

مسئولیت متن و شکل بدوش نویسنده مضمون میباشد، عقیده نویسنده لزوماً نظر افغان جرمن آنلاين نمی باشد



۲۰۲۶/۱۰/۱۳

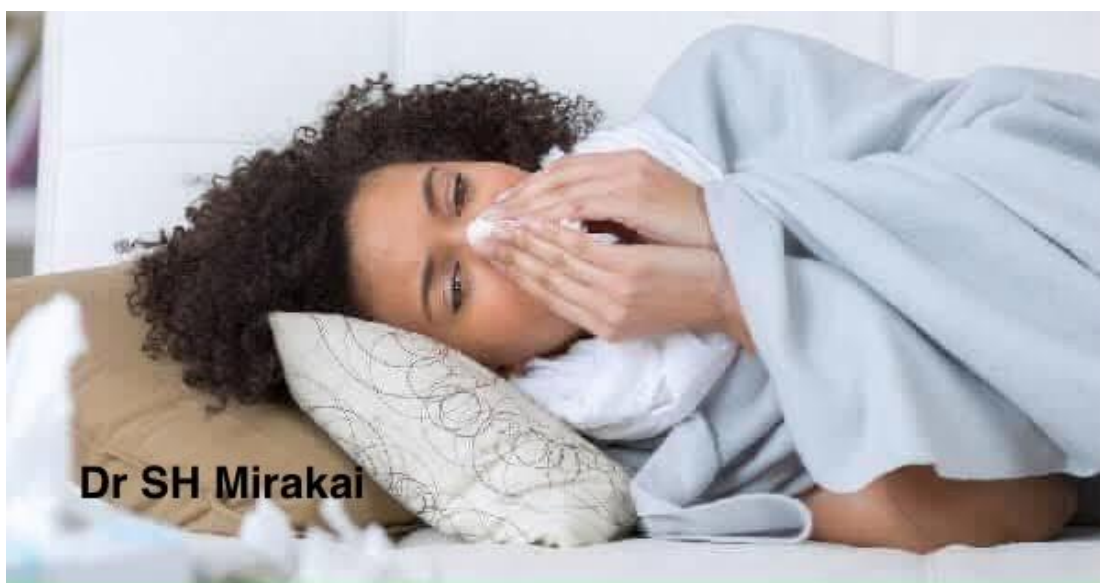
ډاکټر ش میره کی

د گریپ او د سرو و هلو (زکام) توپیر

گرانو دوستانو ! څرنگه څه ژمي هم په رارسیدو ده او په دې موسم کې د گریپ او زکام (سرو و هل) ناروغي ډیروي نو د تاسو د پوهاوي لپاره مه د دواړو ناروغيو د توپیر لپاره مه لاندې جدول جوړ کړي او تاسو پوه شي څه کوم ناروغي لرم هیله ده څه مو خوښ شي .

د گریپ د ناروغي او یخو هلو (زکام) توپیر :

گریپ	زکام
زکام (ریزش)	۲۰-۳۰ %
د ستوني درد	۵۰-۶۰ %
توخي	۹۰ %
سر درد	۸۵ %
احساس د ناروغی	۸۰ %
احساس د یخ کیدلو	۹۰ %
د عضلو درد (د بدن درد)	۶۰-۷۵ %
تبه د ۳۹ سانتي گريد نه پورته	۹۵ %
	۱-۰ %
	۱۰ %
	۱۰ %
	۲۵-۲۰ %
	۲۸ %
	۴۰ %
	۵۰ %
	۸۰-۱۰۰ %



Dr SH Mirakai

د پاڼو شمیره: له 1 تر 1

افغان جرمن آنلاين په درنښت تاسو همکارۍ ته رابولي. په دغه پته له موږ سره اړیکه ټینګه کړئ maqalat@afghan-german.de

یادونه: دلیکنې د لیکنیزې بڼې پازوالي د لیکوال په غاړه ده ، هیله من یو خپله لیکنه له رالیرلو مخکې په خبر و لولئ