



تاریخ: ۲۰۲۴/۰۱/۲۲

بخش: تجارت داخلی و خارجی

نویسنده: سید عظیم حسینی

توضیحات پیرامون نباتات طبی، گروپ مهم اقلام صادراتی کشور، در قاموس کبیر افغانستان

نباتات طبی از زمان های دور در تاریخ انسان به عنوان منابع درمانی مورد استفاده قرار گرفته اند. از دوران باستان، افراد به دنبال درمان و تسکین درد ها از طریق استفاده از نباتات طبی مختلف بوده اند. نباتات طبی به عنوان منابع اصلی در دارو سازی مورد استفاده قرار می گیرند. ترکیبات کیمیای موجود در بسیاری از گیاهان می توانند خواص درمانی داشته باشند. در دنیا و افغانستان، بسیاری از گیاهان محلی برای درمان بیماری ها و بهبود وضعیت های صحی استفاده می شوند. نباتات طبی، گیاهانی هستند که از گذشته های دور برای درمان بیماری ها و بهبود سلامتی استفاده می شده اند. این گیاهان حاوی ترکیبات کیمیای مختلفی هستند که خواص درمانی دارند. نباتات طبی می توانند به صورت خوراکی، موضعی یا از طریق استنشاق مصرف شوند.

تجارت نباتات طبی:

تجارت نباتات طبی در سطح جهان به عنوان یک صنعت مهم شناخته می شود. بسیاری از کشورها به دلیل دارا بودن تنوع زیستی و منابع طبیعی، نقش مهمی در تجارت نباتات طبی ایفا نموده عواید اسعاری سرشاری حاصل مینمایند. افغانستان نیز به عنوان یکی از کشورهای با تنوع زیستی غنی، نقش مهمی در تجارت نباتات طبی دارد.

نقش اقتصادی نباتات طبی:

استفاده از نباتات طبی در داروسازی و صنایع مرتبط با آن می تواند به توسعه اقتصادی کشورها کمک کند. انکشاف و توسعه صنایع مرتبط با نباتات طبی می تواند اشتغال زیادی ایجاد کرده و به توسعه پایدار اقتصادی کمک کند.

انواع نباتات طبی

نباتات طبی را می توان بر اساس استفاده های درمانی آنها به انواع مختلفی تقسیم کرد. برخی از مهم ترین انواع نباتات طبی عبارتند از:

- گیاهان ضد درد: این گیاهان برای تسکین درد استفاده می شوند. برخی از نمونه های این گیاهان عبارتند از:
 - گیاهان ضد التهاب: این گیاهان برای کاهش التهاب استفاده می شوند.
 - گیاهان ضد بکتربا: این گیاهان برای مبارزه با بکتربا ها استفاده می شوند.
 - گیاهان ضد سمارق: این گیاهان برای مبارزه با سمارق ها استفاده می شوند.
 - گیاهان ضد ویروس: این گیاهان برای مبارزه با ویروس ها استفاده می ش

فواید نباتات طبی

- نباتات طبی می توانند فواید مختلفی برای سلامتی داشته باشند. برخی از مهم ترین فواید نباتات طبی عبارتند از:
 - تسکین درد

- کاهش التهاب
- مبارزه با عفونت ها
- بهبود سلامت قلب
- کاهش کلسترول
- کاهش فشار خون
- بهبود سلامت روان
- افزایش انرژی

عوارض جانبی نباتات طبی

نباتات طبی نیز مانند هر داروی دیگری می توانند عوارض جانبی داشته باشند. برخی از عوارض جانبی شایع نباتات طبی عبارتند از:

• اسهال

• حالت تهوع

• سردرد

• خارش

در برخی موارد، نباتات طبی می توانند عوارض جانبی جدی تری نیز داشته باشند. به عنوان مثال، برخی از نباتات طبی می توانند با داروهای تجویزی تداخل داشته باشند. بنابراین، قبل از مصرف هرگونه نبات طبی، با داکتر یا متخصص گیاهان دارویی مشورت کنید.

منابع نباتات طبی

نباتات طبی را می توان از منابع مختلفی تهیه کرد. برخی از منابع نباتات طبی عبارتند از:

- طبیعت: نباتات طبی را می توان از طبیعت جمع آوری کرد. با این حال، باید توجه داشت که برخی از نباتات طبی سمی هستند و باید با دقت جمع آوری شوند.
- زراعت: برخی از نباتات طبی به صورت زراعی کشت می شوند. این نباتات از کیفیت بالاتری برخوردار هستند و خطر مسمومیت با آنها کمتر است.
- گیاهان دارویی: نباتات دارویی آماده را می توان از عطاری ها یا فروشگاه های گیاهان دارویی خریداری کرد. این نباتات به صورت پودر، قرص، کپسول یا عصاره عرضه می شوند.

نباتات طبی را می توان به روش های مختلفی استفاده کرد. برخی از روش های استفاده از نباتات طبی عبارتند از:

عبارتند از:

- تخمه ها و دانه ها: برخی از نباتات طبی مانند زیره، کنجد، و سیر به صورت خام یا پخته مصرف می شوند.
- ریشه ها: برخی از نباتات طبی مانند زنجبیل و زرشک به صورت ریشه های خشک شده مصرف می شوند.
- برگ ها: برخی از نباتات طبی مانند ریحان و آویشن به صورت برگ های خشک شده مصرف می شوند.
- گل ها: برخی از نباتات طبی مانند گل گاو زبان و گل سرخ به صورت گل های خشک شده مصرف می شوند.

