



مسئولیت متن و شکل بدوش نویسنده مضمون میباشد، عقیده نویسنده لزوماً نظر افغان جرمن آنلاين نمی باشد



۲۰۱۹/۰۸/۲۰

د عبدالباري جهاني انتخاب او ترجمه

## بگاوډ گيتا

### (Bhagavad Gita)

بگاوډ گيتا يا د خدای سرود، د هند، او په حقيقت کي د بشر، د ادبي تاريخ د تر ټولو ستر ادبي شهکار مهابهارت، چي له ميلاد څخه پنځه سوه کاله مخکي منځته راغلی دی، يوه وړه برخه ده. مهابهارت، چي د ايلياد او اديسي، چي د اروپا تر ټولو ستر او لوی منظوم متن دی، لس چنده اوږد نظم او له څه دپاسه يو ميليون او اته سوه زره کلمو څخه جوړ دی، او يوه برخه يې په هند کي د آرين نژاد د شاهي کورنۍ د دوو رقيبو ډلو، چي د دوو ورونو اولادونه دي، د يوه عظيم جنگ داستان دی. بگاوډ گيتا د همدغه عظيم جنگ په ميدان کي پيل کيږي او د مهابهارت له دېرويشتم څخه تر څلوېښتم فصل پوري په برکي نيسي. په دې جنگ کي يوي خواته کورواوا يا د کورو ډله ده چي سل وروڼه دي او قهرمان يې بيشما نومېږي. بلي خواته د پاندو يا پنډاوا ډله ده چي پنځه وروڼه دي او قهرمان يې بېما نومېږي او د دوی له ورور ارجونا سره، چي د نړۍ تر ټولو ښه غشي ویشتونکی دی، کریشنا د جنگي گادۍ د چلوونکي په رول کي ملگری دی. کریشنا په خپل نوبت، د هندوانو د يوه لوی خدای ویشنو روح په ځان کي لري او گواکي دا جنگ د هغه له لوري رهبري کيږي. د جنگ ميدان کوروشيترا، چي ځيني څېړونکي وايي همدغه پاني پټ وو، ټاکل سوی او په دواړو خواوو کي په لس هاوو زره جنگيالي، سلاکاران، ښوونکي او مشران برخه لري .

بگاوډ گيتا له پيل څخه د ارجونا د سولي په انساني پيغامونو او خواستونو پيل کيږي او په پای کي د تصوف د فلسفي دونه ژور افکار په ځان کي لري چي سړی دا نه سي منلای چي دې افکارو به پر اسلامي تصوف، په تېره بيا د هند پر اسلامي تصوف باندې اغېزه نه وي کړي. عجيبه نه ده چي د مغول شاه جهان مشر زوی داراشکوه، چي پخپله يې صوفيانه افکار درلودل او پخپله يې صوفيانه شعرونه ليکلي دي، د هندو مذهب د نورو کتابونو ترڅنگ، دا کتاب په فارسي ژبه ترجمه کړ. بگاوډ گيتا، په اته لسو فصلونو کي په نظم ترتيب سوی او يو لوی کتاب دی چي ما يې يوازي ځيني برخي د ترجمي لپاره انتخاب کړي دي .

د بگاوډ گيتا متن، د جنگ په ميدان کي هغه وخت پيل کيږي چي دواړو خواوو ته دښمن پوځونه هر گری حملې ته تياری کوي. او کله چي ارجونا د جنگ په ميدان کي، په خپل مقابل کي، خپل د کاکا زمان، خپل دوستان، ښوونکي او خپلوان ويني نو نه غواړي چي وجنگيږي او کریشنا ته مخ ور اړوي :

«پر ما گرانه کریشنا، د جنگ په دې ميدان کي زما خپلوان دي او کله چي زه هغوی وينم نو د وجود غري مي ورپردي او خوله مي وچه وچه کيږی»

«زه نور دلته پاته کېدلای نه سم. زما څخه خپل ځان هېر دی او ماغزه مي سرگردانه دي. زه دلته يوازي بدمرغي وينم، ای د شيطانانو وژونکي کریشنا»

«زه په دې نه پوهېږم چي په دې جنگ کي به د خپلو خپلوانو له قتلولو څخه څه ښېگڼه ترلاسه کړم. زه د دې جنگ لپاره نه زړه کولای سم او نه يې په نتيجه کي بری، پاچهي او خوشالی غواړم»

