

دزره دناروغی پهکله دیوی څیرنی پایلی

تر هغه وروسته چی می دزره بایاس عملیات د ډنمارکی زره دسوانوډاکترانو پلاس ترسره شوه ، دزره درگونو دناروغی په اړوند چی هر نوی معلومات درسنیو دلاری تر ما پوری رارسیدلی دی ، هغه می په غور لوستی او تر وسه وسه می بی ژباړه دلوستونکو وطنوالو سره هم شیریکه کړیده .

پدی لړ کی می څورځی وړاندی د timer ۲۴ پنامه دنمارکی ژبی ورځپانی د ۲۰۰۹-۱۱-۲۰ نیټی په گڼه کی د یوی څیرنی پایلی تر سترگو شوی . دلته دڅیرنو موضوع دزره درگونو دوژونکی ناروغی په اړه ټاکل شوی او ددغی ناروغی څخه مخنیوی بی بنسټیزه موخه وه . پدغی څیرنی کی د درملو په توگه کارول شوی مواد داسی نشه ای توکی دی چی استعمال بی دځان دنشه کولو په موخه دمسکراتو په ډله کی داسلام سپیڅلی دین په کلکه غندلی اومنع کړیدی . خو داچی د درملو په توگه دپاک الله (ج) دعبادت دپاره دخپل ژوند دساتلو په مقصد په لږه اندازه تری نه کار اخیستل روا دی او یا ندی ، ژه بی په هکله هیڅ ویلای نشم او د دینی علمای کرامو څخه می هیله داده چی داسلامی ارشاداتو په رڼاکی پدی باره کی لازم معلومات ولیکی څو خدای مکره مومن مسلمانان په ناپوهی سره دکبیره گناهونو په لور تشویق او ټیله نشی . دغه نشه ای توکی چی پدغی څیرنی کی کارول شویدی ، الکول دی او دا هغه څه دی چی داکثرو طبی دواگانو په ترکیب کی په یوه ټاکلی پیمانته گډ شویدی . داسی همدارنگه په هغو دواگانو کی هم گډ دی چی په اسلامی هیوادونو کی تولیدیږی . زه پخپله پدی کارکی د تائید اویا رد صلاحیت ځانته نه ورکوم بلکه دا کار دعلمای کرام صلاحیت گڼم او هغوی ته بی پریردم .

پدغی ورځپانی کی دنوموړی لیکنی سرلیک داسی دی : (الکول دنارینه وو دپاره دزره دناروغی په وړاندی کتور دی) او ترسرلیک لاندی په نسبتا زیره خط لیکل شویدی : (د اړوندو چارو ماهران دا خبرداری ورکوی چی که داډول درمل په ډیره اندازه استعمال شی نو دااعتیاد لامل گرځی او مضر پریوزی) .
را به شو پخپله لیکي ته چی پښتو ژباړه بی په لاندی کرینو کی وړاندی کیری :

په (بی بی سی نیوز) کی راغلی دی چی که نارینه کسان هره ورځ الکول وڅکی نو دزره په ناروغیو بی داخته کیدلو خطر تر لویه بریده کمیری . دا دهغو څیرنو پایلو بډول دی ده چی پدی اړوند ترسره شویدی . دا څیرنی په هسپانیی کی پر ۱۵۵۰۰ نارینه وو او ۲۶۰۰۰ ښځوباندی چی عمرونه بی د ۲۹ کلنی څخه تر ۶۹ کلنی پوری وو ، سرته رسیدلی دی . ددغو کسانو څخه ددوی د الکولو دڅښلو د عادت په هکله پوښتنی شوی او لدی نه پرته بی دلسوکالو په موده کی روغتیایی حالت هم په منظم ډول تر نظر لاندی نیول شوی دی .

پر پورته کسانو باندی د څیرنی پر مهال دوی په شپږو گروپونو ویشل شوی چی په لومړی گروپ کی بی هغه کسان ټاکل شوی چی هیڅکله بی هم الکول ندی څکلی او په شپږم گروپ کی بیا هغه کسان راغلی چی هره ورځ بی د ۹۰ گرامو څخه دزیاتو الکولو دڅکلو سره عادت درلود . په ورځ کی د ۹۰ گرامو نه زیات الکول په هفته کی د ۸ بوتل واینو سره برابر دی .

د څیرنو پایلو وښوده : هغه نارینه کسان چی الکول بی په لږه پیمانته یانی هره ورځ بی تر یوه شات (نژدی دوه سانتی لیټره) په کمه اندازه ودکا څکل ، دزره په ناروغیو باندی بی داخته کیدلو خطر په سلو کی ۳۵ ټیټ وو . په هغو نارینه وو کی چی د ورځی بی د ۳ څخه تر ۱۱ پیکو پوری الکول څکل ، په نوموړی ناروغی باندی بی داخته کیدلو خطر په سلو کی تر ۵۰ پوری کم وو .

په څیرنو کی بیا دښځو په هکله د څیرنو پایلی په لور ډول نه وی او څرگند توپیر بی درلود . پدی اړه دڅیرونکو نظر دادی چی دښځو ارگانیزم د نارینه وو په پرتله الکول په بل شکل تجزیه کوی او ښځینه جنسی هورمونونه د ځوانی په سن کی دوی ددغی ناروغی په وړاندی وقایه کوی .

ډیری ماهران بیا د دوا په پلمه په زیاته پیمانته دالکولو دڅکلو سره همږغی ندی . دوی داسی دلایل وړاندی کی چی په زیاته پیمانته د الکولو استعمال دیو لږ نورو ناروغیو د پېښیدو لامل گرځیدلای شی . دوی دا خبرداری هم ورکوی چی ددغی څیرنی د نتیجو څخه باید په ډیراحتیاط کارواخیستل شی او نارینه باید ددغی ناروغی د خطر کمولو په هیله د الکولو و ډیر استعمال ته زړه ښه نکری . د ژباړنی پای .

د ژباړونکی یادونه :

زه پخپله هم ددغی وروستی ډلی پوهانو سره همږغی یم چی نارینه باید که ددرملو په موخه هم وی ، د الکولو د زیات استعمال نه ډډه وکړی ځکه برسیره پر دی چی داکار په الکولو باندی د روریدو او اعتیاد خطر زیاتوی ، د

ډيرو الكولو استعمال دوينو فشار په لوړه کچه جگولای سی چی دروغتیا او په ځانگری توگه د زړه په ناروغی باندی
د اخته کسانو دپاره ډیر خطر رامنځته کوی .

پای

د پاڼو شمیره: له ۲ تر ۲

افغان جرمن آنلاین په درنښت تاسو همکارۍ ته رابولي. په دغه پته له مور سره اړیکه ټینگه کړئ maqalat@afghan-german.de
: دلپکنی د لیکنیزی بنی پازوالي د لیکوال په غاړه ده ، هیله من یو خپله لیکنه له رالیرولو مخکې په خیر و لولئ