



مسئولیت متن و شکل بدوش نویسنده مضمون میباشد، عقیده نویسنده لزوماً نظر افغان جرمن آنلاين نمی باشد



۲۰۲۶/۰۷/۰۸

ډاکټر ش میره کی

CRP او ESR طب کی څه معنی لري؟

ویني په لابراتواري ازموينو کې **CRP** او **ESR** دواړه هغه ازمويني دي چې په بدن کې د التهاب (Inflammation)، میکروب، یا ځينو نورو ناروغيو د شتون په اړه معلومات راکوي، خو دواړه یو شان نه دي.

۱. CRP

لاتيني/انګليسي نوم: **C-Reactive Protein**

CRP یو پروټین دی چې د ځيگر (Liver) له خوا جوړېږي. کله چې په بدن کې التهاب، میکروبي ناروغي، نسجي زیان، یا ځينې اتوایميون ناروغي موجودې وي، نو د CRP کچه لوړېږي.

د CRP لوړوالي ځينې لاملونه:

- باکټريايي میکروبونه
- ویروسي ناروغي
- د مفصلونو التهابي ناروغي
- د نسجونو زیان (لکه جراحي یا ټپ)
- ځينې سرطاني ناروغي

نورمال ارزښت: عموماً تر 5 mg/L کم وي، خو دا اندازه له لابراتوار څخه لابراتوار ته لږ توپیر کولای شي.

ځانګړنه: CRP ژر لوړېږي او ژر بېرته عادي حالت ته راګرځي، نو د حاد التهاب د معلومولو لپاره ډېر ګټور دی.

۲. ESR

لاتيني/انګليسي نوم: **Erythrocyte Sedimentation Rate**

ESR هغه اندازه ده چې ښيي د ویني سره کرویات (Red Blood Cells) په یوه ساعت کې څومره ژر د تیوب تل ته کېښي.

کله چې په بدن کې التهاب موجود وي، د ویني سره کرویات یو بل ته نښلي او ژر لاندې کېښي، نو د ESR کچه لوړېږي.

د ESR لوړوالي ځينې لاملونه:

د پاڼو شمېره: له 1 تر 2

افغان جرمن آنلاين په درنښت تاسو همکارۍ ته رابولي. په دغه پته له موږ سره اړیکه ټينګه کړئ maqalat@afghan-german.de

یادونه: دليکنې دليکنيزې بڼې پازوالي د ليکوال په غاړه ده، هيله من يو خپله ليکنه له راليږلو مخکې په خبر و لولئ

- مزمن یا اوږدمهاله التهاب
- میکروبي ناروغۍ
- د مفصلونو روماتیزمي ناروغۍ
- نري رنځ (Tuberculosis)
- ځینې سرطاني ناروغۍ
- میندواري

نورمال ارزښت: د عمر او جنس له مخې توپیر لري، خو په عمومي ډول:

- د نارینه وو لپاره: شاوخوا 0-15 mm/hour
- د ښځو لپاره: شاوخوا 0-20 mm/hour

ځانګړنه: ESR نسبتاً ورو لوړېږي او ورو بېرته عادي حالت ته راګرځي، نو د اوږدمهاله التهابونو د څارنې لپاره ګټور دی.

□

ازموینه	بشپړ نوم	څه ښيي	ځانګړنه
CRP	C-Reactive Protein	د التهاب او میکروب شدت	ژر لوړېږي او ژر راکمېږي
ESR	Erythrocyte Sedimentation Rate	د التهاب عمومي نښه	ورو لوړېږي او ورو راکمېږي

CRP ESR

Dr SH Mirakal



C-Reactive Protein

Used for monitoring acute infections, surgery complications, or the immediate flare-up of chronic diseases.



Erythrocyte Sedimentation Rate

Used for monitoring chronic inflammatory conditions like rheumatoid arthritis or temporal arteritis.

د پاڼو شمېره: له 2 تر 2

افغان جرمن آنلاین په درنښت تاسو همکارۍ ته راټولې. په دغه پته له موږ سره اړیکه ټینګه کړئ maqalat@afghan-german.de

یادونه: دلیکني د لیکنیزې ښې پازوالي د لیکوال په غاړه ده ، هیله من یو خپله لیکنه له رالیرلو مخکې په ځیر و لولئ