



مسئولیت متن و شکل بدوش نویسنده مضمون میباشد، عقیده نویسنده لزوماً نظر افغان جرمن آنلاين نمی باشد



۲۰۲۰/۱۲/۲۲

رنگریز

## بیایید معنی دار و مزه دار زنده گی کنیم

این بخش از نوشتار را علی رغم اینکه من از توصیه کردن و نصیحت کردن زیاد خوشم نمی آید ، ولی با این حال به توصیه های خواهرانه و مادرانه ی من که برای بهتر زیستن اختصاص میدهم، گوش کنید:

۱ - باید مورالیست یا اخلاقمدار بود، نتیجه اخلاقمداری شادی از درون خود ماست، اخلاقمداری باعث خواهد شد ما خود را دوست داشته باشیم و برای خود احترام و شخصیت قائل شویم، بدون این هیچ چیز ما را خوشحال نخواهد کرد. و با این هیچ چیز شما را ناراحت نخواهد کرد.

البته من اینرا درک میکنم که دوستانی که در افغانستان هستند این حرف برای شان مسخره به نظر می آید ، چون در افغانستان ظاهراً بی اخلاقی تا حدود زیادی نرم هست، یک چیز خنده دار برای تان بگویم، من وقتی می آیم افغانستان فکر میکنم ملت وحشی و بی اخلاق و نفهم هستند، فکر میکنم خودم از نود و نه درصد آدمها اخلاقمدار تر هستم، ولی وقتی بر میگردم همینجا که زندگی میکنم دقیقاً برعکس فکر میکنم من آدم بی اخلاقی هستم و بقیه خیلی آدمهای اخلاقمدار تری از من هستند. چون مثلاً من در افغانستان میروم دوستان من و دشمنان من بر میگردند میگویند فلانی پشتون ، تاجیک ، هزاره و ازبک ووو ، خر هست، و وقتی من اعتراض میکنم بجای معذرت خواهی اصرار میکنند که نه این ها واقعا خر هستند، بعد اینجا که زندگی میکنم همین چند روز پیش به دوستهایم میگفتم که این فوتبال دستی احتمالاً تنها رشته ورزشی هست که در آن زنها میتوانند با مردها رقابت کنند، همه چپ چپ نگاه کردند و لابد در ذهنشان گفتند این هنوز هم جهان سومی هست ساده فکر میکنند .

در همین راستا من آخرین بار که آمدم افغانستان همین تابستان پارسال، در میدان هوایی کابل از طیاره که پیاده شدم، هم میهنان عزیز مثل آن چیزی که نباید گفت حمله کردند به سمت سرویس ها که مسافرها را به سمت میدان هوایی می برد ، من هم خیلی شیک و پیک یک بکس دستی را دستم گرفته بودم، مثل کم جرات ها دقیقاً شدم آخرین نفری که سوار آخرین سرویس شد .

یعنی من اخلاقمدار از آن پیر زن زرنگی که از اروپا برای نواسه هاش برس دندان و مسواک و کریم دندان و چیزهای های دیگر در پانزده تا خریطه آورده بود شکست خوردم.

بعد یکی از برادران پولیس حافظ نظم عامه آن جا بود، رفتم پیش برایش گفتم آقای عزیز شما چرا کارت را درست انجام نمیدهی؟

به این ملت چرا نمیگی نظم را رعایت کنند؟


سپاهی هم شاکمی شد گفت من باید برای شان بگویم؟

خودشان باید بفهمند!

د پانو شمیره: له 1 تر 2

افغان جرمن آنلاين په درنښت تاسو همکارۍ ته رابولي. په دغه پته له مور سره اړیکه ټینگه کړئ [maqalat@afghan-german.de](mailto:maqalat@afghan-german.de)

یادونه: دلیکنی د لیکنیزې بڼې پازوالي د لیکوال په غاړه ده ، هیله من یو خپله لیکنه له رالیولو مخکې په خیر و لولئ

میخواستم برایش بگویم مردک پس تو اینجا چکاره ای؟! بعد با خودم گفتم حالا دیگر من « پاسداران شرف ملی » نام فیسبوک  را که فیسبوک جنجالی دارم را دستگیر نکرده اند، زیاد گپ نزن و با یک سپاهی دعوا راه ننداز، حالا سر یک چیز مسخره بگیرن ببرنت ماموریت پولیس یا امنیت ملی ، گفتم راست میگویند، ببخشید!

۲ - به فکر حلقه اجتماعی که خود را در آن قرار می‌دهید باشید، آدمهایی که دور و بر شما هستند سهم مهمی در شکل گیری شخصیت شما دارند، آدمهایی که ممکن است تاثیر منفی روی شما بگذارند دوری کنید و با کسانی را در حلقه اجتماعی خود قرار دهید که از شما بهتر هستند و میتوانند موجب پیشرفت و بهبود شما شوند.

۳ - همیشه همیشه شاد بود، همیشه شاد بودن غیر طبیعی هست، اگر شما همیشه ناراحتید و فکر میکنید افسرده اید آن هم طبیعی است، ولی همیشه شاد نبودن ایرادی ندارد!

۴ - شادی دارای حد هست، همیشه از یک حدی شادتر بود.

۵ - سعی نکنید بطور غیر طبیعی شاد شوید، بدن شما به بهترین شکل شاد بودن را برای شما تنظیم میکند مگر اینکه دچار اشکال باشید، هرگز از مواد مخدر برای شادتر شدن استفاده نکنید، چرس و بنگ و شراب و کوکائین ممکن است شما را خیلی خیلی شاد کند ولی شما به آن حد از شادی غیر طبیعی اصولاً نیاز ندارید.

۶ - کاری که به آن علاقه دارید و در دل امید دارید که در آن موفق خواهید شد را ادامه دهید و جدی بگیرید، از استعدادهایتان استفاده کنید، دست آوردها و افتخاراتی که به چنگ خواهید آورد نقشی کلیدی در شادی شما دارند، اگر اینکار را نکنید، هم آن مسئله به یک غم بزرگ در زندگیتان تبدیل خواهد شد، مثلاً من دوستی دارم که در سر خودش میزنه و میگه من میتوانستم یک نقاش خوب شوم ، در حالی که حالا یک حقوق دان خوب هست! علاقه مندی های تان را جدی بگیرید!

باید متوجه شده باشید که شاد بودن و هدف مند زندگی کردن در واقع سخت هست، مثل هر چیز خوب دیگری که مفت و رایگان بدست نمی آید ، ولی ارزشش را دارد !