



مسئولیت متن و شکل بدوش نویسنده مضمون میباشد، عقیده نویسنده لزوماً نظر افغان جرمن آنلاين نمی باشد



۲۰۱۸/۰۸/۱۹

شیر محمد امینی ستانکزی

فکري ځواک مو په مثبت لوري وکاروئ!

مثبت فکر کول په دې مانا چې هر څه ته د یوې هیله مندی له اړخه کتل دي او مثبت فکر مور سره مرسته کوي، څو خپل وړتیاوې او استعدادونه پکار واچو او خپل ټاکلي هدف ته ورسېرو. د مثبت فکر څخه مور له ستونزو سره دمخ کېدو پرمهال خپل احساسات مهار کولی شو او مور ته د خوښۍ او خوشحالی احساس راکولی شي.

مثبت فکر کول د انسان د پلټنې هغه حس گڼلی شو، چې د ودې، غښتلتوب او د پرمختګ کړنې په انسانانو کې زیږوي، خو چې فکر ونه مثبت لیدلوري ولري او که چیرته منفي تفکر په انسانانو کې رامنځته شي، کیدای شي، چې ډیرې وګرې له ستونزو سره مخ کړي، ځینې افغانان د مثبت فکر څخه منفي فکر ته ډیر ارزښت ورکوي، چې یو لامل یې په هیواد کې دکرغیرنې جګړې اغیزې دي، چې په کوچنیټوب کې ورسره ولسونه روږدې شوي او کله چې په ځوانۍ پل ایښي، نو ورسره جوخت منفي کړنې هم وده کړي او له دې کړنو سره یې عادت اخیستي دي.

منفي فکر ونه د انسان د پرمختګ خنډ ګرزي، بهتره ده، چې د منفي فکر څخه مخنیوی وشي او مثبت فکر ته ارزښت قایل شي، که د یوکار کیدو امکان لس سلنه هم وي، سړی باید ناراحته نشي او هڅې په دې پیل کړي، چې دغه کار سل په سلو کې کیدونکي ده.

نوکه چیرته هغه کار هم ونشي، د مثبتو انګیرنو په اساس یو هدف لپاره انسان سل نور هدفونه ټاکلي شي او ځان سره به ډیر هدفونه ولري او خامخا به د یو هدف لاسته راوړلو پایله ووبښي.

د منفي فکرونو پایلې ناوړې دي، ځکه انسان ته ډول ډول تشویشونه پیدا کوي او د خوښت مخنیوی یې کوي، چې نه دا یو ډول عمل؛ بلکې له دې سره روحی او فکري ناوړغی د پیدا کیدو سبب ګرزي، تل به د انسان د ژوند چارې ګواښي.

انسان ته پکار ده، چې د ژوند په هراړخیزو چارو کې هڅې پیل کړي، څو خپل اهداف وټاکي، د ژوند له ستونزو سره مبارزه کول دبريالیتوبونو لوړو پوړیو ته رسیدل دي او انسان ته هیلي او امیدونه وربښي. د ژوندانه په چارو کې زیار ایستل انسان له ګرنگونو څخه ژغوري او په دې لټه کې وي، څو دښه ژوند په جوړولو له نورو خلکو مخکښ وواسي.

انسان خپلې راتلونکې هیلي ته خوښ وواسي، هیلي دې څرګندې کړي او په عملي ډول یې و آزمایي، نه داچې وایي، خدای مهربان دی. بلکل الله (ج) مهربان ذات دی، خو چې مور له خپل ځایه ونه لټو، آیا چیرته مو لیدلي، چې تیاري ډوډۍ خوړندي وي. الله ویلي، چې حرکت وکړه، په کار کې دې زه برکت اچوم.

د نړۍ پرمختګونه د انسان د پوهې او عقل په واسطه ترسره شوي، نو مور باید چې خپل پوهه او استعدادونه پکار واچو، څو هیوادوالو ته نوښتونه په ډاګه او هغوی بیا وکولای شي، ورڅخه ګټه واخلي.

د هرڅه په اختراع او جوړولو کې فکر ته اړتیا شته، چې څنګه یو شي، جوړ کړو، که پیل یې ګران دی، نو لاسته راوړنې له ځانه لري.

په پښتو کې یو مثل دی، چې وایي: د مر زمري څخه ګرځنده کیدره هم ښه ده. د مثل مفهوم پدې مانا چې هرانسان ته خدای (ج) روغ بدن او صورت ورکړي، خو داچې د دې ستر نعمت څخه په سم ډول کار نشي اخیستی، دا د دې بیغوري ده، نو د داسې انسان له شتون څخه د صحرا کاني غوره دي.

د پاڼو شمېره: له ۱ تر ۲

افغان جرمن آنلاين په درنښت تاسو همکارۍ ته رابولي. په دغه پته له مور سره اړیکه ټینګه کړئ maqalat@afghan-german.de

یادونه: دلیکنې د لیکنیزې بڼې پازوالي د لیکوال په څاره ده، هیله من یو خپله لیکنه له رایرلو مخکې په خیر و لولئ

خو په آخرت کې خدای (ج) له انسان څخه به هم وپوښتي، چې ما تاته دومره ځواکمنتیا او قدرت درکړی ؤ، نو هغه دې ولې په کار او د خلکو د چوپړ لپاره ونه کارول. نو بهتره داده، چې فکر ونه مو په منظم ډول په رغیزو، جوړنیزو او پوهنیزو برخو کې پکار واچول شي، څو د منفي لید لورو څخه ډډه وشي او د بدبختیې زانگو نور په خپلو لاسو ونه زنګوو، بس چې دا څلویښت کاله پرمور بهرنیو او ګاونډیو هیوادونو ډول ډول نخري وکړي، چې لاملونه یې زموږ په منځ کې د اتحاد نشتون ؤ، د دې لپاره چې تل زموږ په میشته قومونو کې یوالي وي، نو اړینه ده، چې پریوبل د اعتماد د رلودو مزې ټینګې کړو، یو بل سره د اعتماد په فضاء کې د وروړگلوي ترسیوري لاندې ژوند وکړو.

څو خپل فکرونه منسجم او د غلطو فکرو څخه ډډه وکړو. هلته بیا زموږ د یوالي سمبول خلکوته څرګندېږي، چې نور د چا خبرو پسې ونه ګرزو او نه هم موږ څوک غلطو لارو ته وهڅوي.

لازمه یې ګڼو، چې اصلاح او سمون له ځانه پیل اوبیا دغه لړۍ نورو ته وغځول شي، څو ټول ولسونه د فکرونو په جوړولو کې ګډه مبارزه او مثبت بدلون راشي او دې سره به موږ د بریا مزلي وهلي وي.

پای