



مسئولیت متن و شکل بدوش نویسنده مضمون میباشد، عقیده نویسنده لزوماً نظر افغان جرمن آنلاین نمی باشد



۲۰۲۴/۰۳/۲۳

پوهنل دکتوراندوس رحمت خواکمن

په مسلک او دنده کي بریالیتوب

خرنگه په خپل کار او مسلک کي بریالي کيدلای شي؟

که خه هم ددي ليکني لوستل به تر ديره د هفو کارکونکو لپاره ، چي په بهرنيو پرمختالو هيوادونو کي دندی سرته رسوي يو خه ګټور وي، ځکه زمور د هيواد دنه کار شرایط او ماحول د نورو هيوادونو سره يو خه توپير لري، خو بيا هم کيدای شي د مسلک د خاوندانو او دنده لرونکو لپاره د پوهاوي او معلوماتو په زياتولي کي مرسته وکري. ما په تيره ليکنه کي په عمومي توکه د بریالیتوب لپاره لسو سپارښتو يا لارښونو ته اشاره کري وه، راھي چي داھل په دنده او مسلک کي د بریالیتوب دغه 10 لارښونو ته تم شو:

که مو تيره ليکنه (د بریالیتوب راز) لوستل وي، نو پوهيرئ چي خرنگه په عمومي ژوند کي بریالي شي. اوس به له عموميانو را تير شو او پر يوي ځانګري موضوع يعني کار او مسلک کي به د بریالیتوب لپاره خنو لارښونو ته پام وکرو.

ستاسو په کار يا مسلک کي بریالیتوب د هخو، مهارتونو او ستراتېژيو یو ترکیب دی او کولای شي یو شمير دغه لارښونو ته په پام سره په خپل کار کي بریالي شي:

- ۱- د خپل مسلک د پرمختگ لپاره واضح اهداف و تاکئ
 - ۲- په خپل مسلک کي پاته شي او مسلکي ورتیا مو زیاته کړئ.
 - ۳- خپل مسلکي جال يا شبکه وساتي.
 - ۴- که مرستي ته ارتیا لري، یو شونکي يا روزونکي و مومي
 - ۵- نوبنت بنکاره کړئ
 - ۶- په اغیزمنه توګه اريکي نيسۍ او پوهاوي رامنځته کوئ.
 - ۷- د حان په هکله د نورو نظر (فیدیک) اخلي
 - ۸- یو مثبت شهرت رامخ ته کړئ
 - ۹- خپل وخت په اغیزمنه توګه اداره کړئ
 - ۱۰- د کار ځندولو له سلوک خنه بدہ وکړئ.
- راھي چي دا لارښوني لري نوري هم راوسيرو او توضيح یې کړو:

۱. د خپل مسلک د پرمختگ لپاره واضحه موخي و تاکئ
د دي پوبنټي چي "تاسو خرنگه په خپل کار او مسلک کي بریالي شي" تر تولو غوره ځواب همدا د ځرګندو يا واضحه موخو ټاکل دي. که تاسی کوم چې د کار د ترلاسه کولو لپاره مرکي ته غوبنټل شوی یاست، نو له خپل مسؤول چارواکي سره په دی خرى وکړي چي د خپلې دندی پر مهال په خپلو کومو موخو غواری کار وکړي.
ایا د نوموري دندی د ترسره کولو لپاره کوم تمرین یا زده کرو ته ارتیا لري؟ ایا تاسو د زیاتو مسؤولیتونو د لرلو لپاره چمتو یاست؟ وکړي چي نوموري هدفونه په دی موسسه، شرکت یا اداره کي ترلاسه کولای شي، همدارنګه په پام کي ونیسي چي تاسو د دی اهداف د ترلاسه کولو لپاره له خپل چارواکي یا مسؤول خنه څه تمنا لري.

۲. په خپله مسلکي برخه کي پاته شي او وده ورکړي:
د زده کړي په دوام سره خپل مهارتونه بنې کړي. په روزنیزو کورسونو کي برخه واخلي، او په خپله مسلکي ساحه کي له نویو پرمختګونو خنه خبر اوسي. خومره چي تاسو په خپل مسلک کي ديره پوهه او تجربه لري، په هماګه اندازه به تاسو په خپل کار کي د بریالیتوب چانس ولري.

