

مسئولیت متن و شکل بدوش نویسنده مضمون میباشد، عقیده نویسنده لزوماً نظر افغان جرمن آنلاين نمی باشد



۲۰۱۸/۰۸/۱۹

وزارت صحت عامه

## تب کشنده کنگو یا تب خون دهنده را بشناسیم و متوجه ذبح قربانی‌های خود باشیم!

خوانندگان گرانقدر پورتال افغان جرمن آنلاين، این مطلب بنابر اهمیت صحتی آن برای هموطنان عزیز در قسمت تحلیلات نیز نشر شد.



وزارت صحت عامه جهت جلوگیری از گسترش مرض کشنده تب کنگو، به روز شنبه بیست و هفتم سال جاری، با راه اندازی یک سمینار آموزشی اطلاعات و آگاهی هایی را برای شماری از علمای دین، ملا امان و خبرنگاران ارائه داشت.

این سمینار آموزشی به این هدف راه اندازی شده بود تا خطر گسترش مریضی تب کنگو در روز های عید قربان گرفته شود.

از ملا امامان خواسته شده تا اطلاعاتی را که به دست آورده اند با مردم شریک سازند تا در قربانی‌های خود شیوه های سالم ذبح حیوانات را در نظر داشته باشند.

همچنان از رسانه های خواسته شد تا بانشر سمینارهای که از این سمینار به دست آورده اند هموطنان را از خطر گسترش تب کنگو و شیوه وقایه آن آگاهی دهند.

داکتر احمد جان نعیم معین پالسی و پلان وزارت صحت عامه در سخنان خود در پیوند به تب کنگو چنین گفت: «تب کنگو یک مریضی کشنده و ویروسی است. این مریضی نخستین بار در سال ۱۹۴۳ در کریمه کشف شد. پس از آن یک چنین مریضی در سال ۱۹۵۶ در جمهوری کنگو کشف گردید. در نتیجه پژوهش‌های طبی به سال ۱۹۶۹ روشن شد که این دو مریضی باهم، همگون اند. به همین سبب آن را تب «کریمه – کانگو» نام نهادند. در انگلیسی به نام

### Crinean Cogo Haemorrhagic (CCHF)

یاد می‌شود.

تب «کریمه – کانگو» مریضی مشترک حیوانی و انسانی است. عامل انتقال آن گونیهی از «کنه» است که به نام هیالوما

یاد می‌شود. این کنه در بدن گاو، گوسفند، بز و حتا Hyalomma

خرگوش به گونه پرازیت یا طفیلی زندهگی می‌کنند.»

د پانو شمیره: له ۱ تر ۳

افغان جرمن آنلاين په درنښت تاسو همکارۍ ته رابولي. په دغه پته له مور سره اړيکه ټينگه کړئ [maqalat@afghan-german.de](mailto:maqalat@afghan-german.de)

یادونه: دلیکنی دلیکنیزی بنی پازوالي د لیکوال په غاړه ده، هیله من یو خپله لیکنه له رالیرو مخکې په خیر و لولی

اما این مریضی چگونه از انسان حیوان به انسان انتقال می یابد، دکتر بشیر احمد حمیدی رییس عمومی طب وقایبی در این ارتباط اطلاعاتی را ارائه کرد او گفت: « زمانی که کنه خون حیوان مصاب را می مکد یا آن را می گزد، با ویروس تب کنگو آلوده می شود. در گام بعدی کنه ویروس را به انسان به شیوه های زیرین انتقال می دهد:

- وقتی که کنه از بدن حیوان، خود را به بدن انسان می رساند، ماده از خود افراز می کند که جلد انسان را بی حس می سازد و آن گاه خون انسان را می مکد و بدین وسیله ویروس از کنه به انسان سرایت می کند و سبب مریضی تب کنگو می شود.
  - تماس با خون، افرازات و انساج حیوان مصاب به ویروس تب کنگو در جریان ذبح، سبب میشود تا انسان به این ویروس آلوده شود.
  - تماس با خون و افرازات بدن شخص که به این ویروس مصاب است نیز انسان دیگر را مصاب می سازد،
  - کشتار حیوانات در جایگاه های نامناسب و غیر مصون، نیز خطر شیوع این مریضی را دارد،
  - آلوده شدن خون حیوان ذبح شده با خون کنه که ویروس را انتقال می دهد،
  - استفاده از گوشت نیم پخته و جگر نیم پخته نیز خطر مصاب شدن با این ویروس را دارد» .
- داکتر سلیم سها مجموعه ای از اطلاعاتی را که در پیوند جنبه های گوناگون تب کنگو گرد آوری کرده بود، به اشتراک کننده توضیح داد که هر چند این امکان وجود دارد که هر شهروند یک کشور به مریضی تب کنگو گرفتار شود؛ اما قربانیان این مریضی را بیشتر این طبقه اجتماعی تشکیل می دهند.
- مالداران، شبانان و آنانی که با تجارت موادی سرو کار دارند،
  - دهقانان و همه آنانی که به گونه با حیوان ها و تربیه حیوان ها سروکار دارند،
  - قصابان و سلاخان و آنانی که کار و بار گوشت را انجام می دهند،
  - کارمندان صحتی بخش حیوانی،
  - داکتران و کارمندان صحتی که به درمان بیماران تب کنگو می پردازند،
  - زنان خانه که با حیوان های حلال گوشت سروکار دارند،
  - زنان و دختران خانه که گوشت آلوده را پارچه می کنند و می پزند.