«او کریشنا !کله چي ټول هغه کسان چي زه د هغوی لپاره د خوښيو آرزو کوم، دلته زما سره وجنگيږي نو د خوښی او ژوند معنا به څه وي؟ او کریشنا کله چي زما ښوونکي، پلرونه، زمان، نیکونه، ماماگان، خسر، لمسيان، اخنيان او نور خپلوان زما سره جنگ ته تيار وي او غواړي چي په دې جنگ کي خپل مالونه او سروڼه قرباني کړي نو زه بايد ولي د هغوی د قتلولو آرزو ولرم حتی که زه دوی مړه نه کړم او په عوض کي دوی ما مړ کړي؟ ای د ټولو ژونديو هستيو ساتونکي !يوازي دا دنيا خو پرېږده، حتی که د دريو نړيو پاچهي را بخښي زه د هغوی سره جنگ ته تيار نه يم. زه به د دراتارشترا د زمانو د وژلو څخه څه خوښي تر لاسه کړم؟»

«که مور دغه متجاوزین قتل کرو، د نړۍ مخ به گناهونه ونیسي. نو دا لازمه نه ده چې مور د ډراتارشترا زمان او خپل دوستان ووژنو. ای د خوشبختۍ د الهی مېره کریشنا! مور به له دې فتحي څخه څه ترلاسه کړو او کله چې مو خپل دوستان او خپلوان قتل کړي وي نو بیا به د خوښۍ مفهوم څه وي؟»

«که څه هم چې د دې کسانو زړونه حرص لاندې کړي دي او د خپلې کورنۍ د غرو او دوستانو په وژلو کې ری نه وهي نو مور ولي، چې د خپلې کورنۍ تباهي جنایت راته ښکاري، په دغه گناه کې ځانونه شریک کړو او خلک قتل کړو»

ارجونا د دوهم فصل په پنځم، شپږم او اووم سرود کې وايي :

«تر دې چې د لویو کسانو، چې زما ښوونکي دي، د وژلو په بیه ژوند وکړم نو تر دې خو گدایي ښه ده. دوی که حتی د مادي گټو د ترلاسه کولو لپاره ملا تړلي ده بیا هم لوی انسانان دي. که دوی قتل سي نو هر څه چې مور په لاس راوړو هغه به په وینو رنگ وي»

«مور په دې هم نه پوهېږو چې بری بهتر دی او که د دوی په لاس فتح کېدل ښه دي. که مور د ډراتارشترا زمان قتل کړو مور ته به په ژوند کې څه راپاته سي. خو دوی دا دی د جنگ په میدان کې راته ولاړ دي»

«زما څخه لاره ورکه ده زه نه پوهېږم چې څه وکړم. ما د خپلې کمزورۍ له له امله ټول عقل او حواس له لاسه ورکړي دي. زه اوس ستا څخه غوښتنه کوم، راته ووايه چې اوس زما لپاره تر ټولو ښه لاره کومه یوه ده. زه ستا مرید يم او خپل روح مي تاته درتسلیم کړی دی. لطفا هدايت راته وکړه»

لوی ذات ورته وویل «ته د پوهانو په څېر خبرې کوې، مگر په داسې څه دي زړه غمگین دی چې د خپلگان ارزښت نه لري. څوک چې هوښیاران دي هغوی نه پر ژوند او نه پر مړو افسوس کوي»

«داسې زمانه هیڅ وخت نه وه چې زه موجود نه وم، نه ته، نه دا ټول پاچاهان موجود ول او نه به په آینه کې زموږ څخه یو هم نښتي سي»

«مجسم روح، پرله پسې په وجود کې، له هلکتوب څخه، تر ځوانۍ پورې او تر زړېدلو پورې ګرځي. دغه ډول روح، د مرګ په وخت کې، بل وجود ته انتقالیږي. څوک چې هوښیار وي هغه له دغه تغیر څخه نه بیريږي»

«هغه وجود چې د نه تبا ه کېدونکي او دایمي روح لپاره جوړ سوی دی هغه حتما تبا ه کيږي او عمر یې پخپله پای ته رسيږي. ځکه نو زه تاته وایم چې وجنگېږه»

«د روح لپاره، هیڅ وخت، نه زېږېدل سته او نه مرګ ورته راځي. روح نه پیدا سوی دی، نه اوس پیدا کيږي او نه به وروسته پیدا سي. روح هیڅ وخت نه دی زېږېدلی. هغه همېشه او تل دی. هغه هر وخت دایمي او ابدی دی. کله چې وجود قتل سي نو روح نه قتل کيږي»

«لکه یو څوک چې نوي جامې اغوندي او زړې باسي. روح هم زوړ او بي ضرورته بدن پرېږدي او نوی مادي وجود انتخابوي»

