



تاریخ: ۲۰۲۴/۰۲/۱۴

بخش: تجارت داخلی و خارجی

نویسنده: سیدعظیم حسینی

تخم خربوزه



تخم خربوزه، دانه های کوچک و سفید رنگی هستند که در داخل میوه خربوزه یافت می شوند. این دانه ها نه تنها خوراکی هستند، بلکه فواید و کاربرد های متعددی برای سلامتی و زیبایی دارند. تاریخچه پیدایش تخم خربوزه به هزاران سال پیش باز می گردد. منشا این دانه ها به آفریقا و هندوستان می رسد. از تخم خربوزه در مصر باستان، یونان و روم باستان به عنوان یک منبع غذایی و دوايي استفاده می شده است.

- در مصر باستان، از تخم خربوزه برای تهیه روغن و همچنین برای تداوی امراض مختلفی مانند اسهال و قبضیت استفاده می شده است.
- در یونان باستان، از تخم خربوزه برای تهیه نان و همچنین برای تقویت قوای جنسی استفاده می شده است.
- در روم باستان، از تخم خربوزه برای تهیه ماسک صورت و همچنین برای تداوی امراض پوستی استفاده می شده است.
- در طول قرن ها، تخم خربوزه در سراسر جهان به عنوان یک منبع غذایی و دوايي مورد استفاده قرار گرفته است. امروزه، این دانه ها به یک محصول تجاری مهم تبدیل شده اند و در بسیاری از کشورهای جهان کشت می شوند.
- منطقه شرق میانه و شمال آفریقا یکی از بزرگترین تولید کنندگان و صادر کنندگان تخم خربوزه در جهان است. افغانستان، پاکستان، مصر ایران و ترکیه از جمله کشورهای مهم تولید کننده تخم خربوزه در این منطقه هستند.



طبیعت ما سرشار از خواص مختلف است. هر گوشه ای از طبیعت را که می نگریم، می توانیم با بکار بردن خواص مواد مختلف موجود در طبیعت، بسیاری از مسائل و مشکلات را به سادگی بر طرف نماییم. یکی از این مواد پر خاصیت در طبیعت، خربوزه است. تخم خربوزه در تداوی بسیاری از امراض کاربرد دارند.

خواص درمانی تخم خربوزه

اگر بدانید که تخم خربوزه چه خواصی برای سلامتی شما دارد، پس از میل کردن این میوه، هرگز تخم های آن را بیرون نخواهید انداخت. تخم های خربوزه دارای طبیعتی گرم هستند و در درمان بسیاری از سردی ها مفید است. یکی از مهمترین خواص تخم خربوزه، برای درمان سرفه های حاد و شدید است.

خربوزه یک گیاه کوتاه بوده که ساقه‌های آن روی زمین قرار گرفته است. این میوه شیرین، ابعاد بزرگی دارد و بسیار شیرین است. طبیعت آن همانطور که گفته شد گرم و خشک بوده و دارای ویتامین‌هایی مانند آ، ث و دی و همچنین قندهای طبیعی است. این مواد سریعاً در خون انسان جذب شده و با افزایش دادن فعالیت سلول‌ها موجب رفع خستگی در بدن می‌شود.

فواید تخم خربوزه:

- تخم خربوزه منبعی غنی از ویتامین‌های A، B، C و E، همچنین مواد معدنی مانند مگنیزیم، فسفورس، پتاشیم و المونیوم است. این مواد مغذی برای سلامتی بدن ضروری هستند و به تقویت سیستم ایمنی، سلامت قلب و عروق، عملکرد مغز و سلامت پوست و مو کمک می‌کنند.



- تخم خربوزه دارای خواص ضد التهابی است و می‌تواند به کاهش التهاب در بدن کمک کند. این خاصیت می‌تواند برای تداوی امراضی مانند آرتروز، روماتیسم و امراضی التهابی روده مفید باشد.

- تخم خربوزه حاوی انٹی اکسیدان‌های قوی است که می‌تواند به محافظت از سلول‌ها در برابر آسیب‌های ناشی از رادیکال‌های آزاد کمک کند. این خاصیت می‌تواند خطر ابتلا به سرطان را کاهش دهد.

- تخم خربوزه سرشار از فایبر است که می‌تواند به احساس سیری و کاهش اشتها کمک کند. این خاصیت می‌تواند برای افرادی که به دنبال کاهش وزن هستند مفید باشد.

- سلامت پوست و مو: ویتامین‌ها و مواد معدنی موجود در تخم خربوزه به سلامت پوست و مو کمک می‌کنند. این دانه‌ها می‌توانند به شادابی، لطافت و درخشش پوست و مو کمک کرده و از پیری زودرس جلوگیری کنند.

