

مسئولیت متن و شکل بدوش نویسنده مضمون میباشد، عقیده نویسنده لزوماً نظر افغان جرمن آنلاين نمی باشد



۲۰۲۴/۰۱/۰۱

سید عظیم حسینی

## معرفی میوه جات تازه صادراتی در قاموس کبیر افغانستان

### Pomegranate انار

انار میوه تازه سردرختی از نوع دارای نام علمی *Punica granatum* مربوط فامیل (puniceceae) میباشد. طوریکه گفته میشود اناریکی از اولین نباتاتی است که توسط بشر اهلی شده است. منشأ و مبداء انار بصورت طبیعی در کشور ایران و در قسمت های شمال هندوستان پیدا میشود و بعداً به همالیا ترویج یافت. بعد از گذشت زمان به نیوزلیند، حوزه مدیترانه



به شکل طبیعی نشوونما و توسعه پیدا نمود. انار یکی از میوه های اشاره شده در قرآن است که به هفت میوه مقدس اشاره شده در تورات یکسان است. در قرآن، سه بار از این میوه نام برده شده است. در سوره الرحمن باغ بهشت به صورت باغی از انار تمثیل شده است. انار در کتاب تورات بارها مورد اشاره قرار گرفته است و بسیاری از هنرها و سمبول های مرتبط با کتاب تورات دارای تمثیل انار است. در زمانی که موسیٰ خبرچین ها را برای شناسایی وضعیت ارض مقدس فرستاد آنان

با خود انار برگرداندند، که بیانگر سمبول ارض مقدس می باشد. از ابتدای مسیحیت در بسیاری متون مسیحی رابطه زیادی بین انار و عیسی مسیح وجود دارد. تاج انار در بسیاری از این متون مانند تاج پادشاهی خداوند بر سر عیسی مسیح تمثیل می شود. وقتی انار بسیار رسیده است معمولاً آب انار که شباهت زیادی به خون دارد از آن سرازیر می شود که این مسئله با ریخته شدن خون عیسی در زمان به صلیب کشیده شدن مشابه دانسته می شود. در بسیاری نقاشی های



مسیحی قرون وسطی، عیسی ع به صورت کودکی در دامن مادرش مریم تصویر شده است در حالی که در دستان خود انار دارد. شهر (گرانادا) در اسپانیا که به نام انار نامگذاری شده است آخرین شهری است که در جنگ شاه و ملکه کاتولیک هسپانیه با مسلمانان فتح گردید و از این رو در نشان رسمی این شهر یک انار قرار داده شده است. از قدیم گفته اند انار برای تصفیه و پاکسازی خون بسیار مفید است. اما؛ حالا در باره فواید این میوه آنقدر تحقیقات شده که از پوست آن هم خواص جدیدی

پیدا کرده اند؛ از بهبود دستگاه هاضمه گرفته تا تقویت سیستم ایمنی و انار نماد اصلی سفره شب یلدا (چله) است و گذشتگان آن را میوه باروری و برکت می دانستند. انار از سالم ترین و بهترین میوه های روی زمین است و ترکیبات مفید متفاوتی نسبت به دیگر میوه ها دارد. تحقیقات نشان داده است که انواع انار ترش و شیرین و محصولات آن ها مانند رب انار،

د پانو شمیره: له 1 تر 3

افغان جرمن آنلاين په درنښت تاسو همکارۍ ته رابولي. په دغه پته له مور سره اړیکه ټينگه کړئ [maqalat@afghan-german.de](mailto:maqalat@afghan-german.de)

یادونه: دلیکنی د لیکنیزې بڼې پازوالې د لیکوال په غاړه ده، هیله من یو خپله لیکنه له رالیرولو مخکې په خیر و لولئ

آب انار و حتی پوست انار و هسته انار خواص بسیار زیادی برای بدن دارند. می توان با مصرف این میوه بدن را در برابر خیلی از امراض و بیماری ها مقاومتر کرد.

انار فقط یک میوه خوش آب و رنگ نیست. معمولاً ۵۲ درصد وزن تمام این میوه را دانه های آن تشکیل می دهند. از پوست انار برای تهیه رنگ های سنتی استفاده می شود، همچنین از پوست انار برای دباغی پوست واز گل انار برای برخی موارد دیگر استفاده می گردد. جوشانده انار که از جوشاندن پوست انار در آب بدست می آید، برای بر طرف کردن برخی از امراض معده و گلودردی به مثابه یک داروی گیاهی استفاده میگردد. از میوه انار، آب انار، رب انار، مربای انار تهیه می شود.

