ولید پوپل ۲۰۲۲/۱۲/۲۲

شب یلدا

شب یلدا در سال 1401 مصادف با 21 /22 دسامبر 2022 میلادی

پنجشنبه - 1 جدي 1401

1401-10-1قمری

Thursday - 22 December 2022

شب چله:

در فرهنگ عامه مردم ما دو چله بزرگ و چله کوچک وجود دارد. چله بزرگ، چهل روز اول زمستان است کهآغاز آن مطابق به اول جَدی بسست دوم دسامبر می باشد

چله کوچک نیز بیست روز زمستان می باشد که بعد از چله کلان آغاز می گردد

آغاز چاه کوچک از هفدهم دلو شروع می شود که به نام هژده گانه نیز یاد می شود چون مهاجرت پرندهها به طرف خاته ها شان دوباره آغاز می گردد که اکثرا" شکارچی ها با تفنگ ها بادی ویا تفنگ هاکارتوسی ساچمه دار مملو همرا با باروت که تفنگ چره یی یاد می گردد جهت پیدا نمودن غذا برای خودویا فروش پرنده گان بیرون می شود

چله کوچک در پنجم ماه حوت پایان می یابد.

معمولاً منظور از «چله زمستان» همان چله بزرگ است که مردم عام به کنایه به خاطر یاد نمودن سرماخنگ سردی یخ بندان شدید، همین اصطلاح «چله زمستان» را استفاده می نمایند

و اکثرا " تجارت پیشه ها دوکان دار ها و غیره کسان که در زمستان بیرون از خانه کار می کنند از همیناصطلاح چله کلان چله کوچک به حیث جنتری و معاملات شخصی داد گرفت استفاده می کنند چون با گفتنچله تاریخ دقیق نمی باشد اما به طور تخمین می توان فهمید کدام وقت سال را به همدیگر وعده را می دهند

شب یلدا در شب اول چله کلان اول جدی 22 دسامبر یاد می شود در این شب چون طولانی ترین شب سالاست آفتاب بعد از ساعت هفت نزدیک به هشت بلند می گردد .

مردم شرق با قصه ها طولانی سرگرمی ها سالم این شب طولانی را سپری می نمایند

این رواج از زمان ها قدیم است که ادامه دارد دلیل ها فراوان فرهنگی دارد اما یکی از دلیل ها مهم آن موضوعصحت است ،

افغان جرمن آنلاین په درنښت تاسو همکاری ته رابولي. په دغه پته له موږ سره اړیکه ټینګه کړئ maqalat@afghan-german.de
یادونه: دلیکنې د لیکنیزې بنې پازوالي د لیکوال په غاړه ده ، هیله من یو خپله لیکنه له رالیږلو مخکې په ځیر و لولئ

اگر یک انسان بیش از حد خواب نماید و هیچ نوع بلند شدن از خواب نداشته باشد به خاطر همین خوابطولانی تپش ضربان قلب فرد در طول چند ساعت استراحت بسیار آهسته می شود احتمال سکته قلبی رادارد به همین خاطر اکثر سکته ها قلبی اویل صبح صورت می گیرد به خصوص که فضا اطاق اگر زیاد سردباشد

دلیل خوردن تربوز انار میوه ها پر از آب در این شب یلدا به خاطر این بود که انسان باید از خواب برخاستهو به خاطر ضرورت دست شوی بیدار گردد ،

خواب طولانی در زمستان سرد در فضا یک اطاق سرد بسیار خطر ناک است بدون اینکه شب یلدا باشد ویانه متوجه اطفال و بزرگ سالان باید بود چون از طرف شب نمی خواهند کمپل خود را داشته باشد بهتراست فضا اطاق را مناسب نگاه دارند

پایان

افغان جرمن آنلاین په درنښت تاسو همکاری ته رابولي. په دغه پته له موږ سره اړیکه ټینګه کړئ maqalat@afghan-german.de
یادونه: دلیکنې د لیکنیزې بنې پازوالي د لیکوال په غاړه ده ، هیله من یو خپله لیکنه له رالیږلو مخکې په ځیر و لولئ