«څوک چې وزیږي هغه حتما مري او پسله مرګه حتما بیرته ژوندی کيږي. ځکه نو ته باید له هغې وظیفې څخه چې تاته در سپارل سوی ده مخ وانه روي. ته باید افسوس او ویر ونه کړي»

«ته باید، د یوه کشتاريا په حیث، خپله وظیفه وپېژني، ته باید په دې پوه سي چې ستا لپاره د مذهبي اصولو په خاطر تر جنګېدلو بهتره وظیفه نسته. نو ته باید په دې کې هیڅ ری ونه وهي او هیڅ ډول ځنډ ونه کړي»

«که ته د خپلې مذهبي وظیفې او مسوولیت په خاطر ونه جنګېږي نو ته به په وظیفه کې د غفلت په گناه ونيول سي او د یوه جنګیالي په حیث به دي شهرت خراب سي»

«لوی جنرالان به، چې ستا د نامه او شهرت درناوی کوي، داسې گومان وکړي چې تا له ویري د جنگ میدان پرېښود او بیا به نو تا په سپکه یادوي»

«ای ارجونا! ته به یا د جنگ په میدان کې وژل کېږي او اسماني ژوند به دي په برخه سي او یا به فتح کوي او د محکمي پاچهي به د درسيږي. نو پورته سه او جنگ ته تیارې وکړه»

«ته حق لري چې خپله وظیفه سرته ورسوي؛ مگر د خپل عمل د ثمر اخیستلو حق نه لري. هیڅ وخت فکر ونه کړي چې بېښه ستا د عمل نتیجه ده او هیڅ وخت په در سپارل سوی وظیفه کې زړه نا زړه نه سي»

د شپږم فصل په لومړي متن کې ارجونا ته وايي «هغه څوک چې د خپل عبادت او کار د ثمر په غم کې نه وي او هغه څوک چې خدمت خپله وظیفه او وجیبه بولي او د ژوند له نعمتونو څخه لاس پرسر سوی وي هغه حقيقي ډاکر دی نه هغه څوک چې هیڅ اور نه لگوي او هیڅ عبادت نه کوي»

«ته باید وپوهېږي چې د دنیا ترک و هلو ته یوگا یا له ستر ذات سره یو ځای کېدلو ته ویل کيږي. ځکه چې تر څو یو څوک د دنیا له ټولو نعمتونو څخه لاس پرسر نه سي هغه ریښتونی جوگي کېدلای نه سي»

«یو څوک چې نفس وپېژني هغه یوگي یا صوفي بلل کيږي. دغه راز یو څوک له مادي نړۍ څخه بهر اوسيږي او پر ځان باندي بشپړ کنټرول لري. هغه ډبري، شګي او طلا ته په یوه نظر گوري»

لارډ کريشنا د همدغه شپږم فصل په لسم متن کې وايي « يو عارف بايد هر وخت خپل وجود، مغز او خودي له خپل ستر خالق سره مشغول وساتي. هغه بايد په جلا او گوښه ځای کې واوسېږي او هر وخت خپل ماغزه کنټرول کړي. هغه بايد له ټولو خواهشاتو او د شته منيو د څښتن کېدلو له آرزو څخه بېغمه وي»

لارډ کريشنا له شلم څخه تر دېرويشتم متن پورې، ارجونا ته وايي « د کمال په مرحله کې چې جذبې يا سمادې بللې کېږي، سړی بايد، د يوگا په کولو سره، خپل ذهن، په بشپړه توګه، له مادې فعاليتونو څخه را وګرځوي. د سړي کمال يا سمادې هغه وخت معلومېږي چې خپل نفس په پاک او خالص ذهن کې وليدلای سي او په خپل دننه کې د خوښې احساس وکړي. کله چې څوک دغه مقام ته ورسېږي نو هيڅ وخت له حق څخه نه جلا کېږي. او کله چې دې ځای ته ورسېږي نو فکر نه کوي چې تر دې به هم لويه لاسته راوړنه موجوده وي. کله چې يو سړی دغه مقام ته ورسېږي بيا چې هر څونه خوارۍ او زحمتونه ورباندې راسي اراده يې تغيير نه کوي. دا نو له ټولو هغو بدمرغيو څخه چې له مادې نړۍ سره د تماس او پېوند څخه منځته راځي ريښتوني ازادې ده»

کريشنا په څلېرويشتم متن کې وايي « يو څوک بايد تل زما په ذکر يوگا مشغول وي اړو دغه لاره يې په بشپړه ايمانداري نيولې او تعقيب کړي وي او له دې لارې څخه پر بله مخ واننه روي. هغه څوک چې، پرته له هيڅ استثنې، د دنيا له ټولو خواهشاتو او آرزوګانو څخه تېر سي او د خپل مغز او ذهن په واسطه خپل ټول حواس له هرې خوا را وګرځوي »