3. خپله مسلکي شبکه يا جال وساتي:

له خه سره چي بوخت يا نښتني ياست او ورسره اريکه لري له هماگه کفر کيري يا اغيزمن کيري ، نو خکه له خپل
خانه د برياليو خلکو کري راتاوه کري، بيا به تاسو و گورئ چي درته خومره گته رسوي. په خپله کاري برخه کي د
خپلو همکارانو او کارکونکو سره د مسلکي اريکو جورو لو ته دوام ورکري. شبکه جورو لو کولاي شي تاسو ته د
برياليتوب ورونه پرانيزي او تاسو خپلو اهدافو ته نيردي کري!

4. خان ته يو لارېښونکي يا روزونکي پيدا کري:

ايا تاسو د بل مرستي ته ارتيا لري؟ که ارتيا لري نو بيا يو مسلکي لارېښود ومومى، تر خو درته په کاري ساحه کي
لارېښونه وکري، په دنده کي مو د خپلو موخو ترلاسه کول اسانه شي، او نويو فرصتونو ته مو زمينه برابره شي.

5. نښت بشکاره کري:

فعال اوسي او په خپل مسلک کي د دودي لپاره د فرصتونو په لته کي شي. تاسو د برياليتوب چانسونه يا فرصتونه په
نوښت، د مسوليت په منلو او لا دېرو هڅو ترلاسه کولاي شي. په دي توکه به تاسو پخپله احساس کري او نورو ته
به هم خړګنده کري چي تاسى پر مخ تلل غواړي.

6. په اغيزمنه توګه اريکي او پوهاوي ترسره کري :

د غوره تحريري او شفاهي اريکو مهارتونو ته وده ورکري. کوبښن وکري چي په اغيزمنه توګه د خبرو اترو له
لاري د غلط فهمي او ناسم پوهاوي مخه ونیسي، دندی په اغيزمنه توګه ترسره کري او په اسانۍ سره له نورو سره
همکاري او ګد کار وکري. داستاسو په هکله مثبت ليد زياتوي، کوم چي کولاي شي تاسو ته د دېرو مسلکي فرصتونه
زمينه برابره کري.

7. د خان په هکله د نورو نظر وغواړي :

د خان په هکله پوهه او خان پېژندنه خورا مهمه ده. له همدي امله، د نورو د نظر او فيديبک غوبښته وکري او رغنه
نيوکو ته لاره پرانيزي. دا له تاسو سره د کار په خاکي کي ستاسو په پرمختګ او د فعالیت په بنه کولو کي مرسته
کوي.

8. يو مثبت شهرت رامنځ ته کري :

د مثبت شهرت رامنځته کول، د دغې پوښتني چي "تاسو خرنګه بريالي شي؟" د خوابلو يو بل مهم ارڅ دی.
کله چي تاسو د باور ور، با اخلاقه او د یوه بنه همکار په توګه شهرت ترلاسه کر، بيا نو تاسو د هغه چا په توګه
پېژندل کيري، چي نور به درسره ډګد کار کولو لپاره لیواله وي او له تاسو سره به کار کولو ته خوشحاله وي. په
نهایت کي تاسو نشي کولاي په یوازی خان بريالي شي، ستاسو بنه شهرت به له تاسو سره په مسلکي پرمختګ کي
نوره مرسته هم وکري.

9. خپل وخت په اغيزمنه توګه اداره کري :

د لوړيتوبونو په تاکلو او په اغيزمنه توګه کار کولو سره ، تاسو په مسلکي چاپريال کي د خپل برياليتوب چانس
زياتولاي شي. نو له همدي امله، د خپل وخت بنه اداره کول زده کري.

10. له خند خخه دده وکري :

بريالي خلک د خند سلوک او عادت نه لري. که دوی غواړي یو خه وکري، نو دوی بي ترسره کوي. آن که دا هغه
څه وي چي د دوی نه خوشبیري.
همدارنګه پر خپلو کړنو باندي د کنټرول او خار په لرلو سره دا خطر کموی چي کوم خه مو هير نه شي.

پوهنمل دكتوراندوس رحمت خواکمن

هالند ۲۰۲۴-۳-۲۲

سرچینه: Monsterboard