باید چقدر مالیه بپردازد، شرکت های مخابراتی، انترنیتی کدام اندازه مفاد کرده اند، قیمت فروشان واحتکار کننده گان مواد غذایی چند در صد از گران فروشی مفاد کردند بحث علیعهده است، که نیاز به تحقیق بیشتر و ارقام دقیق دارد.

اما قرنطین برای چه؟

در صورتیکه مرض وایروسی و فراگیر جهانی (پاندیمی) باشد، کی باید قرنتینه شود؟ چگونه باید قرنتین صورت گیرد؟ حکومت در قبال ملت چی مسؤلیت دارد، این حکومت بی کفایت بل برق را معاف نکرد، شرکت ها و مؤسسات جدید التاسیس، متشبثات خصوصی کوچک، متوسط بیشترین ضرر را متقبل شدند، مصارف ثابت چون برق، کرایه، انترنیت، معاش کارمند، مالیه بر فعالیت شان را متحمل شدند، در مقابل هیچ گونه سب سایدی، کمک از جانب ریاست برشنا، وزارت مالیه، صاحب تعمیر، حکومت با شرکت داران صورت نگرفت، که شرکت نیز جبران خساره را از جیب ملت وکارمند خود ادا خواهد کرد.
طبق ارقام که من در دسترس دارم در سه ماه قرنتین ده شرکت بزرگ جهانی در امریکا حدود 450 بیلیون دالر مفاد کرده اند که نسبت به میزان مصرفی که آمریکا توسط مجلس نمایندگان خود به ملل متحد کمک کرد (8 بیلیون دالر) خیلی ها بیشتر است، همچنان تاثیرات روانی، تاثیرات تجارتی و اشتغال زایی را که بر مردم عام در تمام جهان داشت غیر قابل پیش بینی میباشد.
از بدو پیدایش کرونا در چین و انتشار آن به سایر نقاط جهان خوف حمله بیولوژیکی توسط کشور های بزرگ منطقه وجهان در کنترول نفوس، کنترول تجارت بخاطر منافع اقتصادی، نظامی، استخباراتی ... شان بشمار میرفت، اینکه آیا واکسین این مرض موجود است ویاخیر بحث علیعهده است، چقدر کرونا را بزرگ ساختند، میزان مرگ و میری که کرونا در طی سه ماه ارقام حکومتی توسط تروریزم طبی حکومت ها ارایه شد چقدر ترسناک است نیز بحث عمیق ضرورت دارد.
اینکه ملت های جهان باید به کدام اندازه از امراض ویروسی، امراض انتانی، امراض مکروبی وفنگسی، سایر امراض که سلامت جامعه و یا صحت یک انسان را تهدید میکند بترسند بحثی است که تاکنون رسانه ها، جامعه طبی، وزارت صحت، ملل متحد، محققان، مردم و حاکمان موجود از آن عاجز اند ویا بگونه ای عاجز ساخته شده اند.
آیا نظم نوین جهانی همین است، برای کنترول انفجار نفوس در جهان حمله ای ویروسی بیولوژیکی صورت گرفته است که جدیدا آنرا با حمله بیولوژیکی انتانی ومکروبی همراه ساخته تا بتوانند بیشترین مفاد اقتصادی را از شرکت های فارمسی و ادارات فراهم کننده خدمات صحی شان بردارند ولی درمقابل ملت ها عزیزان خود را از دست دهند.
آیا این آماده سازی جهت استفاده از حکومت دیجیتال والکترونیک است، استفاده از پول انترنیتی است، چرا باید خرید انترنیتی صورت گیرد، ایا در توامیت با استفاده ی وسیع از شیوه های ارتباطی و شبکات اجتماعی جهت زندگی ویرچوال دیجیتال حتی زمینه نکاح وسکس انترنیتی را فراهم ساخته اند، پس یگانه راه موثر جهت ارتباطات احساس، ارتباط مجازی، ارتباط الکترونیکی از راه دور بشمار میرود، باید هر شخص به بهانه ای واکسین توسط مایکرو چپ واکسین شود، وتوسط تذکره برقی مشخصات آن در دیتابیس های جهانی ذخیره شود.
آیا دنیا با نظم نوین جهانی اش در توامیت با تروریزم طبی و تروریست های فارمسی مصؤن است، آیا ملل جهان از حملات سایبری و انفجار جنیتیکی و تجزیه نانو تکنالوژی و مایکرون الکترونیکس مصؤن است؟ بحث امنیت غذایی، امنیت دوایی، تروریزم طبی، بحث سایبرسیکوریتی و امنیت انترنیتی، بحث روانی و نظم نوین جامعه در کجای قرنتین بی مفهوم اخیر در صورت پاندیمی جهانی جایگزین است و کی ها ازین قرنتین نفع میبرند.
درچنین شرایط یک نفر حکیم در ظاهر با استفاده از طب سنتی نبوی که من گمان میکنم (درصورتیکه طب نبوی و تداوی گیاهی باشد) از شیره سیاه دانه، مرچ سیاه، خشخاش، تریاک، زنجبیل، روغن زیتون، هنگ، کنجد، چای سیاه و زعفران استفاده کرده محصولی را میسازد که توانایی دارد مقاومت وجود را بلند ببرد و در مقابل زکام، ریزش، گلو دردی، تب، درد بدن، سرفه های اشتدادی خشک و سایر علایم کرونا را از بین ببرد...؟ اینکه طبق این مرکب چگونه ساخته شد، کی در تحقیقات همرای اش کرد؟ آیا شخص مذکور واقعا حکیم طب نبوی، سنتی یا حکیم یونانی است ویا نیست؟ چگونه سه قطره تولید شده اش از عصاره یا شیره گیاهانی که من نامبردم میتواند موثر باشد....بحثی است که فعلا به تشنج داکتران با دانش معاصر عالم (انگیسی دان) و فاضل (کمپیوترفهم) و میان حکیم (که حتی نمی داند واکسین ساخته است ویا مرض وایروسی انتانی را تداوی میکند).