• عصاره ها: عصاره های برخی از نباتات طبی مانند زعفران و گل سرخ به صورت داروهای گیاهی مصرف می شوند.

افغانستان دارای چه نوع نباتات طبی میباشد؟

افغانستان کشوری با تنوع زیستی بالا و دارای نباتات طبی متنوعی است. این نباتات از گذشته های دور برای درمان بیماری ها و بهبود سلامتی استفاده می شده اند. تا حال بیش از سه هزار نوع نبات طبی در کشور ما شناخته شده است که از جمله ششصد الی ششصد و پنجاه قلم آن اهمیت اقتصادی پیدا نموده اند. با ایجاد تصدی صادرات نباتات طبی، (حالا وجود ندارد) امکانات صدور چهل پنج قلم آن میسر گردید. نباتات طبی در اکثریت نقاط کشور پیداوار داشته و بعضی از این نباتات به شکل وحشی و تعدادی هم از طریق کشت و زراعت بدست می آید. نباتات طبی به اشکال مختلف مانند چوبه ها، ساقه ها، گلها، تخم باب و خمیره جمع آوری میگردند. طوریکه معمول است نباتات طبی در طبابت موارد استعمال داشت در طبابت مدرن، نباتات طبی افغانستان به عنوان مکمل های غذایی یا داروهای گیاهی استفاده می شوند. برخی از نباتات طبی افغانستان نیز در تهیه ادویه جات مدرن استفاده می شوند. در سال های اخیر، توجه به تولید و صادرات نباتات طبی در افغانستان افزایش یافته است.

آیا افغانستان یک صادرکننده نباتات طبی است؟

تجارت نباتات طبی یک زمینه گسترده و مهم در بخش صادرات است. همچنین، نقش اقتصادی آن می تواند در تحقق توسعه پایدار و افزایش اشتغال در افغانستان و دیگر نقاط جهان موثر باشد. بر علاوه آنکه در ساختن ادویه جات استفاده میگردند در صنعت تهیه و ساختن رنگها، عطر سازی و فلتر سازی نیز بکار میروند.

جدول امتعه صادراتی محصولات نباتات طبی	
• شترین بویه	• بهمن سفیدوسرخ
• انواع زیره ها	• ممپلی
• هنگ	• جوانی و بادیان
• یارلنگ	• اسفرزه
• قوزه قرئی	• پنیروک
• سمارق	• گل گاوزبان
• سیادانه	• شیرخشت
• مرچ سیاه و سرخ	• بیخ سرش
• تخم کدو	• خاکشیر
• تخم تربوزو خربوزه	• سملانی
• تخم پیاز	• کنجد و زغر
• تخم خاشخاش	• تخم شرشم

• تخم رشفه و شبدر	• گل گلاب
• گل آفتابپرست	• گل اسپرک
• تخم انجیر	• پخته دانه
• تخم گشنیز	• تنباکو
• تخم پالک	• هیگر
• تخم شلغم	• بنگ دانه
• گل شفاقل	• بربو
• گل ذوقا	• سورنجان ودورنجان
• گل عنا و عناب	• چوب رویان
• بهی دانه	• گند
• اناردانه	• زعفران
• کاسنی	

برخی از شرکت‌های خصوصی در افغانستان به تولید و صادرات نباتات طبی مشغول هستند. این شرکت‌ها نباتات طبی را به کشورهای مختلف جهان صادر می‌کنند. نباتات طبی منجمله هنگ، انواع زیره و سمارق به کشورهای، پاکستان و هندوستان و شیرین بویه به ممالک جاپان، امریکا، جرمنی، و سایر کشورهای اروپائی و همچنان قسمت اعظم گلها و تخمها از قبیل، گلاب، گل زوفا، گل ختمی، گل اسپرک و غیره به کشورهای آسیائی و اروپائی صادر میگردد

صادرات نباتات طبی سالهای ۱۳۹۸-۱۴۰۰

شماره	سال	مقدار به تن	ارزش به هزار دالر
۱	۱۳۹۸	۱۰۱۳۵	۱۵۶۵۱۳
۲	۱۳۹۹	۱۳۳۷۷	۱۳۲۶۹۲
۳	۱۴۰۰	۱۴۰۴۷	۱۴۹۶۸۵
۴	مجموع سه سال	۳۷۵۵۹	۴۳۸۸۹۰

چنانچه نباتات طبی طی سالهای ۱۳۹۸ الی ۱۴۰۰ به مقدار ۳۷۵۵۹ تن به ارزش ۴۳۸.۸۹ میلیون دالر صادرات صورت گرفته است که جزئیات آن در جدول فوق ذکر گردیده است. ختم

<http://www.afghan-academic.com>

به صفحه قاموس کبیر افغانستان خوش آمدید
تیم بنیان گذار این قاموس آرزو دارد، داشته های این گنجینه که نمایانگر اصالت افغانستان باستان است شما را تا حد لازم مدد
رساند