په اووه ويشتم متن کې وايي « هغه جوګي چې ذهن يې يوازې زما سره مشغول وي هغه حقيقتاً د عالم بالا د خوښيو تر ټولو لوړ کمال ته رسېږي. هغه تر جسماني غوښتنو لوړ وي. هغه پوهېږي چې په ځان کې يې د ستر ذات صفتونه پيدا کړي دي او ځکه نو د مخکښو عملونو په مقابل کې له هر ډول عکس العمل ښکاره کولو څخه خلاص وي»

«حقيقي جوګي ما په ټولو موجوداتو کې ويښي او دغه راز ټول موجودات په ما کې ويښي. په حقيقت کې، هغه څوک چې خپل نفس يې پېژندلی وي ما په هر ځای کې د ستر ذات په څېر ويښي»

«هغه څوک چې ما په هر ځای کې ويښي او هر څه په ما کې ويښي هغه ما هيڅکله نه ورک کوي او نه يې زه هيڅکله ورک کوم»

«هغه جوګي چې د ستر روح په عبادت مشغول وي هغه پوهېږي چې زه او ستر روح يو وجود يو. هغه جوګي تل او په هر حالت کې په ما کې اوسي»

په شپږدېرشم متن کې وايي « داسې څوک چې ذهن يې يوازې زما خواته متمرکز کړی نه وي، د هغه لپاره د نفس پېژندل ګران کار دی. مګر هغه څوک چې خپل ذهن او ماغزه يې کنټرول کړي وي او په مناسبو طريقو تلاش او کوښښ کوي، هغوی حتماً مطلب ته رسېږي»

په اووه دېرشم متن کې ارجونا پوښتنه کوي « او کريشنا! د هغه ناکام سالک سرنوشت به څه وي چې، په لومړي سر کې، په ايماندارۍ، د نفس پېژندنې لاره واخلې مګر وروسته يې ذهن په دنيايي غوښتنو د مصورفيت له امله له خپلې لارې منحرف سي او ځکه نو ستا د پېژندنې په لاره کې پاته راسي؟ »

«اي غښتلی کريشنا! آيا دغه راز يو څوک، چې د سلوک په لاره کې يې دنيايي غوښتنې له لارې واپروي نو هغه له روحاني او دنيايي ښېګڼو څخه نه بې برخې کېږي؟ او د ورځې د يوې ټوټې په څېر د اسمان په لويه لمن کې نه ورکېږي چې وروسته يې نو په هيڅ سيمه کې د وجود درک نه وي؟»

«ستر ذات په جواب کې ورته وويل اي د پريتا زويه! هغه سالک چې يو ځل زما پر لاره روان سي او زما په ذکر لگيا سي هغه نه په دې دنيا او نه په روحاني دنيا کې تباه کېږي. څوک چې يو ځل نېکۍ ته مخه کړي، پر هغه باندي شر غلبه نه کوي»

«هغه جوګي يا سالک چې کلونه کلونه د پرېزگارانو په منځ کې ژوند وکړي هغه (پسله مرګه) بېرته د نېکانو په کورنۍ کې دينا ته راځي او يا په يوه شته منه کورنۍ کې زېږي»

«خدای د خپلو سالکانو خواريو او زحمتکښيو ته ګوري او، که په نوي ژوند کې وغواړي او يا ونه غواړي، په دوهم ژوند کې يې د هغوی د پخواني ژوند په ادامه د جوګيانو او سالکانو لارې ته سموي. يو سالک چې يو ځل پر لاره برابر سو بيا به نو د تل لپاره د زهد له اصولو څخه انحراف نه کوي»

«او کله چې يو جوګي يا سالک په اخلاص سره په خپله لاره کې د نور پرمختګ لپاره هلې ځلې پيل کړي نو هغه له ټولو چټليو څخه پاکېږي او له څو ځله مړينې او بيا زېږېدلو څخه وروسته بالاخره خپل کمال ته رسېږي او خپل هغه اعلى هدف ته چې خپل ژوند يې ورته وقف کړی وو رسېږي»

او د همدغه شپږم فصل په اووه څلويښتم متن کې لارډ کريشنا ارجونا ته وايي « او په ټولو جوګيانو کې هغه يو چې پر ما باندي ټينګه عقیده لري او تل په ما کې اوسي او تل له ځان سره زما په باب فکر کوي؛ هغه په يوگا کې زما سره تر نورو ټولو وصل وي او هغه تر نورو ټولو لوړ دی»

