



مسئولیت متن و شکل بدوش نویسنده مضمون میباشد، عقیده نویسنده لزوماً نظر افغان جرمن آنلاين نمی باشد



۲۰۲۶/۰۷/۳۰

ډاکټر ش میره کی

د بواسيرو (Hemorrhoids) ناروغي

۱. تعريف (Definition) :

بواسير يا هموروئيد هغه ناروغي ده چې د مقعد (د غايطه موادو د وتلو لارې) او د ملا د وروستۍ برخې رگونه پرسېږي او غټېږي. دا رگونه د فشار له امله التهاب پيدا کوي او د درد، ويني بهېدنې او ناراحتۍ سبب ګرځي.

بواسير په دوه ډوله دی:

- داخلي بواسير (Internal Hemorrhoids): د مقعد دننه وي او اکثره درد نه لري، خو وینه ترې بهېږي.
- بهرنۍ بواسير (External Hemorrhoids): د مقعد د باندې وي او درد، پرسوب او خرابیت رامنځته کوي.

۲. لاملونه (Causes) :

د بواسير مهم لاملونه عبارت دي له:

- اوږدمهاله قبضيت (Constipation)
- د حاجت پر مهال ډېر زور وهل
- اوږده ناسته، په ځانګړي ډول په تشناب کې
- ميندواری
- چاغېت (Obesity)
- د فايبر لرونکو خوړو کم استعمال
- د درنو شيانو پورته کول
- زيات عمر (د رګونو کمزوري کېدل)
- مزمن اسهال

۳. نښې او نښانې (Signs and Symptoms) :

د بواسير ناروغ لاندې نښې لري:

- د حاجت پر مهال د تازه سرو وینو بهېدل
- د مقعد درد
- خرابیت او سوخت
- د مقعد شاوخوا پرسوب
- د غوټې يا پرسېدلې رګ احساس
- د ناستې پر مهال ناراحتې
- د مخاط (Mucus) خارجېدل

۴. د خطر عوامل (Risk Factors) :

- عمر له ۴۵ کلونو پورته

د پاڼو شمېره: له 1 تر 3

افغان جرمن آنلاين په درنښت تاسو همکارۍ ته رابولي. په دغه پته له مور سره اړيکه ټينګه کړئ maqalat@afghan-german.de

يادونه: دليکنې د ليکنيزې بڼې پازوالي د ليکوال په غاړه ده ، هيله من يو خپله ليکنه له راليږلو مخکې په خبر و لولئ

- کورنی سابقه
- چاغښت
- میندواری
- د فایبر کموالی
- کم فزیکي فعالیت

۵. اختلاطات (Complications) :

که درملنه ونه شي، لاندې ستونزې رامنځته کېدای شي:

- شدید خونريزي
- کمخوني (Anemia)
- د بواسیر ترومبوز (د وینې توټه جوړېدل)
- د بواسیر راوتل او بېرته نه داخلېدل (Prolapsed Hemorrhoid)
- انتان (په نادر مواردو کې)

۶. تشخیص (Diagnosis) :

ډاکټر د لاندې لارو تشخیص کوي:

- د ناروغ د تاریخ اخیستل
- فزیکي معاینه
- د مقعد معاینه (Digital Rectal Examination)
- انوسکوپي (Anoscopy) د مقعد دننۍ کتنه
- سیګموایډوسکوپي یا کولونوسکوپي که د نورو ناروغیو شک موجود وي

۷. درملنه (Treatment) :

الف) غیر درملیزه درملنه :

- د فایبر لرونکي خواړه (سبزیجات، مېوې، غلي دانې)
- ډېرې اوبه څښل
- منظم ورزش
- د قبضیت مخنیوی
- د گرمو اوبو په لوبڼي کې کښاستل (Sitz Bath)

ب) درملیزه درملنه :

- د درد ضد درمل
- د بواسیر کریمونه او مرهمونه
- د التهاب ضد درمل
- د قبضیت ضد درمل (Laxatives)

ج) جراحي درملنه :

که ناروغي شدید وي:

- د ربړي کرۍ تړل (Rubber Band Ligation)
- سکلیروتراپي (Sclerotherapy)

- انفرارید کوگولیشن
- د بواسیر جراحی (Hemorrhoidectomy)
- Stapled Hemorrhoidopexy

۸. مخنیوی (Prevention) :

- هره ورځ د فایبر لرونکي خواړه خوړل.
- لږ تر لږه ۲-۳ لیتره اوبه څښل (که طبي منع نه وي).
- منظم فزیکي فعالیت.
- د حاجت پر مهال زور نه وهل.
- د حاجت اړتیا نه ځنډول.
- د اوږدې مودې لپاره په تشناب کې نه کېناستل.
- د سالم وزن ساتل.

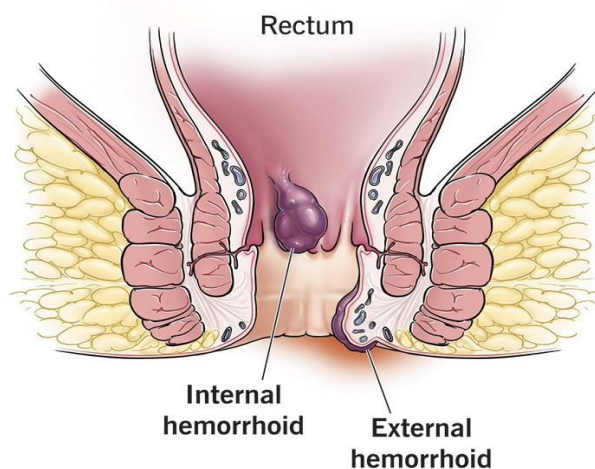
۹. د ناروغ لپاره سپارښتنې (Patient Education) :

- قبضیت ژر تر ژره درملنه کړئ.
- د مقعد پاکوالی وساتئ.
- که د مقعد وینه دوام وکړي، ژر ډاکټر ته مراجعه وکړئ.
- د ډاکټر له مشورې پرته درمل مه کاروئ.
- که شدید درد، ډېره وینه، تبه یا د مقعد له برخې د غوټې دایمي راوتل رامنځته شي، بېرني طبي ارزونه ضروري ده.

۱۰. پایله (Conclusion) :

بواسیر یوه عامه ناروغي ده چې د مقعد د رگونو د پرسېدو له امله رامنځته کېږي. اصلي لاملونه یې قبضیت، د حاجت پر مهال زور وهل، میندواری او چاغښت دي. د ژوند د طرز اصلاح، د فایبر لرونکي خوړو استعمال، کافي اوبه څښل او منظم ورزش د دې ناروغۍ په مخنیوي او درملنه کې مهم رول لري. که نښې شدیدې وي یا وینه بهېدنه دوام وکړي، د متخصص ډاکټر معاینه او مناسبه درملنه اړینه ده.

Hemorrhoids



Dr SH Mirakai

د پاڼو شمېره: له 3 تر 3

افغان جرمن آنلاین په درنښت تاسو همکارۍ ته راښوولې. په دغه پته له موږ سره اړیکه ټینګه کړئ maqalat@afghan-german.de

یادونه: دلیکني د لیکنیزې بڼې پازوالي د لیکوال په غاړه ده ، هیله من یو خپله لیکنه له رالیرلو مخکې په ځیر و لولئ