



مسئولیت متن و شکل بدوش نویسنده مضمون میباشد، عقیده نویسنده لزوماً نظر افغان جرمن آنلاين نمی باشد



۲۰۲۶/۰۴/۱۱

ډاکټر ش میره کی

الکول او پر بدن یې بدې اغیزی

گرانو دوستانو! د تاسو څخه هیله کوم څه له هغو خوراكو او څښاکو څخه گټه مه اخلئ څه بدن ته مو زیان رسوی ځکه روغ ځان پاجاهي ده .

الکول او پر بدن یې بدې اغیزی

الکولونه دمشبوع او غیر دمشبوع هایډروکاربونونو څخه ترکیب شوي دي او د کیمیاوي زهري موادو په ډله کې ډیر لوړ ارزښت لري محمد ذکریا رازي لومړنی څوک وو چې د شرابو د تقطیر څخه یې الکول تر لاسه کړل او هغه یې دالکھل په نوم ونومول ، الکول یوه داسې مایع ده چې فرار کوي (تبتي) تند او سوزوونکی خوند لري .

د هایډروکسيلي گروپ هایډروجن په الکولو کې متحرک وي د ساري په توگه چې القلي فلز د الکولو سره تعامل و کړي، د نوموړي فلز په واسطه هایډروجن آزادیږي او په پایله کې هغسي جامد مرکبونه تشکیلیږي چې په الکولو کې د حلور وي او هغه د الکولاتو په نوم یادیږي ، الکولات د تیزابونو د ډیرو کمزورو ملگو سره ورته والی لري او د اوبو په واسطه په بشپړه توگه هایډرولایز کیږي او بیا الکول ترینه په لاس راځي او القلي آزادیږي ، په دې ت وگه الکولات دالکولو او د القلي اوبو د محلول د تعامل په نتیجه کې نه تشکیلیږي الکولونه په عملي توگه غیر الکترون ولیت دیالکولونه له تیزابو سره تعامل کوي او ایستر جوړوي . الکولونه د اړوندو هایډروکاربونو په پرتله په ډیرې اسانۍ سره هتحمض کوي او په نتیجه کې یې الیدیهیدونه یا کیتونونه تشکیلیږي . میتایل الکول د وچ لرگی له تقطیر څخه په لاس راځي او د لرگی د الکولو په نوم یادیږي . دا الکول ډیر زهري وي له دې امله یې په وجود کې ډیره لږ ه اندازه هم درنډیدو سبب گرځي او زیاته کچه یې حتی د مړینې سبب کیږي . دا الکول یې رنگه مایع ده او د ایشی دو تودوخه یې دسانتي گراد له ۶۵،۵ درجو سره سمون خوري له دې الکولو څخه هم د محلل په توگه او هم د نورو عضوي موادو دلاسته راوړلو له پاره کار اخیستل کیږي . د ایتایل الکولو دایښدو تودوخه د سانتي گراد له ۸۷،۴ درجو سره سمونلري اوبه معاصرو کیمیاوي صنایعو کې یو له مهمو لومړنیو موادو څخه دی چې په شنه رنگه لمب ه سوخي دغه الکولکولای شو چې د طبیعي قندونو او د هایډرولایز شویو نشایستو له تخمر څخه په لاس راوړو چې په انگورو او غلو کېښتون لري . د غلو او شکرو څخه د ایتانول لاس ته راوړل یو د ډیرو پخوانیو عضوي تعاملاتو څخه شمیرل کیږي اوتاریخچه یې آن ۲۵۰۰ کلونو ته رسیږي ، د تخمر عملیه (د مخمر په موجودیت) سرته ر سیري او په نتیجه کې کاربوهایډریتونه د انزایم په واسطه په ایتانول او کاربن دای اکساید توته کیږي

په نړۍ کې په کال کې ملیونونه ټنه ایتانول تولیدیږي او په اساسي ډول د محلل په توگه استعمالیږي د ایتانول پهسل وکې ۵ برخې د غلو د تخمر څخه په لاس راځي او ډیره زیاته برخه یې د اوبو او ایتیلین د تعامل په نتیجه کې داسې دي کتلست په شتون سره تر لاسه کیږي .