لارډ کريشنا د اووم فصل په شپږم متن کې وايي «چې ټول مخلوقات زما د ذات د مادې او معنوي وجود په دوو اړخونو کې شامل دي. د مادې او معنوي نړۍ ټول موجودات په دې پوهېږي چې زه د هستۍ د پيل او ختم سرچينه يم»

«ای د شته منیو فتح کونکې! تر ستر حقیقت نسته. هر څه زما په وجود پوري داسې تړلي دي لکه مرغري په لار کې»

په اتم متن کې وايي «ای ارجونا زه د اوبو خوند یم، زه د لمر اوسپورمی نور یم، زه په ویدي منترونو کې د (اوم) توری یم. زه په هوا کې آواز یم او د انسان توان او طاقت یم»

«زه د مخکې ذاتي او اصلي عطر یم. زه د اور تودوخه یم. زه د ټولو ژونديو موجوداتو ژوند یم او زه د ټولو مرتاضانو توبه یم»

په دوولسم متن کې وايي «پوهه سه چې د وجود ټول حالتونه، که ښه والی دی، که هیجانان دي، که ناپوهي ده ټول زما د ارادې ښکارندوی دي. زه هر چیرته یم مگر زه مستقل یم. زه د مادي طبیعت له تغیراتو سره تړلی نه یم او په مقابل کې هغوی ټول په ما کې دي»

په پنځه ویشتم متن کې وايي «احمقانو او بی عقلاو ته هیڅکله ځان نه ښیم. زه له هغوی څخه ځان په خپله قوه پټوم. او ځکه نو دوی نه پوهیږي چې زه له هیچا زېږېدلی نه یم او له خطا څخه مصون یم»

«ای ارجونا! زه د سترخالق په حیث، په هر څه چې په پخوا کې پېښ سوی دي خبر یم. څه چې اوس پېښیږي او څه چې له دې وروسته به پېښیږي ماته را معلوم دي. زه دغه راز په ټولو ژونديو موجوداتو پوهېږم مگر ما هیڅوک نه پېژني»

د اتم فصل په نهم متن کې وايي «سړی باید د هغه سترذات ذکر وکړي، چې په هر څه خبر دی، هغه چې تر ټولو قدیم دی، هغه چې ټول کاینات یې په کنټرول کې دي، که څه واره دي او که څه تر ټولو شیانو واره دي. هغه چې د هر څه ساتندوی دی او هغه چې د مادي درک او پوهېدلو تر قدرت وتلی دی او هر وخت موجود دی. هغه چې د لمر په څېر روښانه دی او تر دې مادي جهان لور دی»

د نهم فصل په پنځم متن کې وايي «او سره له هغه چې ټول مخلوقات زما په وجود کې نه دي. مگر زما ذاتي او سړی قوت وگوره چې سره له هغه چې ټول موجودات ساتمه او سره له هغه چې په هر ځای کې موجود یم؛ زه د دې کایناتو برخه نه یم ځکه چې زه پخپله د دې کایناتو خالق یم»

په اووه لسم متن کې وايي «زه د کایناتو پلار او مور یم، حامی یم او لوی پاچا یم. زه د معرفت هدف او غایه یم. زه پاکوونکی او د (اوم) توری یم. زه دغه راز ریگویدا، سماویدا او یجور ویدا یم»

«زه هدف یم، زه ساتونکی او حامی یم، زه څښتن یم، شاهد یم، پناه گاه یم او تر ټولو عزیز ملگری یم. زه هم خالق او هم له منځه وړونکی او تباہ کونکی یم. زه د هر څه بنسټ یم، د آرام ځای او دایمي زنی او اصل یم»

«ای ارجونا! زه د تودوخي سرچینه یم او دا زه یم چې باران هم راگرځوم او هم یې اوروم. زه بقا یم او زه دغه راز د مرگ مظهر هم یم. روح او ماده دواړه په ما کې اوسي»

د لسم فصل په دوهم متن کې وايي «نه نیمه خدایان او نه پوهان او حکیمان زما په مبداء او قدرت خبر دي ځکه چې زه هم د نیمه خدایانو او هم د حکیمانو خالق یم»

په دریم متن کې وايي «هغه چې ما پېژني چې له هیچا زېږېدلی نه یم، چې خلقت ته می ابتدا نسته او د ټولو جهانونو ستر بدار یم. هغه به داسې انسان وي چې هیڅکله نه تېروزي او له ټولو گناهونو به پاک وي»

