



۲۰۲۳/۰۷/۱۷



سید عظیم حسینی

زراعت و مالداري ( بخش زنبور عسل )

## معرفی عسل (انگبین) در قاموس کبیر افغانستان

به لاتین : mel به انگلیسی : honey به آلمانی : Honig

کشف عسل ممکن است، به طور تصادفی اتفاق افتاده باشد. زمانی که انسان‌ها به دنبال غذا و ماده شیرین بودند، آنها به عسل رسیده اند. زمان دقیق کشف عسل در تاریخ دقیقاً مشخص نیست، اما تاریخچه



استفاده از عسل تا عصر حجر (حدود ۹۰۰۰ تا ۵۰۰۰ سال قبل از میلاد) و حضور عسل در اسطوره‌ها و روایات باستانی مانند اساطیر

یونان باورهای باستانی چین و هند اشاره می کند. خانه سازی، موم سازی و عسل سازی در کنار زهر سازی، توسط حیوان کوچکی مثل زنبور از نشانه های قدرت الهی است. عسل برای نخستین بار توسط بشر در طبیعت، معمولاً در مکان‌هایی مانند دهانه های درختان و کندوهای طبیعی که توسط زنبورها ساخته می‌شوند، کشف شد. انسان‌ها در این مکان‌ها عسل را پیدا کرده و از آن استفاده می کردند. با گذشت زمان، انسان‌ها شروع به

ایجاد کندوها و پرورش زنبورها برای بهره برداری از عسل کردند. این عمل تمایل انسان‌ها به بهره برداری و تولید عسل را نشان می‌دهد.

عسل یکی از محصولات طبیعی ارزشمند است که توسط زنبورهای عسل تولید می‌شود. این ماده غذایی با خواص بی‌نظیر خود از منظر علمی، اجتماعی و تجارتي بسیار مهم است. عسل به عنوان یک ماده غذایی قدیمی و با ارزش، شناخته شده است.

بحث درباره خواص عسل در قرآن مجید، درمان و قدرت شفابخشی عسل در بیماری‌های گوناگون بسیار گسترده است و ذکر این خواص در قرآن کریم، این ادعا را به اثبات می‌رساند.



با توسعه فرهنگ و تمدن، انسان‌ها از قرون متمادی بدین سو عسل را نه تنها به عنوان یک منبعی غذایی و منبعی انرژی طبیعی، بلکه در طب سنتی منحصبت

یک داروی طبیعی استفاده می‌نمودند. در حال حاضر، عسل برای مصارف مختلفی مانند تزئین شیرینی‌ها، خوراکی‌ها، طب سنتی و حتی در برخی محصولات آرایشی نیز استفاده می‌شود.

---

به صفحه قاموس کبیر افغانستان خوش آمدید

تیم بنیان‌گذار این قاموس آرزو دارد، داشته‌های این گنجینه که نمایانگر اصالت افغانستان باستان است شما را تا حد لازم مدد رساند

ابوعلی سینا دانشمند بزرگ افغانی حدود 1000 سال پیش در کتاب قانون خود نسخه‌های زیادی بر پایه عسل و موم آن تجویز کرده است. موريس ميترلينک در مورد عسل گفته: همین امروز اگر زنبور عسل از بین برود، هزاران نوع از گیاهان از بین خواهد رفت و از کجا معلوم که تمدن از بین نرود. عسل تنها غذایی در طبیعت است، که هرگز فاسد نمی شود. برای نگهداری بعضی مواد به دور از فاسد شدن هم از آن استفاده می شود، مثلاً شاه‌توت را با آن مخلوط می کنند و هر چند روز یک بار آن را سر و ته (معکوس) می کنند تا عسل به همه جای آن برسد و بدین طریق شاه‌توت تا یک سال فاسد نمی شود. عسل



فقط در صورتی ارزش غذایی خود را از دست می دهد، که بیش از ۶۰ درجه حرارت داده شود.

جالب است بدانید، که برای تولید صرفاً ۱ کیلوگرم عسل طبیعی به بیش

از 1 میلیون گل و بیش از 40 هزار بار پرواز زنبورها نیاز است. هر زنبور در هر بار پرواز نزدیک به 40 میلی‌گرم **نکتار** با خود حمل می کند.