افغانستان دارای تاریخ غنی در تولید و صادرات میوه جات تازه میباشد که به چندین دهه رسیده است. این در حالی است که به علت بی ثباتی سیاسی صادرات این قلم مهم صادراتی نیز کاهش یافته و به حد اقل رسیده بود. پس از جنگ، در سال ۲۰۰۹ هزاران نهال انار در افغانستان کاشته شد و در همان سال یک کارخانه تولید آب میوه نیز احداث شد که برای باغداران بسیار سودمند بود. این کار نه تنها عواید محلی میوه را افزایش داد بلکه باعث تقویت بیشتر زارعین و تقویت صنعت زراعت شد.

## نام تجارتي و محلي:

نام تجارتي (pomegranate) و نام محلي ( انار )

## انواع انار :

- ۱- انار قندهاری
- ۲- انار تاشقرغان
- ۳- انار تگاب

**۱- انار قندهاری:** دارای پوست سرخ رنگ تاریک و هر دانه آن از (۲۰۰) الی (۶۰۰) گرم وزن داشته دانه های داخلی آن خسته دار، رنگ سرخ تاریک و طعم آن شیرین مایل به ترشی بوده و به دو درجه صادر می گردد.

**الف: انار قندهاری درجه اول:** که هر دانه آن از (400) الی (600) گرم وزن داشته مشخصات و صفات انار صادراتی را داشته باشد.

**ب: انار قندهاری درجه دوم:** که هر دانه آن از (۲۰۰) الی (۴۰۰) گرم وزن داشته مشخصات و صفات انار صادراتی را داشته باشد.

**۲- انار تاشقرغانی:** دارای پوست سرخ رنگ روشن، هر دانه آن (۲۰۰) الی (۵۰۰) گرم وزن داشته، دانه های داخل آن خسته دار بوده و به دو درجه صادر می گردد.

**الف: انار درجه اول تاشقرغانی:** که هر دانه آن از (۴۰۰) الی (۵۰۰) گرم وزن داشته مشخصات و صفات انار صادراتی را داشته باشد.

**ب: انار درجه دوم تاشقرغانی:** که هر دانه انار از (۳۰۰) الی (۴۰۰) گرام وزن داشته مشخصات و صفات انار صادراتی را داشته باشد.

شاعری در مورد انار چنین یک فرد حکیمانه را سروده است :

**سیب و بهی و انار به ترتیب لف و نشر دل را و معده را و جگر را مقوی اند**

انار دارای قندها، پروتین، ویتامین های ۱B، ۲B، ۳B، ۵B، ۹B، ویتامین C، کلسیم، آهن، مگنیزیم، فاسفورس و پتاشیم میباشد. قرار مسموع در اثر کسر حاصلات انار در ایران که خود اولین تولید کننده انار در جهان است، درین اواخر به انار افغانستان ضرورت دارد اما به عوض آنکه انار به شکل رسمی به آن کشور صادر شود قاچاق می شود. انار افغانستان به دلیل نداشتن بسته بندی مناسب اجازه صادرات به کشورهای اروپایی را ندارد و به همین دلیل نیز در حال حاضر از طریق بنادر پاکستان و نیز از طریق بندر (واگه) به هندوستان و از بندر کراچی به کشورهای عربی صادر می شود.

افغانستان از سال ۱۳۹۴ به بعد توانسته است انار را به مقادیر ذیل صادر نماید:

سال ۱۳۹۵ به مقدار ۶۶۳۵ تن و ارزش ۴.۸۵ میلیون دالر

سال ۱۳۹۶ به مقدار ۳۱۴۶۹ تن به ارزش ۰۶.۹ میلیون دالر

سال ۱۳۹۷ به مقدار ۶۰۳۱۰ تن به ارزش ۱۵.۷۷ میلیون دالر

سال ۱۳۹۸ به مقدار ۶۱۰۸۱ تن به ارزش ۱۴.۷۵ میلیون دالر

سال ۱۳۹۹ به مقدار ۴۲۳۶۳ تن به ارزش ۸.۸۳ میلیون دالر

سال ۱۴۰۰ به مقدار ۴۵۸۸۸ تن به ارزش ۱۷.۵۴ میلیون دالر

انار در حال حاضر به کشورهای پاکستان، هندوستان، تاجکستان، قزاقستان، امارات متحده عربی، مالیزیا، پولند، ترکیه، روسیه، آذربایجان و ازبکستان صادر می شود. تلاش جریان دارد تا انار به ستنرد کشور های اروپایی و ایالات متحده امریکا بسته بندی و پروسس گردیده و زمینه صدور آن به ایالات متحده امریکا، اروپا و شماری از کشورهای دیگر جهان نیز میسر گردد. شایان ذکر است که افغانستان به عنوان گهواره از تولید انار در زمره ده کشور برتر تولید انار در جهان مقام نهم را کسب نموده است. ختم