په څلورم او پنځم متن کې وايي «هوبنیاري، علم، له شک او گومان او له انحراف څخه آزادي، عفو، ریښتینیتوب، د خواهشاتو کنټرول، د مغز کنټرول، خوښي او خواشیني، زېږېدل، مړینه، وېره، عدم تشدد او سوله، مساوات، رضاییت، ریاضت، صدقي او خیراتونه، ښه شهرت او بدنامي، او د ژونديو موجوداتو دا ټول راز راز کیفیتونه ما او یوازي ما پیدا کړي دي»

په شپږم متن کې وايي «اووه لوی حکیمان او له هغو څخه مخکې څلور لوی حکیمان او د بشر پلرونه (مانو) ما پیدا کړي دي او زما د ذهن او دماغ محصول دي او په بېلو بېلو سپارو کې ټول ژوند کونکي له ما څخه نشأت کوي»

«هغه څوک چې زما په قوت او سړی او صوفیانه قدرت ریښتوني عقیده ولري او زما په خالص عبادت او خدمت لگيا وي نو په دې کې هیڅ شک نه لري»

«زه د ټولو معنوي او مادي جهانونو سرچینه یم. ټول شیان له ما څخه راځي. هغه هوبنیار کسان چې په دې حقیقت په بشپړه توگه پوه وي هغوی زما په خدمت لگيا وي او د زړه له اخلاصه زما عبادت کوي»

ارجونا وویل «ته تر ټولو لوی خدای یې. ته د آرام وروستنی ځای او پناه گاه یې. ته تر ټولو خالص او مطلق حقیقت یې. ته دایمي یې، د عقل تر جهان بهر یې، اصلي ذات یې، له هیچا زېږېدلی نه یې او تر ټولو ستر یې. ټول لوی حکیمان او پوهان لکه نارادا، اسیتا، دیوالا او ویاسا ستا په باره کې دا حقیقت مني او اوس دغه حقیقت دی چې ته یې ماته اعلانوي»

نولسم متن وايي «بلي زه به د خپل قدرت او عظمت په باب یوازي هغه څه درته بیان کړم چې ډېر مهم او څرگند دي. ای ارجونا! زما قدرت او قوت بی سرحد دی»

په شلم متن کې وايي «ای ارجونا! زه ستر روح یم او د ټولو ژونديو موجوداتو په زرونو کې اوسم. زه د ټولو موجوداتو پیل، مابین او انجام یم»

ارجونا، د لارډ کريشنا څخه د خپلو سوالونو په ترڅ کې، وغوښتل چې خپل ځان په اصلي بڼه ورته وښيي. لارډ کريشنا د ده غوښتنه ومنله او داېې ورته وويل چې نه ته او نه بل څوک ما په عادي سترگو ليدلای سي. زه به تاته خدايي سترگي درکړم او ته به زما له اسرارو ډک قدرت وويني. ستر ذات، له دې خبرې سره، خپله اصلي بڼه ارجونا ته وښودله. د يوولسم فصل يوولسم متن وايي:

«ارجونا په هغه جسم کې چې دنيا يې ټوله ونيوله، نا محدود شمېر خولې، نامحدودي سترگي، بې اندازې عجيب او غريب تصويرونه وليدل. د ستر ذات شکل په ډېرو زياتو اسماني زېوراتو رنگين سوی وو او بې شمېره خدايي وسلې ورسره وې. اسماني کمربندونه او جامې يې اغوستي وې او له بدن څخه يې بې شمېره خدايي عطر پورته کېدل. ټول عجيب وو، ځلېدې او بې انتهي وو»

«که په سل هاوو زره لمرونه، په يوه ځل په اسمان کې، راپورته سوي وای رڼا او ځلا به يې ښايي د ستر ذات ځلا ته نه پاتېدلای»

«ارجونا ولرژېدې او له وېرې او دهشت څخه يې د وجود وښتېن شخ سول. ارجونا خپل د تعظيم سر ورته کېښه کړ. لاسونه يې پر سينه کېښېښودل او د ستر ذات په ستايلو يې پيل وکړ»

«اي د کایناتو څښتنه او پر ټوله کایناتو غوړېدلې! زه ستا په وجود کې بې شمېره لاسونه، بې شمېره خولې او سترگي وينم چې هري خواته غځېدلې او تللي دي او اندازه يې نه لگيري. زه په تا کې نه آخر، نه مابین او نه پيل وينم»

«ته لومړنی ستر او عمده هدف يې. ته د ټولو کایناتو وروستنی ارامگاه يې. ته د ختمېدلو او سترتيا نه يې او ته تر ټولو قديم يې. ته د دايمي مذهب ساتونکی يې. ته هغه سترخداي يې او دغه زما عقیده ده»