ایتانول په ننني کیمیاوي صنعت کې د ډیرو غوره لومړنیو موادو په ډله کې راځي ایتانول الکول هم په طبابت کې ا هم د څښلو څخه یې معتادین استفاده کوي ، چې دضرورت څخه پرته استعمال یې د روغتیايي او ټولینز پرابلمونو سبب گرځي ، الکولي مشروبات د د ډیرو پخوا زمانو راهیسي د نشي په خاطر څښل کیږي ایتایل الکول د فیصدي لهنظره مختلف ډولونه لري د طبابت په موخه د انتي سپټیک درمل په توگه د جراحي عمليې او زرقیاتو دمخه دپ وستکي د پاکوالي له پاره استعمالیږي همدارنگه ایتایل الکول په صنعت کې د عصارو او جوشاندو په جوړولو او د ځینو شربتونو په ترکیب کې شامل دی .

د پاڼو شمیره: له 1 تر 3

افغان جرمن آنلاين په درنښت تاسو همکارۍ ته رابولي. په دغه پته له مور سره اړیکه ټینگه کړئ maqalat@afghan-german.de یادونه: دلیکنې د لیکنیزې بڼې پازوالي د لیکوال په غاړه ده ، هیله من یو خپله لیکنه له رالیږلو مخکې په خبر و لولئ

ایټایل الکول یوه شفافه ، بیرنگه ، ژر مشتعل کیدونکې مایع ده چې ذایقه یې د خولې سوزونکې ده د شعلي رنگ یې آبی دی او په اوبو ، ایتر او کلورو فورم کې په مختلفو فیصدیو سره مخلوط کیدای شي وروسته د څښلو څخه الکول دمعدې او نړیو کولمو له لارې په ښه صورت سره جذبېږي او د وینې دوران ته داخلېږي او که د ۲۰ فیصدو څخه یې غلظت زیات وي جذب یې ورو ، ورو صورت نیسي ، دا ځکه د پیلور د تضیق سبب گرځي او دمعدېمحتوی تیریدل کولمو ته څه ناڅه مخنیوي کوي

همدارنگه خواره هم د الکولو د جذب د سستوالي سبب گرځي کله چې الکول جذب شي نو په سرعت سره په ټولبدن کې توزیع کېږي ، او د ۹۵ فیصدو په حدودو کې میتابولیزم سره مخامخ کېږي . الکول دیهایډرو جنز ، انزایم تر تاثیر لاندې په

اسید الډیهایډ او وروسته په استیک اسید باندې بدلېږي هغه میتابولیزم چې د الکولو د میتابولیزم په اثر منځ ته راځي پر انساجو باندې سمې اوزهرې تاثیرات لري ، د الکولو یوه برخه په خپل اصلي شکل د ادرار ، خولو او تنفس لپهلا ري اطراح کېږي د یادولو وړ خبره داده چې الکول د اشباع قابلیت لري او دغه حادثه وروسته د هغه څخه چې دال کولو غلظت په هرو سلو ملي لیټرو کې ۱۰ ملي گرامو ته ورسېږي ، شروع کېږي یعنی وروسته له هغه هر څومر ه چېد الکولو غلظت له دې څخه زیات شي د میتابولیزم او اطراح سرعت ثابت پاتې کېږي په دې مانا چې که هر څ ومره دالکولو غلظت لوړ شي یعنی په هره اندازه چې د الکولو مقدار ډیر واخیستل شي په هم هغه اندازه یې نیمايي عمر اوږدېږي او تاثیرات یې ادامه پیدا کوي الکول د ځیگر د انزایمونو د تنبه سبب گرځي ، په همدې دلیل دی چې په معنادینو کې د تحمل سبب گرځي یعنی د الکولو معنادین د الکولو د تاثیر لاس ته راوړلو په غرض په منظمه ت وگه دهغه مقدار ته زیاتوالی ورکوي ، خو که په دوامداره توگه او متوسط مقدار سره الکول وڅښل شي د ځیگر انزایم تنبه کېږي ، او که په دوامداره توگه ډیر مقدار وڅښل شي د انساجو د تخریب له کبله د انزایم د تنقبص سبب گرځي الکول د شهيقي تنفس له لارې اطراح کېږي چې دغه عمل د دې سبب گرځي چې غلظت یې په وینه کې په اسانه توگه تعیین شي ځکه دواړه غلظتونه یعنی په وینه او سږو په هوا کې سره برابر دي ، چې په جنایي او ترافیکي واقعا توکي ښه مرسته کولای شي .