**مفاد عسل:**

---

به صفحه قاموس کبیر افغانستان خوش آمدید

تیم بنیان‌گذار این قاموس آرزو دارد، داشته‌های این گنجینه که نمایانگر اصالت افغانستان باستان است شما را تا حد لازم مدد رساند

عسل ترکیبی از قندها، آب، ویتامین‌ها، مواد معدنی و مواد ضد اکسیدان است. آنتی‌بیوتیک‌های طبیعی موجود در عسل می‌توانند به خواص ضد عفونی‌کننده آن کمک کنند. همچنین، مصرف عسل می‌تواند به بهبود سیستم ایمنی بدن، بهبود عملکرد هاضمه، آرامش ذهن و بهبود عملکرد ورزشی کمک کند. علاوه بر مواردی که اشاره شد، برخی از فواید عسل قرار ذیل اند:

1. **آرامش و ضد استرس:** مصرف عسل می‌تواند به کاهش استرس و اضطراب کمک کند. مواد ضد اکسیدان موجود در عسل، به خصوص فنولیک‌ها، بهبود ناراحتی‌های روانی را تسهیل می‌کنند و بر روی سیستم عصبی تأثیر آرامش‌بخشی دارند.
2. **خواص ضد التهابی:** عسل خاصیت ضد التهابی طبیعی دارد و می‌تواند در کاهش التهاب‌های داخلی و خارجی مؤثر باشد. این خصوصیت می‌تواند در درمان عفونت‌های ریوی، عفونت‌های دستگاه هاضمه و التهابات عضلانی و مفصلی مفید باشد.
3. **اثرات ضد باکتریایی و ضد سماری:** عسل دارای خواص ضد باکتری و ضد سماری است و می‌تواند به عنوان یک ضد عفونی‌کننده طبیعی در مواردی مانند التهاب لثه، عفونت‌های پوستی و عفونت‌های دستگاه ادراری استفاده شود.
4. **مرطوب کننده و نرم کننده پوست:** عسل به دلیل خصوصیت مرطوب و ترمیم‌کنندگی، می‌تواند برای ترمیم و نرم کردن پوست استفاده شود.
5. **منبع انرژی طبیعی:** عسل به عنوان یک منبع انرژی طبیعی غنی از قندهای ساده مانند گلوکز و فروکتوز، انرژی لازم برای بدن فراهم می‌کند. این خصوصیت، آن را به یک منبع انرژی سریع و مؤثر برای ورزشکاران و افراد فعال تبدیل می‌کند.

## رنگ عسل:

با توجه به سرچشمه اصلی، شهد میتواند از رنگ سفید روشن تا نضواری مایل به سیاه داشته باشد. رنگ عسل با توجه به شهد مورد استفاده زنبور عسل، منطقه برداشت و مدت نگهداری متفاوت می باشد. هیچ تفاوتی از نظر کیفیت بین عسل های تیره و روشن وجود ندارد. بهترین عسل ها در بسیاری از کشورها تولید می شوند و انتخاب بهترین عسل بستگی به سلیقه شخصی و نوع عسل مورد نظر دارد. در ذیل، برخی از کشورهای شناخته شده برای تولید عسل با کیفیت بالا ذکر شده است:

1. **نیوزیلند:** به عنوان یکی از بزرگترین تولیدکنندگان عسل دنیا شناخته می شود. عسل منحصر به فرد مانند عسل مانوکا، که از گل مانوکا تولید می شود و خواص ضد باکتری و ضد التهابی قوی دارد، در این کشور یافت می شود.
2. **اتریش:** نیز یکی از کشورهای مشهور در تولید عسل با کیفیت است. عسل تولیدی در این کشور اغلب از گل ها و گیاهان مرتفع و آلیپی (1) مانند گل کاهو و گیاه پونک تولید می شود.
3. **استرالیا:** تولید کننده عسل با کیفیت و متنوعی است. عسل تولید شده از گل های بوش، گون، و تی تری در این کشور شهرت دارد.
4. **ترکیه:** یکی از بزرگترین تولید کنندگان عسل در جهان است. عسل تولیدی در ترکیه شامل عسل آکاکیا، عسل کاج، و عسل انواع گل ها و درختان مختلف است.
5. **ایتالیا:** به عنوان یکی از کشورهای پیشرو در تولید عسل با کیفیت شناخته می شود. عسل های منحصر به فرد مانند عسل توسکانی، عسل کاستانه و عسل لاوند در این کشور تولید می شوند.