مزایای تخم خربوزه

از دیگر خواص درمانی این ماده و مزیت‌های استفاده از آن می‌توان به موارد زیر اشاره نمود:



- بهبود درد قفسه سینه و حلق
- خاصیت ادرار آوری
- کاهش تب شدید
- افزایش دهنده میل جنسی
- دارا بودن ویتامین E
- دارا بودن ملین
- سرشار از آهن
- دارای پروتئین و چربی
- پاک کننده مثانه، کلیه و کبد
- تسکین سوزش در مجاری ادراری
- روشن کننده پوست و برطرف نمودن لکه‌های صورت
- داشتن ویتامین A و ویتامین C برای بهبود سرماخوردگی

خربوزه بسیار ادرار آور بوده و به همین دلیل است که در دفع رسوبات ادراری و مواد زائد تاثیر زیادی دارد. یکی از خواص تخم خربوزه این است که دارای پتاشیم است و موجب می‌شود که سموم و مواد اضافی بدن دفع شود و همچنین به شستشو و فعالیت کلیه‌ها و مثانه کمک می‌کند.

یکی از فواید مهم مصرف خربوزه برای بهبود سلامتی دستگاه تناسلی مردانه و تقویت اسپرم است. با توجه به بالا رفتن علم متخصصین در زمینه‌های شناخت امراض و آشنایی کامل آنها از خواص میوه‌های مختلف، می‌توان به این نتیجه رسید که میوه خربوزه چه خواصی دارد.

لی کوپن انتی اکسیدانی بسیار قوی بوده و نقش مؤثری در سلامت دستگاه تناسلی مردان دارد. دانه‌های میوه خربوزه نیز منبع غنی از این ماده هستند. یکی دیگر از خواص تخم خربوزه در افزایش میل جنسی بوده و در داروهای مقوی این مسئله از آن استفاده می‌شود.

بسیاری از افراد در مصرف مواد غذایی، نگران این هستند، که آیا ماده ای که مصرف می‌کنند دارای خاصیت چاق کنندگی است؟ باید گفت که مصرف انواع تخمه موجب افزایش وزن کمی در افراد خواهد شد. به دلیل اینکه میوه خربوزه قند زیادی دارد، مسلماً چاق کننده نیز است و افرادی که نگران اضافه وزن خود هستند، باید در مصرف این میوه حد تعادل را رعایت کنند.

اگر افراد در استفاده از آن حد اعتدال را رعایت کنند، دچار اضافه وزن نخواهند شد. با توجه به خواص تخم خربوزه که گفته شد، حال می‌دانید که این ماده چه خاصیت‌های زیادی برای بدن انسان دارد، بنابراین در کنار ورزش و فعالیت‌های بدنی می‌توانید آن را مصرف نمایید.

کاربردهای تخم خربوزه:

- تخم خربوزه را می‌توان به صورت خام یا بو داده مصرف کرد.
- از تخم خربوزه می‌توان برای تهیه روغن تخم خربوزه استفاده کرد که فواید زیادی برای سلامتی دارد.
- تخم خربوزه را می‌توان به عنوان ماسک صورت برای سلامت و زیبایی پوست استفاده کرد.

در نهایت، تخم خربوزه یک خوراکی مغذی و مفید با فواید متعدد برای سلامتی و زیبایی است. مصرف متعادل این دانه ها می‌تواند به ارتقای سلامتی شما کمک کند.

اهمیت تجارتي تخم خربوزه :

تخم خربوزه علاوه بر صادرات، تخمه جهت کشت مجدد، به دلیل فواید متعددی که برای سلامتی دارد، در سال‌های اخیر به یک محصول تجاری مهم تبدیل شده است. از این دانه ها برای تولید روغن، آرد، پودر و سایر محصولات خوراکی استفاده می‌شود. همچنین از تخم خربوزه در صنعت داروسازی و *cosmétique* نیز استفاده می‌شود.

صادرات تخم خربوزه طی سال ۱۳۹۸-۱۴۰۰

شماره	سال	مقدار به تن	ارزش به هزار دالر
۱	۱۳۹۸	۲۵۱	۳۶۱
۲	۱۳۹۹	۴۹۴	۵۷۲

۳	۱۴۰۰	۸۶	۸۵
۴	مجموع سه سال	۸۳۱	۱۰۱۸

طی سال ۱۳۹۸ الی ۱۴۰۰ در مجموع به مقدار ۸۳۱ تن به ارزش ۱.۰۲ میلیون دالر، تخم خربوزه، صادر گردیده است که جزئیات آن در جدول فوق الذکر به مشاهده میرسد. ختم

تجارت داخلی و خارجی

تجارت داخلی و خارجی				
اسم یا کلمه	تصویر	تشریح	معلومات مكملة	نوع محتوا
تخم خربوزه		تخم خربوزه، دانه های کوچک و سفید رنگی استند که در داخل میوه خربوزه یافت می شوند. این دانه ها نه تنها خوراکی استند، بلکه فواید و کاربرد های متعددی برای سلامتی و زیبایی دارند. تاریخچه پیدایش تخم خربوزه به هزاران سال پیش باز می گردد. منشأ این دانه ها به آفریقا و هندوستان می رسد. از تخم خربوزه در مصر باستان، یونان و روم باستان به عنوان یک منبع غذایی و دوابی استفاده می شده است. <ul style="list-style-type: none"> در مصر باستان، از تخم خربوزه برای تهیه روغن و همچنین برای تدوی امراض مختلفی مانند اسهال و قبضیت استفاده می شده است. در یونان باستان، از تخم خربوزه برای تهیه نان و همچنین برای تقویت قوای جنسی استفاده می شده است. 	تخم خربوزه	تخمیانه باب