



۲۰۱۳/۰۸/۲۵

هاشم انوری

نصایح کوتاه، اما بسیار سودمند!

ترجمه از منابع خارجی

زندگی یک تحفه است.

قبل از اینکه سخن زشت و ناخوشایندی به کسی نثار کنیم، ب فکر کسی شویم که زبان ندارد.
 قبل از اینکه از غذای تهیه شده برایمان شکایت کنیم، ب فکر کسی شویم که چیزی برای خوردن ندارد.
 قبل از اینکه از زن و یا شوهر خود شکایت کنیم، ب فکر کسی شویم که در آرزوی یک هم صحبت است.
 قبل از اینکه از زندگی شکایت کنیم، ب فکر کسانی شویم که چند لحظه پیشتر از ما ازین دنیا رحلت کردند.
 قبل از اینکه از فرزندان خویش شکایت کنیم، ب فکر کسانی شویم که در آرزوی یک فرزند اند.
 قبل از اینکه از بی سروسامانی خانه و منزل خود شکایت کنیم، ب فکر کسی شویم که کنار جاده ها بستر خوابش است.
 قبل از اینکه از فاصله دوری که با موتر طی میکنیم شکایت کنیم، ب فکر کسی شویم که همین فاصله را پیاده طی مینماید.
 قبل از اینکه از کار و وظیفه که داریم شکایت کنیم، ب فکر کسانی شویم که در جستجو و آرزوی همچو کار و وظیفه اند.
 قبل از اینکه انگشت انتقاد بسوی کسی دراز کنیم، متوجه باشیم که هیچکدام ما از سهو و خطا خالی نیستیم، و همه ما جوابگوی گناهان خود نزد خداوند متعال هستیم.
 زمانیکه افکار ناخوشایند و ناراحت کننده بالای ما غلبه میکند، باید لبخندی به لبان خود بیآوریم و از خداوند متعال شکرگذار باشیم که تا همین لحظه زنده هستیم.
 با در نظر داشت نصایح مفید و سودمند فوق، باید بدانیم که زندگی یک تحفه است، از زندگی باید لذت بُرد، خوشی های خود را تجلیل، و آرزو های خود را باید تکمیل کرد.

چیز های مهم در زندگی!!!

داستان کوتاه اخلاقی

روزی پروفیسور مضمون فلسفه زندگی را به شاگردان خود چنین تشریح و توضیح نمود:



پروفیسور کهنسال و باتجربه یک مرتبان (بوتل بزرگ) را از سنگهای نسبتاً بزرگ به اندازه ۲ انچ یا چهارمغز پُر نمود، و از شاگردان خود پرسید که آیا مرتبان (بوتل بزرگ) پُر شده؟ شاگردان به جواب گفتند بلی. متعاقباً بالای این سنگهای نسبتاً بزرگتر سنگچلهای کوچک به اندازه دانه نخود را ریخت و از شاگردان پرسید که آیا مرتبان (بوتل بزرگ) پُر شد؟ شاگردان گفتند بلی. اینبار پروفیسور بالای سنگهای نسبتاً بزرگتر و سنگچلهای ریگ اضافه نمود، و از شاگردان پرسید که آیا مرتبان (بوتل بزرگ) پُر شد؟ شاگردان باز به یک صدا گفتند بلی.

پروفیسور خطاب به شاگردان چنین اضافه نمود " **زندگی خود را مانند همین مرتبان (بوتل بزرگ) تصور کنید**، که سنگهای نسبتاً بزرگتر چیز های مهم در زندگی است و آن عبارت از فامیل، همسر و اولاد های شماست، که با کمبود و یا از دست دادن هر چیز دیگر، موجودیت ایشان زندگی شما را پُر و مکمل میسازد، و هیچ احساس تنهائی نمینماید، بی

د پائو شمیره: له ۱ تر ۲

افغان جرمن آنلاين په درنښت تاسو همکارۍ ته رابولي. په دغه پته له مور سره اړیکه ټينگه کړئ maqalat@afghan-german.de

پاڼه: دليکنې دليکنيزې بڼې پاڼوالې د ليکوال په غاړه ده ، هيله من يو خپله ليکنه له راليرلو مخکې په خيږ و لولئ

تردید سنگچلها ها هم میتوانند جز از زندگی شما محسوب شوند، و آنها عبارت اند از کار و وظیفه، خانه و موتر شماست، اما ریگ چیز های خورد و ریزه زندگی است، که اگر مرتبان (بوئل بزرگ) با ریگ پُر شود به سنگهای بزرگ و سنگچلها جای باقی نمیماند.

عین مسئله در زندگی شما میتواند صدق کند و بدون شک عملی گردد. بطور مثال اگر شما تمام وقت و انرژی خود را به چیز های بیهوده و پیش پا افتاده صرف کنید، شما هیچگاه قادر نخواهید بود که به چیز های مهم، حیاتی و سرنوشت ساز وقت پیدا کنید. بناءً توجه شما را یکبار دیگر به این موضوع معطوف میدارم، که همیشه در زندگی دنبال چیز های باشیید که به شما خوشی و مسرت می آورد.

به گونه مثال وقت خود را با بازی نمودن و سرگرمی های مختلف با اطفال تان سپری کنید، از همسر و خانواده خود به انواع مختلف چون بیرون رفتن، هواخوری، و چیز های دیگر که به نظر شما باعث خوشی شان میشود، مواضبت نمایند. بدون شک که کار های خانه چون خانه پاکي، ظرفشویی، مهمانی های بیموقع و کمرشکن و غیره کار های که همیشه است و خلاصی ندارد، و جز اساسی زندگی هم شمرده نمیشود، مانند همان ریگ است که نباید مرتبان (بوئل بزرگ) زندگی ما را پُر کنند.

در اخیر باز هم توصیه من به شما اینست که توجه جدی خود را به سنگهای نسبتاً بزرگتر معطوف بدارید، تا جای این سنگها را ریگ نگیرد.

پایان

د پانو شمیره: له ۲ تر ۲

افغان جرمن آنلاین په درنښت تاسو همکارۍ ته رابولي. په دغه پته له مور سره اړیکه ټینگه کړئ maqalat@afghan-german.de

یادونه: دلیکنی د لیکنیزې بنې پازوالي د لیکوال په غاړه ده ، هیله من یو خپله لیکنه له رالیولو مخکې په څیر و لولئ