د بدن په غړو د الکولو اغیزي :

1— کله چې دالکولو ډیر مقدار وڅښل شي د عصبي مرکزي سیستم دنهي سبب گرځي چې لومړی شعور له منځه یي او وروسته د مړینې سبب گرځي کله چې د الکولو کثافت 500 ملي گرامه په سل ملي لیټرو وینه کې ورسېږي دبصلي فلج او مړینه منځ ته راځي ، یعنی کله چې په وینه کې د الکولو غلظت په سلو کې 0,1 — 0,3 ته ورسېږي پري دانسان حرکت په عمومي توگه گډوډ کېږي ، تعادل له منځه یي خبرې کول ستونزمن کېږي او تغییر والی رام نخته کېږي په دغه حالت کې د انسان هوښیارتیا له منځه یي او که غلظت یې په سلو کې 0,6 برخو څخه زیات ش ي په هغه صورت کې تنفس او د زړه حرکتونه گډوډېږي او د انسان د مرگ سبب گرځي .

2— محیطي وعايي توسع : د محرک الو عايي په مرکز باندې د الکولو تاثیر د او عیو د توسع سبب گرځي چې شیخ صد گرمی احساس کوي په همدې دلیل امکان لري چې مړینه د پنوموني ناروغی له کبله منځ ته راشي ، ځکه اشخا صد الکولو د څښلو له امله گرمي احساسوي او ځان له سږي هوا سره معروض کوي .

3— څرنگه چې د الکولو د څښلو سره انټي دیورتیک هورمون نهی کېږي چې په دې توگه د ادرار حجم زیاتېږي .

4— د معدې مخاطي غشا تخریبوي .

5 — کله چې په دوامداره توگه الکول استعمال شي د تستو سټیرون هورمون اندازه کمېږي .

6 — په دوامداره توگه د الکولو څښلو سره د اسید یوریک اندازه لوړېږي چې د نفوس د ناروغی لامل گرځي .

7 — په دوامداره توگه د الکولو استعمال سره شریاني فشار لوړېږي همدارنگه د الکولو دوامدار څښل نامطلوبتاثیرا ت منځ ته راوړي لکه خوار ځواکي (سوء تغذي)

د معدې مزمن التهاب ، د ځیگر سیروز ، د دماغ وظیفوي تشوش ، د جنون حالت ، د حافظي خطا ، اختلاجات ، ان سفالوپاتي ورنیک ، د محیطي اعصابو تشوشات ، عضلي تشوشات ، د تنفس او هضمي جهازونو پورتنې برخوسر طان ، د ځیگر سرطان ، د تپو سرطان (په ښځو کې) ، د پانقراس مزمن التهاب ، د زړه عضلو تشوشات ، د هډو کود مغز انحطاط ، د ویتامین K کموالی ، پسونیازس ، یولر د اندوکراین ناروغی او نورې ناروغی منځ ته راوړي د الکولو په حاد تسمم کې چې ناروغ د کوما په حالت وي او یا داچې متوسط ډول وي ناروغ متهیج او نا ارامه وي

د درملنېپه موخه مخکې تر دې چې د الکولو ډیر مقدار جذب شي د معدې لواژ ضروري بریښي ، دلته باید احتیاط وشي چې د معدې محتوی سږو ته داخله نه شي که ناروغ د تهیج په حالت کې وي مسکن درمل ورته تطبیق شي او که فشار بېنځته راغلی وي د منبهاتو څخه کار واخیستل شي ، کله کله د مصنوعي تنفس څخه هم کار اخیستل کیر بیهمدارنگه د گلوکوز سپروم تطبیق او د کانگو د مخنیوي له پاره د لازمو درملو تطبیق ضروري بریښي کله چې م یتایلالکول وځنبل شي د فورم الډیهایډ او فورمیک اسید د تشکل سبب گرځي چې پر اعصابو باندې ډیر زیات کم ت اثیرلري په همدې دلیل دی چې د وړوند والي او مړینې سبب گرځي ، د میتایل الکول تسمم کې ایتایل الکول توصیه کیریتیر څو ایتایل الکول په اندولیز شکل په میتابولیزم کې د میتایل الکولو ځای ونیسي او په سمې او زهرې میتابول یتونو دمیتایل الکولو د تبدیلیدو مخه ونیسي کله چې ایتانول د ځنبلو له پاره نه ، بلکې د نورو هدفونو د تر لاسه کول و له پاره په کار وړل کیري د میتایل الکولو او ایزو پروپایل الکولو سره گډیري .



د پاڼو شمیره: له 3 تر 3

افغان جرمن آنلاین په درنښت تاسو همکارۍ ته راښوولې. په دغه پته له مور سره اړیکه ټینګه کړئ maqalat@afghan-german.de یادونه: دلېکنې د لیکنیزې بڼې پازوالي د لیکوال په غاړه ده ، هیله من یو خپله لیکنه له رالیرلو مخکې په ځیر و لولئ