---

به صفحه قاموس کبیر افغانستان خوش آمدید

تیم بنیان گذار این قاموس آرزو دارد، داشته های این گنجینه که نمایانگر اصالت افغانستان باستان است شما را تا حد لازم مدد رساند

مهم است بدانید که هر عسلی خواص و طعم منحصر به فرد خود را دارد و تجربه مصرف بهترین عسل بستگی به سلیقه و نیاز شما دارد.

### عسل خالص چطور بشناسیم

1. بررسی ظاهر و رنگ: عسل خالص معمولاً دارای رنگ طبیعی و شفافیت مناسب است. رنگ عسل ممکن است متنوع باشد، از طلایی روشن تا تیره و قهوه‌ای، اما باید رنگ یکنواخت و بدون اضافه کردن رنگ مصنوعی باشد.

2. بو و عطر: عسل خالص بوی طبیعی و شیرین دارد که ممکن است بستگی به نوع گل‌ها و منطقه تولید داشته باشد. بوی عسل نباید نامطبوع، تلخ یا عطر مصنوعی باشد.

3. طعم: طعم عسل خالص معمولاً شیرین و خوشایند است. می‌تواند طعمی ملایم و متعادل یا طعمی غلیظ و غنی داشته باشد، اما نباید طعم تند، تلخ یا مزه‌های غیرمعمول دیگری داشته باشد.

4. ترکیب و قوام: عسل خالص معمولاً دارای ترکیب و قوام مشخصی است. ممکن است داشتن برخی کریستال‌ها یا ترکیبی از قسمت مایع و قسمت جامد در عسل طبیعی باشد. هرگاه عسل به صورت کریستلی بیشتر و بدون قسمت مایع باشد، ممکن است نشانه افزودن شکر یا تقلب باشد.

5. تشکیل حباب مسکه‌ئی: یکی از خصوصیات عسل خالص حباب مسکه‌ئی است. عسل طبیعی ممکن است در طول زمان تشکیل حباب مسکه‌ئی کند و لکه‌های سفید روی سطحش شکل بگیرد. این نشانه‌ای از خالص بودن عسل است.

---

به صفحه قاموس کبیر افغانستان خوش آمدید

تیم بنیان‌گذار این قاموس آرزو دارد، داشته‌های این گنجینه که نمایانگر اصالت افغانستان باستان است شما را تا حد لازم مدد رساند

## اهمیت عسل از منظر علمی

1. خصوصیات تغذیه‌یی: عسل شامل قندها، آنتی‌اکسیدان‌ها، ویتامین‌ها، مواد معدنی و آنزیم‌های مفیدی است که به سلامتی انسان بسیار مفید می‌باشند.
2. خواص ضدبکتریایی و ضدالتهابی: عسل دارای خواص ضدبکتریایی و ضدالتهابی است و به حیث یک ضدعفونی کننده طبیعی استفاده می‌شود.
3. خواص آنتی‌اکسیدانی: عسل دارای آنتی‌اکسیدان‌های قوی است که می‌تواند در مقابله با آسیب‌های اوکسیداتیف و عوامل آزاد رادیکالی کمک کند.

## اهمیت عسل از منظر اجتماعی

1. استفاده در آداب و سنت‌ها: عسل در فرهنگ‌ها و سنت‌های مختلف به عنوان یک ماده مقدس و با ارزش تلقی می‌شود و در مراسمات، جشن‌ها و رویدادهای خاص استفاده می‌شود.
2. استفاده در طب سنتی: عسل در طب سنتی به عنوان یک داروی طبیعی استفاده می‌شود و خواص درمانی بسیاری برای برخی از بیماری‌ها و رفع مشکلات سلامتی دارد.

