



مسئولیت متن و شکل بدوش نویسنده مضمون میباشد، عقیده نویسنده لزوماً نظر افغان جرمن آنلاين نمی باشد



۲۰۲۰/۰۷/۰۹

پوهنمل داکتر اندوس رحمت خواکمن

تأثیر رسانه های اجتماعی بر رفتار افراد

هر یکی از رسانه های اجتماعی فعالیت شان را با معصومیت شروع کردند. تویتر مکانی برای اخبار روز و افکار مترقی در مورد رویداد ها و حوادث جاری بود. از فیسبوک بخاطر به اشتراک گذاشتن عکسهای شخصی و شریک ساختن معلومات تازه و روزمره با دوستان و اقارب استفاده میشد. همچنان اینستاگرام در ابتدا به هیچ وجه مربوط به فردیت نبود، ولی یک پلتفرم بصری زیبا برای هنرهای زیبا و عکاسی بود.

با وجود آنکه هر یکی از رسانه های مذکور عناصر ابتکاری ابتدایی خویشرا حفظ نموده اند، اما دهه گذشته یک جهانیان شاهد یک روی و یا یک طرف تاریک غیر قابل وصف رسانه های اجتماعی را شاهد بود. تویتر به یک بستر نفرت پراگنی تبدیل شده است. خط مشی یا پالیسی حفظ اسرار ویا اطلاعات شخصی فیسبوک برای چندمین بار بی اعتبار شده است، در نتیجه درز اطلاعات به برون معلوم شد که فیسبوک معلومات شخصی که شامل حریم خصوصی ما میشود با شرکت ها و احزاب سیاسی به اشتراک گذاشته است. اینستاگرام بار، بار زیر عنوان سلامت روح و روان جوانان بدترین نام را کمائی کرده است.

ما در زمان افراطیت زندگی میکنیم. دورانی که رسانه ها در این میان عمدتاً بر تضاد ها و تقابل ها تمرکز میکنند، در حالی که واقعیت ها اغلباً غیر از آن هستند. شستشوی مغزی (Brainwash) به شما کمک میکند تا چوکات های خود را خودتان رنگ کنید. رسانه ها پاسخهای آماده ارائه نمیکند، اما مفاهیم و بینش های غیر منتظره و مهمتر از همه مواد غذایی زیادی برای فکر کردن را ارائه میکنند.

در بستر های آنلاینی رسانه ها، از استفاده کننده گان یا کاربران و ارائه دهندگان خدمات، بطور مسلسل و فزاینده خواسته میشود تا یک دیگر را ارزیابی نموده و به یک دیگر توسط علایم لایک، قلب، ستاره، شماره و غیره امتیاز دهند. بنظر می رسد که بی ضرر است، اما این سیستم های رتبه بندی شده یک تحرک قدرت جدیدی را ایجاد میکنند که عمیقاً رفتار و انتخاب های شما را پیوسته تحت کنترل متداوم دارند.

تحقیقات گوناگون نشان داده است که رسانه های اجتماعی بر جوانان تأثیر فراوان دارد، قابل تذکر است که گشت و گذار یا جستجو در رسانه های اجتماعی به مدت سه ساعت در روز خطر ابتلا به اختلالات اضطرابی و افسردگی را نیز در قبال دارد.

پوهنمل دکتورانوس رحمت خواکمن

هالند ۰۷ جولای ۲۰۲۰