افغان جرمن آنلاین په درنښت تاسو همکاری ته رابولي. په دغه پته له موږ سره اړیکه ټینګه کړئ maqalat@afghan-german.de
یادونه: دلیکنې د لیکنیزې بنې پازوالي د لیکوال په غاړه ده ، هیله من یو خپله لیکنه له رالیږلو مخکې په ځیر و لولئ

از طرف به عنوان یک ژورنالست تحقیقی از خود میپرسم درصورتیکه کرونا حقیقت داشته باشد، ویک مریضی ویروسی که درنتیجه حمله بیولوژیکی در تمامی جهان توسط قدرت های بزرگ بر ضد همدیگر استعمال شد نیاز به واکسین داشته باشد، پس صدا لابراتوار تحقیقی هم اکنون واکسین آنرا بالای حیوانات بخصوص موش ها آزمایش میکنند، در مرحله دوم نیاز دارد که بالای انسان تست شود، سوال اینجاست: آیا حکیم با توامیت با قدرت های جهانی بزرگ واکسین متذکره را میخواهد بالای انسانان (موش های افغان) آزمایش کند؟!
ارزش این آزمایش بالای افغان چه اندازه است؟ چون مادر بمب ها، راکت، بمب های چسپکی، بمب های کیمیاوی ونیمه کیمیاوی بالای مردم وخاک افغانستان از زمین وهوا آزمایش شد، تست واکسین کرونا امری عادی است، نه وزارت نه ریاست امنیت توانایی جلوگیری اش را دارد ونه هم صلاحیت آنرا دارند تا از ورود ادویه بی کیفیت، غذای غیر معیاری و یا چنین اوامری جلوگیری کنند... پول به عنوان قوه ی محرکه در نظام حاکم افغانستان فیصله کننده است، گهی توسط پول قادر خواهی شد غالمغالی را خلق کنی و از رسانه های که فقط به طبل استعمار میرقصند کمک بگیری، وگهی هم با استفاده از قدرت پول میتوانی حاکم، فرد مسؤل را در قبال امری خاموش سازی.
درصورتیکه پول کار خودرا نکرد، انتحاری، انفجاری، ترور، قتل مرموز بیولوژیکی وصحی نیز شیوه های جایگزین فرد مسؤل از صحنه است، آسانترین راه برای ازبین بردن موانع شخصت کشتن و بدنام سازی و یا منفک ساختن فرد است.
بهرصورت اینکه کی پیروز جنگ تروریزم غذایی، فارمسی و صحی میشود؟ زمان جوابگو خواهد بود! اما به عنوان یک تن از کسانیکه سالیان متمادی از دوا های بی کیفیت ساخته شده در پس کوچه های پنجاب و لاهور رنج میبرم، اینکه به عنوان کسیکه بخاطر پاره شدن اپندکس برایم سه شبانه روز توسط سه شفاخانه و پنج کلینیک تداوی گرده عملی میشد، اینکه به عنوان کسیکه طی سه سال اخیر هر نسخه ای که به مریضم میخرم از دوای بی کیفیت حدود 2 الی سه هزار افغانی مصرف ماهوار دارد، اینکه به عنوان کسیکه مصارف تشخیص دقیق را بعداز 18 ماه گشت وگذار در تمامی شفاخانه های خصوصی و حکومتی مجبور شدم در هندوستان به داکتران وشفاخانه های هندی با کمیشن 40 درصد اضافه بپردازم...لازم دیدم تا این مقاله را بنویسم.