## تجارت عسل:

عسل یکی از محصولات طبیعی و با ارزش تجارتيست. عسل با طعم، رنگ و خواص متفاوت در بازارهای جهانی به فروش می‌رسد. تجارت عسل می‌تواند، صنعتی پرسود و منبع درآمد مهمی برای افراد باشد. عسل به عنوان یک ماده غذایی طبیعی با خواص آنتی‌بکتریال و مقوی، استفاده‌های فراوانی برای انسان‌ها دارد و در تجارت جهانی نیز نقش

مهمی ایفا میکند. تجارت عسل به عنوان یک صنعت جهانی، رو به رشد است. با توجه به محدودیت منابع طبیعی، عسل به عنوان یک محصول خارجی با ارزشی است، که در بسیاری از کشورها تولید و به صورت کالای صادراتی به سراسر جهان صادر می‌گردد. تجارت عسل می‌تواند برای اقتصاد کشورها، به خصوص کشورهایی با منابع طبیعی و باغداری گسترده و وسیع، بهره‌برداري مهمی داشته باشد و فرصت‌های شغلی و درآمدزایی را فراهم کند. تقاضای بالا برای عسل خالص و تمایل به مصرف محصولات طبیعی و سالم در سراسر جهان، بازاری فراهم کرده است، که فرصت‌های تجاری زیادی را برای تولیدکنندگان عسل فراهم می‌کند.

قطب‌های تولید عسل: برخی از کشورها معروف به قطب‌های تولید عسل هستند، که شامل کشورهایی مانند چین، ترکیه، امریکا، روسیه و برازیل است. این کشورها با تولید مقدار قابل توجهی عسل، در تجارت جهانی عسل، نقش مهمی به قرارذیل دارند:

### **چین:**

این کشور با تولید عسل در جهان، در رتبه اول قرار دارد. چین به تنهایی سالانه 650 هزار تن عسل تولید می‌کند. مقدار کمی از عسل تولید شده دارای کیفیت خوب می‌باشد. چون عسل‌ها کیفیت خوبی ندارند، شاید همین موضوع باعث شود که به صادرات آن لطمه وارد کند.

### **ترکیه:**

ترکیه از نگاه تولید عسل، دومین کشور در جهان است، اما گران‌ترین، شیرین‌ترین و باکیفیت‌ترین عسل‌ها را تولید مینماید. تولید سالانه عسل در ترکیه به 115 هزار تن میرسد.

---

به صفحه قاموس کبیر افغانستان خوش آمدید

تیم بنیان‌گذار این قاموس آرزو دارد، داشته‌های این گنجینه که نمایانگر اصالت افغانستان باستان است شما را تا حد لازم مدد رساند



## روسیه:

روسیه هم مؤلد بهترین و با کیفیت‌ترین عسل در جهان میباشد و سالانه 95 هزار تن عسل را تولید نموده و به کشورهای، اسپانیا، امریکا، عربستان و غیره صادر می‌کند.

## امریکا:

امریکا با تولید سالانه 75 هزار تن عسل با کیفیت، در جمله ده کشور برتر جهان میباشد. عسل امریکا به کشورهای برازیل، هند، کانادا، ترکیه و ویتنام صادر می‌شود.

## مکسیکو:

مکسیکو نیز جزء بهترین‌ها کشورها در تولید و همچنین صادرات عسل می‌باشد، طوریکه سالانه 40 هزار تن عسل با کیفیت را به کشورهای جهان صادر مینماید. در مجموع گفته میشود که همه ساله بیش از یک و نیم میلیون تن عسل از کندو های حدود 81 میلیون کولونی در سراسر جهان به دست می‌آید.

---

معنی لغت:

(1) آلپی - ارتفاع زیاد Alpine

---

به صفحه قاموس کبیر افغانستان خوش آمدید

تیم بنیان گذار این قاموس آرزو دارد، داشته های این گنجینه که نمایانگر اصالت افغانستان باستان است شما را تا حد لازم مدد رساند