مریضی تب کنگو هر چند در حیوانات علامه ها و نشانه های مشخصی را نشان نمی دهد؛ اما در انسان های علایم و نشانه های آن بسیار مشخص است. همین که کسی به ویروس تب کنگو گرفتار شد، پس از ۲-۹ روز نشانه های زیرین در وی پدیدار می شود:

تب شدید ۳۹-۴۰ درجه، سردردی شدید، ترس از روشنایی، فشار پائین خون، ضربان آهسته قلب، تنفس شتابناک، دل بدی دردهای بطنی، پیدائی دانه هائی بر جلد و... از نشانه های نخستین این مریضی است.

در گام بعدی در اندام مریضی خونریزی رخ می دهد. خونریزی بیره ها، خونریزی دستگاه تنفسی، دستگاه تناسلی، خون ریزی جلدی، به همین گونه خونریزی داخلی در امعا و مغز. به سبب همین خونریزی است که مریضی « تب کریمه - کنگو » را به نام تب خون ریزی دهنده نیز یاد می کنند.

این خونریزی از دو تا سه روز ادامه می یابد و اگر به موقع درمان نشود سبب مرگ می گردد. بر اساس گزارش ها، سی درصد از مبتلایان به ویروس تب کنگو جان می دهند.

وزارت صحت عامه نگران آن است که در عید قربان مردم به گونه گسترده حیوانات را قربانی می کنند. گوشت پارچه می کنند، این امکان وجود دارد که شماری از این حیوانات ویروس تب کنگو را در خود داشته باشند، یا هم در جریان ذبح خون کنه ها با خون حیوانات بیامیزد. یا هم قصابان و آنانی که در کشتار حیوانات سهم دارند با خون حیوانات آلوده به ویروس کنگو، آلوده شوند.

هم چنان اگر گوشت آلوده با ویروس باشد، این خطر وجود دارد که در هنگام شستن، پارچه کردن و آشپزی این ویروس به بدن زنان یا آشپزان انتقال یابد.

این در حالی است که سرایت این مریضی در فصل گرما نسب به فصل سرما بیشتر می شود. پس باید تمام تدابیر در نظر گرفته شود که حیوانات به گونه صحتی ذبح شوند.

هر چند تب کنگو مریضی بسیار کشنده است؛ اما راه های وجود دارد می توان آن را مهار ساخت و از انتقال ویروس به انسان جلوگیری کرد. این امر نیاز به آگاهی دهی به مردم است .

از همین سبب وزارت صحت عامه با شانزده نهاد دولتی، غیر دولتی و جهانی تلاش های گسترده ای به راه انداخته است تا میزان خطر گسترش این مریضی کاهش دهد.

در این سمینار آموزشی تا کید شده که برای جلوگیری از گسترش مریضی تب کنگو باید مردم و قصابان این نکات را در نظر داشته باشند:

- هنگام ذبح حیوانات و پارچه کردن گوشت باید از وسایل و افزارهای محافظتی چون دستکس، ماسک، پیش‌بند، عینک، استفاده شود.
- باید از ذبح حیوانات در جاهای نامناسب و آلوده جلوگیری شود و ذبح باید در جاهای پاکیزه صورت گیرد،
- برای جلوگیری از انتشار ویروس تب کنگو باید گوشت برای ۲۳ ساعت در یخچال گذاشته شود،
- آنانی که در خانه‌های خود حیواناتی چون گاو، گوسفند و بز دارند نباید «کنه» حیوانات را با دستان برهنه از بدن آنان دور سازند؛ بلکه باید از دستکش استفاده کنند.

هم‌چنان در این سمینار تاکید شد که اگر در خانواده کسی باتب شدید و دردهای شدید گرفتار می‌شود، استفراغ دارد و خون ریزی از دهان و بینی خود پیدا می‌کند باید هرچه زودتر به شفاخانه رسانده شود. در روزهای عید مردم بیشتر از هر زمان دیگری با ذبح حیوانات، تقسیم گوشت و خوردن گوشت سروکار دارند، اگر مراتب که گفته شد در نظر گرفته نشود، خطر مبتلا شدن به این مریضی می‌تواند افزایش یابد. داکتر شاه ولی معروفی امر کنترل مریضی‌های ساری وزارت صحت عامه در ارتباط به این پرسش که تا کنون چند مورد از تب کنگو در افغانستان دیده شده است، گفت:

در سال ۲۰۱۷ واقعه‌های تب کنگو به ۲۲۵ واقعه رسید که ۵۰ تن آنان جان دادند.  
به همین گونه در سال ۲۰۱۸ به تعداد ۲۳۸ واقعه وجود داشت که ۳۲ تن آنان جان دادند.

پرتو نادری