



مسئولیت متن و شکل بدوش نویسنده مضمون میباشد، عقیده نویسنده لزوماً نظر افغان جرمن آنلاين نمی باشد



۲۰۲۲/۱۲/۱۴

سمسور ودان

د خولي بدبويي څنگه ختمولی شی؟

د خولو له امله د تخرگونو او د بوتونو له امله د پښو بوی هغه څه دي چې خلک ترې خوريري؛ د دې ترڅنگ زیاتره وگړي له دې امله مجلسونو او غونډو کې برخه نه اخلي، چې خوله یې بوی کوي؛ خو د دې هر څه له پاره د حل لارې شته.

تاسې به اوریدلي وي، چې د خولي بد بوي د شپې له اړخه ډیريري او یا کله چې د انسان خوله ودريري؛ یعنې خوراک ونکړي.

لاندې به څو طریقې درته وښیو چې په مرسته یې کولی شی د خولي بدبويي مو له منځه یوسی:

۱ - هیل (لاچي) استعمالول:

کله مو چې خوله بوی پیل کړي؛ نو په چایو کې استعمالېدونکی هیل (لاچي) په خوله کې واچوی؛ تر څو مو د خولي بوی ختم شي او خوشبوی ولری.

۲ - ژاوله (ساجق) ژدول:

دوهمه اسانه لاره چې د خولي مردار بوی مو ختمولی شي د ژاولې ژدول دي. د ژاولې مسلسل استعمال مو غابنونه، ژبه او خوله بوخته ساتي او بوی هم له منځه وړي؛ مگر پام کوی چې د ډیر وخت له پاره یوه ژاوله مه استعمالوی؛ بلکې له نویو ژاولو څخه استفاده وکړی.

۳ - مسواک وهل:

مسواک وهل چې د نبی علیه السلام له سنتو څخه دي، نه یوازې دا چې استعمال یې ثواب دی؛ له ۷۰ زیاتې دنیاوي گټې هم لري، چې یوه یې د خولي بدبويي له منځه وړل او د غابنونو ژیر رنگ سپینول دي.

۴ - ادرك كارول:

د شپې له مخې د خولي بوی تر وروستي حده زیاتيري او په دې مرض اخته تن چې سهار راپاڅيري؛ ډیر خوريري. ډاکتران وايي: که چیرې یاد وگړي د شپې له مخې تر ډوډې خورلو وروسته د یوې دقیقې له پاره یو انچ ادرك په خوله کې واچوي او له ژدولو وروسته په خوله اوبه تېري کړی؛ نو تر سهاره به یې له خولي بڼه بوی خيژي او له بدبويي به د تل له پاره خلاص شي.

۵ - پر خوله اوبه تېرول:

که چیرې هره شپه له ویده کېدلو وروسته په خوله صفا اوبه تېري شي؛ نو په خوله کې پاتي د خوراک وړې ټوټې چې بدبويي ترې پيدا کيږي؛ له منځه ځي او بدبويي ختميږي.

د پاڼو شمیره: له 1 تر 1

افغان جرمن آنلاين په درنښت تاسو همکارۍ ته رابولي. په دغه پته له مور سره اړیکه ټینګه کړئ maqalat@afghan-german.de

یادونه: دلیکنې د لیکنیزې بڼې پازوالي د لیکوال په غاړه ده، هیله من یو خپله لیکنه له رالیږلو مخکې په ځیر و لولی