«ته نه پيل، نه مابین او نه آخر لري. ستا عظمت ناپايه دی. ته بې شمېره لاسونه لري او لمر او سپوږمۍ ستا سترگي دي. زه وينم چې له خولې دي سره اورونه را وزي. او په خپلو شغلو سره دا ټول کاینات سوځولای سي»

«که څه هم چې ته يو يې؛ خو په اسمان، سياراتو او د هغوی ترمنځ سيمه کې غځېدلې يې. اي ستر ذات! کله چې په سياراتو او نړۍ کې ستا دغه شکل څرگند سي نو پر ټولو به له حيرته زلزله پرېوزي»

«اي پر ټولو کایناتو غوړېدلې ویشنو! زه چې ستا دې ځلېدونکو شکلونو ته گورم چې تر اسمانه رسيري، ستا بې شمېره خولو او ځلېدونکو سترگو ته گورم، له وهمه مي ټول وجود او ماغزه له کنترول وزي. زه نور خپل ځان او ماغزه کنترولولای نه سم»

د يوولسم فصل دودېرشم متن وايي: «ستر ذات ارجونا ته وويل زه د جهانونو لوی تياہ کونکی يم او راغلی يم چې ټول انسانان تياہ کړم. يوازي تاسي پنداوا پرېږدم. په دواړو خواوو کې ټول ولاړ عسکر وژنم»

«نو ولاړ سه! جنگ ته تياری ونيسه او بری وگټه. خپل دښمنان فتح کړه او د يوې سمسوري پاچهي مزه واخله. دا کسان ما د وخته وژلي دي او ته اي ساواساچي! په دې جنگ کې فقط يوه وسيله يې»

«ډرونا، بيشما، جاياډراتا، کرنا او نور ستر جنگيالي ما له وخته تياہ کړي دي. بس و خوځېږه او قتل يې کړه او هيڅ ري مه وهه. بس هسي وجنگېږه او ته به خپل غليمان په جنگ کې مات کړي»

وروسته له هغه چې ارجونا د ستر ذات د قدرت او عظمت ستاينه کوي نو د همدې فصل په نهه دېرشم متن کې کريشنا ته وايي «ته هوا يې، ته د ټولو کایناتو تر ټولو ستر کنټرولونکی يې. ته اوبه يې، ته سپوږمۍ يې، ته برهما يې، ته لومړنی ژوندی موجود يې او ته د ټولو تر ټولو ستر پلار يې. زه ځکه تاته زر ځله د تسليم سرتيټوم او بيا او بيا سردرته ټيټوم»

د همدغه فصل په اته څلوېښتم متن کې ستر ذات ارجونا ته وايي «اي د کورو د جنگياليو بهترينه! زه په خپل دغه شکل تر اوسه پوري چا نه وم ليدلی. ځکه چې نه د ويدا په لوستلو، نه په قربانيو، نه په صدقو او خيراتونو، نه په نېکو عملونو او نه په سختو رياضتونو او توبو ايستلو ما څوک په مادي نړۍ کې په خپل شکل ليدلای سي»

په پنځه پنځوسم متن کې وايي «پر ما گرانه ارجونا! هغه څوک چې د زره له اخلاصه زما خدمت کوي او د هر خدمت او بندگۍ په بدل کې يې پاداش او انعام په نظر کې نيولی نه وي. هغه څوک چې زه يې د خپل ټول ژوند هدف گرځولی يم او د ټولو ژونديو شيانو دوست او ملگري وي هغه يقيناً چې ماته راخي»

د دوولسم فصل په شپږم او اووم متن کې وايي «هغه کسان چې زما بندگي کوي او ټول کارونه يې زما لپاره پري ايښي وي او ټول ژوند يې ماته داسې وقف کړي وي چې هيڅ خواته انحراف نه کوي. ټول عمر زما په ذکر لگيا وي او ټوله توجه يې زما خواته اړولي وي. اي د پریتا زويه! زه هغوی د مرگ او زېږېدلو له لوی سمندر څخه ژغورم»

«فقط ټوله توجه دي زما خواته اړوه. ټول فکر او ذکر دي د ستر ذات خواته متوجه کړه او ټول عقل دي ماته وقف کړه. ته به هر وخت بېله شکه په ما کې ژوند کوي»

په شپاړسم متن کې وايي «هغوی چې د عادي ژوند هره شېبه يې ماته ځانونه وقف کړي وي، پاک خلک وي، ماهر وي په درد او غم کې ري ونه وهي او د عبادت په بدل کې د انعام په فکر کې نه وي هغه ماته ډېر گران دي»

