



مسئولیت متن و شکل بدوش نویسنده مضمون میباشد، عقیده نویسنده لزوماً نظر افغان جرمن آنلاين نمی باشد



۲۰۲۶/۰۴/۱۸

ډاکټر ش میرمکی

## لايزري درملنه

### (Laser Therapy)

گرانو دوستانو! په دې وختو کې بعضی نارینه او ښځینه د خپل ښکلا لپاره په لایزر درملنه کوي او هغه هم په غیر معیاري او غیر صحي ځایو کې نو د ستاسو څخه هیله لرم څه خپله درملنه په هر چا مه کوي بی غیر د مسلکي ډاکټر (د پوستکي متخصص) څخه، نو په دې هکله په مفصله ډول درته معلومات برابر کړی ده او ورڅخه گټه واخلي.

#### لايزري درملنه (Laser Therapy):

د پوستکي په ناروغیو او ښکلايي بدلونونو کې یوه نوي او ډېره کارېدونکي طریقه ده، خو لکه هره بله درملنه، سمه کارونه او مسلکي څارنه ورته ډېر مهم دي.

لايزر څه شی دی؟

لايزر داسې رڼا ده چې ډېر متمرکز (focused) او په ځانگړي طول موج (wavelength) سره وي. دا رڼا د پوستکي ځانگړو برخو ته انرژي رسوي او هدفمن بدلونونه رامنځته کوي.

د لایزر کارېدنې په پوستکي کې

لايزر د لاندې ستونزو لپاره کارول کېږي:

- د وینښتو لرې کول (Hair removal)
- داغونه (Acne scars)
- د پوستکي رنګ بدلونونه (Pigmentation)
- د چین او گونځو کمول (Wrinkles)
- د وینې وړې رگونه (Spider veins)
- د ټاټو یا خال پاکول (Tattoo removal)

لايزر څنگه کار کوي؟

لايزر د پوستکي یوې ټاکلې برخې ته انرژي رسوي:

- یا رنګ لرونکي حجرې (melanin) له منځه وړي
- یا د اوبو مالیکولونه تودوي او نسج تخریبوي
- یا د collagen تولید زیاتوي چې پوستکي ځوان ښکاري

گټې

- نسبتاً چټکه او هدفمنده درملنه

د پاڼو شمېره: له 1 تر 4

افغان جرمن آنلاين په درنښت تاسو همکارۍ ته رابولي. په دغه پته له مور سره اړیکه ټینګه کړئ [maqalat@afghan-german.de](mailto:maqalat@afghan-german.de)

یادونه: دلیکنې د لیکنیزې بڼې پازوالي د لیکوال په غاړه ده، هیله من یو خپله لیکنه له رالیږلو مخکې په څیر و لولئ

- دېری وخت جراحي ته اړتیا نه وي
- د بیا رغېدو وخت (recovery) لږ وي

خطرات او جانبي عوارض  
که څه هم لایزر خوندي کېدای شي، خو لاندې ستونزې رامنځته کېدای شي:

- عام عوارض
- سوروالی (redness)
- پړسوب (swelling)
- سوځېدنه یا تاوده کېدل
- د پوستکي رنگ بدلون (Hypo/Hyperpigmentation)

- جدي عوارض
- سوځېدني (Burns)
- د پوستکي داغونه (Scars)
- عفونت (Infection)
- د سترگو زیان (که محافظتي عینکي ونه کارول شي) .

د غیر معیاري او غیر مسلکي لایزر لوی خطرونه  
دلته اصلي اندېښنه ده، ځکه دا ډېر عامه ستونزه ده:

۱. ناسم ماشینونه
- ارزانه او بی کیفیته آلی
- ناسم طول موج (wavelength)
- غیر ثابت انرژي

پایله: سوځېدنه، ژور داغونه، د پوستکي تخریب

۲. غیر مسلکي کسان
- د پوستکي ډول نه پېژني (Skin type)
- د انرژي اندازه نه شي تنظیمولای
- د ناروغ تاریخچه نه ارزوي

پایله: غلظه درملنه او جدي عوارض

۳. غیر صحي چاپېریال
- د وسایلو ناسم تعقیم (Sterilization)
- پایله: عفونتونه

مهمې سپارښتنې (Recommendations)

زه ټولو خلکو ته دا خبرې ټینګار سره وایم:

۱. یوازي مسلکي ډاکټر ته لار شئ
- د پوستکي متخصص (Dermatologist) یا روزل شوی کس
- د ناروغ د پوستکي ارزونه باید وشي