در اخیر یکی از چیز های راکه میخواهم شریک سازم، اجازه ای پدر کلان بزرگوارم از طب روحانی ومعنوی است، امیدوارم در تمامی موارد شرعی و مریضی های که طب سنتی، طب نبوی و طب معاصر جواب نداده از آن استفاده کنید، در صورتیکه تمامی شیوه های معالجه را بشمول دعا انجام دادید وخوب نشدید پس بدانید که این مرض از جانب خداوندج برای امتحان تان است وبه قضای الهی تسلیم شوید:
در قسمت سوم شب جمعه قبل از صبح صادق برخاسته غسل نمایید ووضو بگیرید، بعدا به تلاوت سوره های یس، واقعه، مزمل و رحمان پرداخته در ختم به ترتیب ذیل دعا نمایید:

- اعوذ بالله من الشیطن الرجیم - بسم الله الرحمن الرحیم رایکبارزمزمه کنید
- سورت فاتحه رایکبار و درود شریف را 6 بار به همراهی آیت کرسی تلاوت کنید.
- در مرحله بعدی ختم حکمی نموده (سه بار سورت اخلاص، یک بار سوره های معوذتین، سوره فاتحه، ابتدای سوره بقره وختم سوره بقره راتلاوت کنید).
- حدود 11 بار سوره فاتحه را تلاوت کنید
- حدود 6 بار درود شریف را زمزمه کنید
- حدود 11 بار یا شافی، یا کافی، یا معافی را زمزمه کنید

درینجا نماز صبح را ادا کرده، دو رکعت نفل را برای حاجت شرعی خود نیز بخوانید و بشکل جمعی دعا کنید.
در دعا به خود، والدین، استادان، مشایخ، علما، روحانیون، مسافران، مریض داران، قرض داران، طالب العلمان، مجاهدین راه حق، کسانیکه اولاد ندارند، اتفاق و اتحاد امت مسلمه، خیر وفلاح مملکت و امت اسلامی، کامیابی دارین بشکل جمع دعا کنید و به حالت سجده حاجت شرعی، تمامی مریضی های صعب العلاج و سخت بدون مرگ شفاخواسته و در اخیر هر دعای که برای خود ویا مشکل شرعی دارید را درمیان گذاشته آمین بگویید. انشاالله خداوند ج مستجاب الدعا است و مشکل تان را حل خواهد ساخت.
نوت: دعای فوق الذکر را بعد ختم آن بر آب زمزم ویا آب عادی، عسل، خرما، بوره ویانمک نیز میتوانید دم نموده برای حاجات شرعی تان مورد استفاده قراردهید.
نوت دوم: این دعا را فقط توسط افراد سحر خیز، نماز خوان، کسانیکه صالح اند و تلاوت قران کرده میتوانند، نان حلال میخورند انجام دهید در غیر آن تاثیر ندارد.
نوت سوم: این دعا فقط وفقط به حاجات شرعی ومجاز مورد استفاده قرارگیرد بخاطر موضوعات جدایی بین زن وشوهر، بند ساختن و موضوعات غیر شرعی، سحر وجادو اجازه نیست و مسؤلیت، اما برای محار کردن مار، گژدم و حیوانات وحشی میتوان از آن استفاده کرد.
در بخش معالجه بواسطه غذا و بلند بردن مقاومت وجود در مقابل امراض ویروسی و الرژی نیزمیخواهم تجارب خودرا بگونه ذیل شریک سازم:

افغان جرمن آنلاین په درنښت تاسو همکاری ته رابولي. په دغه پته له موږ سره اړیکه ټینګه کړئ maqalat@afghan-german.de
یادونه: دلیکنې د لیکنیزې بنې پازوالي د لیکوال په غاړه ده ، هیله من یو خپله لیکنه له رالیږلو مخکې په ځیر و لولئ

• چنانچه حدیث پیامبر است که میفرمایند: نظافت جز ایمان است، در صورتیکه مقاومت وجود تان در مقابل امراض ویروسی کم است و یا هم سیستم معافیت تان در قبال انتان و ویروس، مکروب حساس است پس اقدامات صحی و حفظ الصحه فردی ذیل را رعایت کنید.

o هرروز صبح بعد از بر خواستن از خواب استحمام نموده و با صابون دیتول حمام نمایید

o هر شب قبل از خواب رفتن نمک آب غرغره نموده و دندان های خودرا مسواک نموده ویا برس نمایید.

o جای خواب تان را تمیز نگهداری کنید باید یک ملحفه ای پاک روی بالشت خواب و یکی نیز روی زیر لحاف ویا کمپل موجود باشد

o از دست زدن به بینی تان، استفاده از دستمال کاغذی جلوگیری نمایید درصورتیکه بینی تان اب میزند ویا عطسه میزنید از تکه کتان پاک ویا آب شیر گرم استفاده کنید، لطف نموده بعداز هر عطسه زدن دست های تان را بشمول بینی ودهان، چشم ها خوب بشویید.

o درصورتیکه سرفه وعطسه میزنید از دست دادن، دست بوسی و رو بوسی با اطفال، افراد خانواد ودوستان تان امتناع ورزید

o در صورتیکه الرژیک باشید، سرفه دارید ویا عطسه میزنید ویاهم بینی تان بشمول بیره ها، چشم تان آب میزند، لطفا استراحت کنید و خواب مکمل بگیرید

o در صورتیکه عضلات تان درد دارد، به آفتاب ضرورت دارید، لطف نموده در افتاب قدم بزنید.

• موارد تغذی

o لطف نموده آب پاک و صحی زیاد بنوشید، چای سبز شیرین، چای زعفرانی و یا چای با عسل خالص بیشتر استفاده کنید

o جهت راحت بودن اعصاب و شخ بودن عضلات، سرگیچی از شیر، قهوه و چای سیاه میتوانید استفاده کنید.

o از میوه خشک چون بادام، پسته، کشمش سیاه، انجیر بشمول دانه های گل افتاب پرست استفاده کنید.

o از روغن زیتون، روغن دنبه، روغن آفتاب پرست، روغن کنجد میتوانید در غذا استفاده کنید.

o ازمحصولات شیر بخصوص لبنیات چون شیر، ماست، پنیر و مسکه استفاده کنید، در صورت استفاده از دوغ میتوانید انرا با نعنا، بادرنگ، سیر، پیاز ومرچ سبز ویک کمی هم زنجبیل و لیمو، و یا براده پوست لیمو دران همزمان نوش جان کنید.