«څوک چې نه خوښي او نه غم کوي. څوک چې نه په څه خواشيني کيږي او نه يې په زړه کې تمه او غوښتنې وي او څوک چې زما لپاره مبارک او نامبارک شيان ټول ترک وهي دغه کسان ته ماته ډېر گران دي»

د دیار لسم فصل شپاړسم متن وايي « ستر حقيقت د ټولو ژوندیو موجوداتو، د متحرکو او ساکنو موجوداتو دباندي او دننه هستیږي. ځکه چې د هغه وجود دونه ظریف دی چې په سترگو نه لیده کیږي او په عقل یې درک کول اسانه کار نه دی. هغه له موجوداتو څخه ډېر لیري دی او په همدغه حال کې ټولو ته ډېر ورنیژدې دی»

اته لسم متن وايي « هغه د ټولو نوراني شیانو نور دی. هغه د مادي نړۍ له تاریکي ها خواته دی او نا پیدا دی. هغه معرفت دی، د معرفت منبع ده او د معرفت هدف دی. هغه د ټولو په زړونو کې ځای لري»

پنځه ویشتم متن وايي « ځیني کسان عالي روح یا ستر ذات د ذکر له لارې په خپلو ځانونو کې پیدا کوي، ځیني یې د علم او معرفت له لارې پیدا کوي او ځیني یې د هغو عبادتونو د لارې پیدا کوي چې په زړونو کې یې د پاداش او بدل آرزو نه وي»

د پنځه لسم فصل په پنځم متن کې وايي « هغه کسان چې د دنیا د اعتبار او شهرت په غم کې نه وي، خپله سمه لاره ورته معلومه وي او د بدانو له صحبتې یې ځان ژغورلی وي. هغوی چې ابدیت پېژني او له مادي او شهواني غوښتنو سره یې پرېکرون کړی وي. هغه چې د خوښیو او غمونو په وخت کې لاره ورکه نه کړي. هغوی چې پوهیږي چې څرنگه ستر ذات ته ځانونه تسلیم کړي، هغوی دایمي پاچهی ته ورتلای سي»

«زما ستر کور نه په لمر او نه په سپوږمۍ روښانه دی. نه اور او نه برېښنا ته ضرورت لري. هغوی چې دې کور ته ځانونه ورسوي بیرته مادي نړۍ ته نه گرځي»

د اووه لسم فصل پنځم متن وايي « هغوی چې داسې سخت ریاضتونه کوي او داسې توبې باسي چې په مقدسو متونو کې نه دي راغلي او توصیه سوي او ریاضتونه د خپل شخصي غرور او خودخواهی لپاره کوي او هر وخت د شهرت او دولت غم ورسره وي. دا احمقان دي؛ هم خپل ځانته شکنجې ورکوي او هم په خپل وجود کې دننه عالي روح په عذابوي. دوی ته باید دېوان او شیطانونان وویل سي»

څوارلسم متن وايي « د وجود ریاضت د ستر ذات عبادت، د برهمنانو، روحانیونو، د مور او پلار خدمت، پاکي، سادګي، تجرد او په سوله کې ژوند دی»

د اته لسم فصل پنځه پنځوسم متن وايي « یو سړی ما لکه څرنگه چې یم، د خالق د ستر ذات په صفت یوازې د طاعت او عبادت له لارې پېژندلای سي. او کله چې یو څوک ما د دغه راز طاعت او عبادت له لارې په بشپړه توګه وپېژني نو هغه کولای سي چې د خدای پاچهی ته ورننوزي»

«یو څوک چې په اخلاص زما عبادت کوي، که څه هم چې د دنیا په نور کاروبار به لګيا وي خو زما تر حفاظت لاندې، زما په مرسته هغه ځای ته رسیږي چې هلته مرګ نسته او ژوند دایمي دی»

شپږشپېتم متن وايي « ټول مذهبونه پرېږده او فقط ماته ځان تسلیم کړه. زه به دې له ټولو گناهونو څخه خلاص کړم. مه وپېږده»

«دا پټ علم باید هیڅ وخت هغو کسانو ته بیان نه کړي چې ریاضت نه کوي، طاعت او بندګي نه کوي او یا په بدو او منحرفو چارو لګيا وي او نه به یې هغو کسانو ته بیانوي چې زما سره ضدیت او کینه لري»

اته اويا یم او وروستی متن وايي « هر چیرې چې د ټولو صوفیانو بادر کریشنا دی، او چیرې چې د نړۍ تر ټولو غښتلی غشي ویشتونکی ارجونا وي نو هلته به یقیناً قوت او پرېماني وي، بری به وي، فوق العاده قوت او نېکی به وي. دا زما عقیده ده»