۲. د آلي کیفیت ته پام وکړئ

د پاڼو شمېره: له 2 تر 4

افغان جرمن آنلاین په درنښت تاسو همکارۍ ته رابولي. په دغه پته له مور سره اړیکه ټینګه کړئ [maqalat@afghan-german.de](mailto:maqalat@afghan-german.de)

یادونه: دلېکنی د لیکنيزې بنې پاروالي د لیکوال په غاړه ده، هيله من یو خپله لیکنه له رالیولو مخکې په ځیر و لولئ

- معیاري او ثبت شوي (FDA-approved یا CE-certified) وسایل
- د کلینیک اعتبار وگورئ

۳. مخکي له درملني مشوره واخلئ  
• ستاسو د پوستکي ډول معلوم شي  
• د خطرونو په اړه وضاحت درکړل شي

۴. ارزانه درملنه مه قبلوئ  
ډېر ارزانه لایزر اکثره خطرناک وي

۵. د سترگو ساتنه حتمي ده  
• ځانگړي محافظتي عینکي باید وکارول شي

پایله :

لایزر یوه ډېره اغېزمنه او گټوره درملنه ده، خو:  
که په غیر مسلکي ډول وکارول شي، خطرناک تمامېږي  
تر ټولو مهمه خبره: “صحيح کس + صحيح آله = خوندي درملنه

ایا لایزر کولی شي ټاټو لرې کړي؟

هو، لایزر د ټاټو لرې کولو (Laser Tattoo Removal) لپاره تر ټولو اغېزمنه او ډېره کارېدونکي طریقه ده.

لایزر ټاټو څنگه لرې کوي؟  
لایزر د ټاټو رنگ ته ځانگړي انرژي رسوي:  
• د ټاټو رنگ (ink) واړه ټوټي کوي  
• بدن بیا دا ټوټي د وخت په تېرېدو سره له منځه وړي  
• دا پروسه په یو ځل نه، بلکې په څو ناستو (sessions) کې ترسره کېږي

څو جلسو ته اړتیا وي؟  
دا د څو شیانو پورې اړه لري:  
• د ټاټو رنگ (تور رنگ ژر لرې کېږي)  
• د ټاټو ژورتیا  
• د پوستکي ډول

عموماً: ۵ تر ۱۰ جلسي یا زیات

ایا بشپړ له منځه ځي؟  
• ډېری وخت: ډېر کم یا تقریباً ورک شي  
• خو ځیني وخت: لږ نښه پاتې کېدای شي

خطرات د ټاټو لایزر کې :  
حتی په مسلکي ځای کې هم ځیني خطرونه شته:  
• د پوستکي سوځېدنه  
• داغ پاتې کېدل (scar)  
• د پوستکي رنگ بدلون  
• درد او پړسوب

تر ټولو خطرناک حالت: غیر مسلکي لایزر

د پاڼو شمېره: له 3 تر 4

افغان جرمن آنلاین په درنښت تاسو همکارۍ ته راښوولې. په دغه پته له مور سره اړیکه ټینګه کړئ [maqalat@afghan-german.de](mailto:maqalat@afghan-german.de)

یادونه: دلینکي د لیکنيزې بنې پازوالي د لیکوال په غاړه ده ، هيله من یو خپله لیکنه له رالیږلو مخکې په ځیر و لولئ

دلته ډېر احتیاط ته اړتیا ده:

که غیر معیاري آله وکارول شي:

- انرژي ناسم ورکول کېږي
- ژوره سوځېدنه + دايمي داغ

که غیر مسلکي کس کار وکړي:

- د ټاټو ډول نه پېژني
- يا نتيجه نه ورکوي، يا پوستکي خرابوي

که فاصله (جلسو ترمنځ) سمه نه وي:

پوستکي زیانمنېږي

زما ټينگار (سپارښتنې)

- يوازي د پوستکي متخصص (Dermatologist) ته لار شئ
- د کلينیک اعتبار حتمي وگورئ
- ارزانه اعلانونو ته مه غولېږئ
- له درملني مخکې مشوره واخلئ
- صبر وکړئ — دا چټکه پروسه نه ده

مهمه خبره:

ټاټو لري کول د ټاټو کولو نه ډېر سخت دي  
نو مخکې له ټاټو کولو بايد ښه فکر وشي .



**Dr SH Mirakai**

د پاڼو شمېره: له 4 تر 4

افغان جرمن آنلاین په درنښت تاسو همکارۍ ته رابولي. په دغه پته له مور سره اړیکه ټينگه کړئ [maqalat@afghan-german.de](mailto:maqalat@afghan-german.de)

يادونه: دلېکنې د ليکنيزې ښې پازوالي د ليکوال په غاړه ده ، هيله من يو خپله ليکنه له راليرلو مخکې په ځير و لولئ