o از شربت لیمو، نارنج، مالته، ویتامین سی و تابلیت های ملتی ویتامین میتوانید زیاد استفاده کنید...

o درصورتیکه به خرما، عسل خالص، شیر، کشمش سیاه، کیله، قیماق شیر، بوره و زنجیر دسترسی دارید میتوانید مخلوط خوش مزه هرصبح یک گیلاس نوش جان کنید.

o در صورتیکه به تیل سیاه دانه (یک قاشق چای خوری)، مملایی، شیر خالص و عسل خالص دسترسی دارید در توامیت با زردی تخم مرغ خانگی میتوانید هر صبح یگ گیلاس بنوشید...

o درصورتیکه میتوانید شوربای ترکاری یا آش ویا مکرونی بخصوص از حبوبات، ترکاری (مرچ دولمه، مرچ سبز، نعناع، گشنیز)، زردک، کچالو در تهیه آن استفاده کنید، آنرا در موجودیت نعناع و مرچ سیاه و لیمو نوش جان کنید.

o همچنان مغز استخوان ملنگ، کله پاچه، یخنی خروس خانگی با داشتن نعناع، مرچ سیاه نیز میتواند مقاومت تان را بالا ببرد.

• لطف نموده در صورتیکه عروسی کرده اید از نزدیک شدن به شریک زندگی تان تازمان بهبودی کامل جلوگیری نمایید، همچنان از بوسیدن اطفال پرهیز کنید.

• همچنان ورزش، حرکات آزاد، گرفتن آکسیجن پاک، قدم زدن و خود داری از مشکلات روانی، جنجال های اجتماعی و خواب راحت لازم است.

• در صورت عطسه، ریزش بینی، بیره، آب چشم، سرفه، تب، درد عضلات، سستی، کهالت اشیای که شما استفاده میکنید (همانند گیلاس، قاشق، ...) راخودتان تمیز و شستشو کنید، تا از دیگران را مصاب نسازید...

• من معمولا در وقت الرژی شدید (حساسیت با خاک، بو، دود) از ادویه های انتی بیوتیک، ادویه ضد درد و ضد مکروب، ادویه ضد تب، حساسیت وریزش، ادویه بلند بردن مقاومت وجود استفاده میکنم.

• لطف محیط کار، آشپزخانه، حمام، تشناب، اتاق خواب و فضای ماحول خودرا تمیز وپاک نگهداری کنید.

از آنجاییکه کرونا مرض ویروسی است، باید مقاومت وجود تان در مقابل جسم اجنبی بخصوص ویروس، مکروب، انتان و فنگس را بلند ببرید، ورزش و آنچه فوق تذکرداده شد برای بلند بردن مقاومت وجود از تجربه 20 سال خودم است. انسان ها باگروپ های خون، مزاج های متفاوت، میکانیزم عملکرد وجود متفاوت، فزیک متفاوت در مقابل ویروس و انتان، مکروب وفنگس، عوامل خارجی چی روانی، چه محیطی، چه فزیکی، چه مایکروسکوپی، چه وایروسی، چه پدیده طبیعی عکس العمل متفاوت دارد.

افغان جرمن آنلاین په درنښت تاسو همکاری ته رابولي. په دغه پته له موږ سره اړیکه ټینګه کړئ maqalat@afghan-german.de
یادونه: دلیکنې د لیکنیزې بنې پازوالي د لیکوال په غاړه ده ، هیله من یو خپله لیکنه له رالیږلو مخکې په ځیر و لولئ

منابع:

- http://ensani.ir/fa/article/7314/%D8%AD%DA%A9%D9%85%D8%AA-%D9%88-%D8%AD%DA%A9%DB%8C%D9%85-%D8%AF%D8%B1-%D8%B9%D9%87%D8%AF-%D9%82%D8%AF%DB%8C%D9%85
- https://library.tebyan.net/fa/Viewer/Text/146510/0
- http://www.islamquest.net/fa/archive/question/id24221
- https://books.google.com.af/books?id=elNICwAAQBAJ&lpg=PT329&ots=3HcUmlmGi4&dq=%D8%A7%D9%86%D9%88%D8%A7%D8%B9%20%D9%85%D8%B9%D8%A7%D9%84%D8%AC%D9%87&pg=PA1#v=onepage&q&f=false
- http://www.vajehyab.com/dehkhoda/%D9%85%D8%B1%D8%B6
- http://farsi.khamenei.ir/newspart-index?sid=2&aya=10&npt=7
- http://quran.ksu.edu.sa/tafseer/katheer/sura2-aya10.html
- https://www.islamweb.net/ar/fatwa/355309/%D8%A7%D9%84%D8%AA%D9%88%D9%81%D9%8A%D9%82-%D8%A8%D9%8A%D9%86-%D8%AD%D8%AF%D9%8A%D8%AB-%D9%85%D8%A7-%D8%A3%D9%86%D8%B2%D9%84-%D8%A7%D9%84%D9%84%D9%87-%D8%AF%D8%A7%D8%A1-%D8%A5%D9%84%D8%A7-%D8%A3%D9%86%D8%B2%D9%84-%D9%84%D9%87-%D8%AF%D9%88%D8%A7%D8%A1-%D9%88%D8%AD%D8%AF%D9%8A%D8%AB-%D8%BA%D9%8A%D8%B1-%D8%AF%D8%A7%D8%A1-%D9%88%D8%A7%D8%AD%D8%AF-%D8%A7%D9%84%D9%87%D8%B1%D9%85
- https://www.alukah.net/library/0/50723/
- https://www.alukah.net/library/0/50723/#ixzz6OJwSjxwi
- https://fa.wikipedia.org/wiki/%D8%AF%D8%B1%D9%85%D8%A7%D9%86
- https://www.vajehyab.com/moein/%D8%AA%D8%AF%D8%A7%D9%88%DB%8C
- https://www.tasvirezendegi.com/%D8%A7%D9%86%D9%88%D8%A7%D8%B9-%D8%A7%D8%AF%D9%88%DB%8C%D9%87-%D9%85%D8%AE%D8%B5%D9%88%D8%B5/
- https://fa.wikipedia.org/wiki/%D9%81%D9%87%D8%B1%D8%B3%D8%AA_%D8%A7%D8%AF%D9%88%DB%8C%D9%87
- https://boobard.com/introducing-various-types-of-spices-and-their-properties/
- http://salemsazanazar.com/detailblog/10275/%D9%84%D9%8A%D8%B3%D8%AA-%D9%81%D9%87%D8%B1%D8%B3%D8%AA-%D9%83%D8%A7%D9%85%D9%84-%D9%88-%D8%AC%D8%A7%D9%85%D8%B9%D9%87-%D8%AA%D9%85%D8%A7%D9%85%D9%8A-%D8%A7%D9%86%D9%88%D8%A7%D8%B9-%D8%A7%D8%AF%D9%88%D9%8A%D9%87-%D8%AC%D8%A7%D8%AA
- https://parnianmedia.com/page/products/1026/%D8%A2%D8%B4%D9%86%D8%A7%DB%8C%DB%8C-%D8%A8%D8%A7-%D8%A7%D9%86%D9%88%D8%A7%D8%B9-%D8%A7%D8%AF%D9%88%DB%8C%D9%87-%D8%A8%D8%A7-%D8%AA%D8%B5%D8%A7%D9%88%DB%8C%D8%B1-%D9%88-%DA%A9%D8%A7%D8%B1%D8%A8%D8%B1%D8%AF%D9%87%D8%A7/

افغان جرمن آنلاین په درنښت تاسو همکاری ته رابولي. په دغه پته له موږ سره اړیکه ټینګه کړئ maqalat@afghan-german.de
یادونه: دلیکنې د لیکنیزې بنې پازوالي د لیکوال په غاړه ده ، هیله من یو خپله لیکنه له رالیږلو مخکې په ځیر و لولئ

