



مسئولیت متن و شکل بدوش نویسنده مضمون میباشد، عقیده نویسنده لزوماً نظر افغان جرمن آنلاين نمی باشد



۲۰۲۲/۱۲/۲۸

سمسور ودان

د سالم فکر خاوندان کومې ۱۲ کړنې

نه ترسره کوي!؟

- ۱: که نه غواړئ چې ژر بوداتوب ته ورسېږئ او خپله ځوانی په کم وخت کې له لاسه ورکړئ؛ نو له ځینو بدو لارو ځان وساتئ او ځینې لارښوونې عملي کړئ، چې دې لیکنې کې به ذکر شي.
- ۲: له ذهني لحاظه مطبوظ وگرې د خپلو جذباتو اظهار په عامه توګه نه کوي، هغوی د یو خیال بیان زمونږ یا ستاسو په څېر نه غواړي؛ بلکې د ماهرینو په څېر په ډیر ښه انداز خپل فکرونه، روڼې او احساسات کنټرولوي. دلته به د ۱۲ داسې شیانو په اړه وغږېږو چې د غښتلي او سالم فکر خلک یې نه کوي.
- ۳: هغه خپل وخت په بې ځایو شیانو، فکرونو، کړنو او حرکاتو نه ضایع کوي.
- ۴: له خپلو غلطیو کله هم نه ویرېږي؛ ځکه دا ویره منفي فکرونه پراخوي.
- ۵: له خپل طاقت نه غلطه ګټه نه اخلي او هر وخت کوښښ کوي، چې په خپل قوت باندې حاکم او ولاړ واوسي.
- ۶: خپل هدفونه په نیمه کې نه پرېږدي او ټول هغه موخې چې دې یې په زړه کې د خپلې ښې راتلونکې له پاره لري د پوره کولو جدي هڅې یې کوي.
- ۷: له تبدیلی او بدلون څخه نه ویرېږي؛ که څه هم نوي شیان او تجربې سرې له مشکلاتو سره مخ کوي؛ مګر له ستونزې سره مقابله خلک په نورو کې ځلوي او انسان تر لوړو پایو رسوي.
- ۸: بې هغو شیانو فکر نه کوي، چې دې یې د ترسره کولو او کنټرول وړتیا او وس نه لري. ځکه په ټولې نړۍ کنټرول لرونکي ذات یو الله دی او انسان کله هم په هر شي واک نشي درلودلی؛ نو د روغ ذهن لرونکي انسان دا ډول هیڅ سوچ نلري.
- ۹: په ښو کارونو کې د نورو بدو رایو او افواهاو ته ترجیح نه ورکوي؛ بلکې چې څه هم کوي په خپل پوره اعتماد او باور یې کوي.
- ۱۰: هغه په ماضي کې نه پاتې کیږي؛ ځکه پخواني فکرونه نوی تولید نه رامنځته کوي؛ بلکې انسان نور هم شا ته بیايي او ذهني سکون له منځه وړي. د دې پر ځای له حال نه مزې او خوندونه اخلي.
- ۱۱: هغه یوه غلطې څو ځله نه کوي؛ په خپلو غلطیو کنټرول ترلاسه کوي او په ښه شکل او پلان سره هرې غلطې ته د حل لارې یوه هڅه کوي.
- ۱۲: هغه د نورو له کامیابو نه ویرېږي او حسد نه ورسره کوي، بلکې د هر کامیاب تن ملګرتیا خوښوي او څه نا څه ترې زده کوي. ځکه د نورو له کامیابو سره د ځان مقایسه حقیقي خوشحالي نه شي وربښلی.
- ۱۳: هغه په خپلې لومړني بایلات سره کله هم ماتې نه مني؛ ځکه ناکامي د هرې کامیابې لارې یو خنډ وي، چې باید انسان ترې تیر شي.
- ۱۴: له خپلو کارونو نه ستړی کیږي، له هر څه مثبتې او ژر تر ژره نتیجه نه غواړي؛ بلکې یو اورمهاله مکانیزم ورته جوړوي.

ژباړه/ اکتوبر ۲۰۱۸

سمسور

د پاڼو شمېره: له 1 تر 1

افغان جرمن آنلاين په درنښت تاسو همکارۍ ته رابولي. په دغه پته له مور سره اړیکه ټینګه کړئ maqalat@afghan-german.de

یادونه: د لیکنې د لیکنیزې ښې پاروالي د لیکوال په غاړه ده، هیله من یو خپله لیکنه له رالیږلو مخکې په څېر و لولئ