- https://namnak.com/%D8%A7%D8%AF%D9%88%DB%8C%D9%87-%D9%85%D8%AE%D8%B5%D9%88%D8%B5-%D8%AE%D8%A7%D9%86%DA%AF%DB%8C.p42331
- https://namnak.com/%D8%AF%D8%B1%D9%85%D8%A7%D9%86-%D8%A8%DB%8C%D9%85%D8%A7%D8%B1%DB%8C%D9%87%D8%A7.p52763
- https://seemorgh.com/health/nutrition/healthy-nutrition/380270-%D8%BA%D8%B0%D8%A7%D8%AF%D8%B1%D9%85%D8%A7%D9%86%DB%8C-%D9%BE%DB%8C%D8%B4%DA%AF%DB%8C%D8%B1%DB%8C-%D8%A7%D8%B2-%D8%A8%DB%8C%D9%85%D8%A7%D8%B1%DB%8C-%D8%AA%D9%88%D8%B3%D8%B7-%D8%BA%D8%B0%D8%A7-%D8%A7%D8%B3%D8%AA-%DB%8C%D8%A7-%D8%AF%D8%B1%D9%85%D8%A7%D9%86-%D8%A8%DB%8C%D9%85%D8%A7%D8%B1%DB%8C%E2%80%8C%D9%87%D8%A7-%D8%A8%D8%A7-%D8%BA%D8%B0%D8%A7%D8%9F/
- https://fa.parsiteb.com/%D8%A7%D9%86%D9%88%D8%A7%D8%B9-%D8%B7%D8%A8/
- https://en.wikipedia.org/wiki/Alternative_medicine
- https://fa.wikipedia.org/wiki/%D9%BE%D8%B2%D8%B4%DA%A9%DB%8C_%D8%AC%D8%A7%DB%8C%DA%AF%D8%B2%DB%8C%D9%86
- https://www.tim.ir/post-67.html
- https://www.majalesalamat.com/treatment/benefits-alternative-doctors/
- https://www.sid.ir/fa/Journal/ViewPaper.aspx?ID=239517
- https://www.beytoote.com/health/cure-herbaceous/traditional1-medicine-temperamental.html
- https://www.hopkinsmedicine.org/health/wellness-and-prevention/types-of-complementary-and-alternative-medicine
- https://www.mind.org.uk/information-support/drugs-and-treatments/complementary-and-alternative-therapies/list-of-complementary-alternative-therapies/
- https://food.ndtv.com/food-drinks/10-amazing-health-benefits-of-asafoetida-we-should-all-know-about-1825666
- https://www.healthline.com/nutrition/asafoetida-benefits
- https://en.wikipedia.org/wiki/Asafoetida
- https://www.webmd.com/vitamins/ai/ingredientmono-248/asafoetida
- http://gdpa.gov.af/Content/Media/Documents/FinalDari2Feb(1)102201575618220145 8322570.pdf
- https://food.ndtv.com/food-drinks/10-amazing-health-benefits-of-asafoetida-we-should-all-know-about-1825666
- http://gdpa.gov.af/Content/Media/Documents/%D9%81%D8%B1%D9%87%D9%86%DA%AF%D8%A7%D8%B5%D8%B7%D9%84%D8%A7%D8%AD%D8%A7%D8%AA%D9%85%D9%88%D8%B1%D8%AF%D8%A7%D8%B3%D8%AA%D9%81%D8%A7%D8%AF%D9%87%D8%AF%D8%B1%D9%85%D8%B1%D8%A7%D9%82%D8%A8%D8%AA%D9%87%D8%A7%DB%8C%D8%AF%D9%88%D8%A7%DB%8C%DB%8C98201592938285533 25325.pdf

افغان جرمن آنلاین په درنښت تاسو همکاری ته رابولي. په دغه پته له موږ سره اړیکه ټینګه کړئ maqalat@afghan-german.de
یادونه: دلیکنې د لیکنیزې بنې پازوالي د لیکوال په غاړه ده ، هیله من یو خپله لیکنه له رالیږلو مخکې په ځیر و لولئ