

شین چای روغتیایی ستونخی را منخته کوی

د (24timer) پنامه دنمارکی ژبی ورځپاڼی خپل د ۱۷ / ۰۱ / ۲۰۱۱ نیټی په گڼه کی د (شین چای ستاسی اینه زیانمنه کوی) تر سرلیک لاندی یوه څیرنیزه لیکنه خپره کړیده چی پښتو ژباړی ته یی په لاندی کرښو کی د درنو لوستونکو پام را گرځوم :

ډاکتران په حیرانتیا سره وایی چی شین چای د گټورو انټی اوکسیدانټی موادو د درلودلو سره سره ستاسی اینه زهرجنه (مسموم) کوی (انټی اوکسیدانټ – دا هغه طبعی او یا په مصنوعی ډول جوړ شوی مواد دی لکه انزایمونه او نور عضوی مالیکولونه چی د اینی په انساجو کی د اکسیجن د تخریبی اغیزو مخنیوی کوی. ژباړونکی). په نړی کی ډیر کسان شته چی هره ورځ شین چای څکی او یو شمیر یی لدغه لامله د اینی د زهری کیدلو سره مخامخ کیږی.

د گلوستروپ (Glostrup) په روغتون کی یوی ډلی ډکترانو په لومړی ځل دا ډول زهری کیدل په یوی ۵۵ کلنی ښځی کی و موندل چی اینه یی د شین چای د څکلو لامله التهابی شوی وه. یونیم کال وړاندی دغه ښځه روغه غوندی په روغتون کی پدی خاطر بستر شوه چی خپل شخصی ډاکتر یی د اینی د تست په نتیجه کی ځینی اعداد په غیر نورمال ډول لوړ تثبیت کړی وو. که څه هم دقیق او هر اړخیز معاینات ترسره شوه مگر دهیڅ ډول درملو، الکلو، ویروسونو او یا د شخصی محافظوی سیسټم د لاری د نوموړو عددونو د جگوالی لامل و نه موندل شو.

گټور او زهری مواد :

په نوموړی روغتون کی ډاکتر جوهن روهدی (Johan Rohde) پدی اړوند وایی : « تر ډیرو پوښتنو گروپروونو وروسته ښځی څرگنده کړه چی دا هره ورځ د څلورو څخه تر شپږو گیلسونو پوری شینی چای څکی. په پای کی مو هغه له روغتون نه رخصت او سپارښته مو ورته وکړه چی نور دی دشنو چایو له څکلو څخه بیخی لاس واخلی. کله چی څو میاشتی وروسته هغه دکنټرولی معاینو پخاطر راغله، څرگنده شوه چی د اینی نوموړی عددونه یی نورمالی کچی ته راغلی وو.»

د نوموړی ډاکتر د څیړنو له مخی هغه شی چی ددغی ښځی د اینی د التهابی کیدلو باعث گرځیدلی وو، هغه انټی اوکسیدانټی مواد دی چی همدارنگه د روغتیا د پاره مفید گڼل کیږی. وروسته پر ځینو حیواناتو باندي یو لړ څیړنو وښودل چی همدغه گټور انټی اوکسیدانټ کولای شی د اینی په زهری کیدلو کی رول ولوبوی.

ډاکتر جوهن روهدی وایی : « یو شمیر داسی درملونه شته لکه انټی بیوتیک چی کیدلای شی د ډاډول ناروغی درامنخته کولو لامل شی مگر دشنو چایو د څکلو له کبله پدی ناروغی باندي اخته کیدل د حیرانتیا وړ خبره ده. دی زیاتوی چی وروسته یی دا وموندل چی په نورو هیوادونو کی هم خلگ دشنو چایو د څکلو له مخی د اینی د التهابی کیدو سره د نوموړو چایو په وړاندی ددی ډول غیرگون سره مخامخ شویدی. په ځینو ځانگړو مواردو کی دا کار ددی سبب شوی چی د اینی نیمگرتیایو رامنخته کړی. ددی ستونزو سره سره بیا هم ددی خبری مانا دا نده چی څومره شنی چای په کور کی لری، هغه کثافتدانی ته وغورځوی دا ځکه چی د اینی د عدد جگوالی هر وخت د اینی د التهابی کیدو سره تړلی نه وی. د یادی بستری شوی ښځی بیلگه ښی چی هره ورځ په زیاته پیمانته (د څلورو شپږو پیالو نه زیات) د شنو چایو څکلو ته باید زړه ښه نکړل شی.

د اینی التهابی کیدلو یا هیپاتیت (Hepatitis) بنسټیز لاملونه :

هیپاتیت کولای شی بیلابیل لاملونه ولری چی تر ټولو مهم لامل یی عفونی یا میکروبی دی. لدی نه پرته الکل، یو شمیر داروگان او په ارگانیزم کی د اوسپنی او مسو د تعاملاتو د اختلال څخه راپیښی شوی ناروغی هم د اینی په التهابی کیدو یا هیپاتیت باندي انسان مصاب کولای شی. په ځینو کسانو کی د هیپاتیت ځانگړی ډول لیدل شوی چیږی چی د بدن ذاتی معافیتی مقاومت د یو لړ ناپیژندل شوو لاملونو له کبله د اینی په وړاندی غیرگون ښی او هیپاتیت

دپانو شمیره: له ۱ تر ۲

منځته راوړي. دا ډول هپيټايت د (Autoimmun Hepatitis) پنامه يادوي. يو زيات شمير ويروسونه هم شته چې د هپيټايت لامل گرځي، دبيلگي په توگه د ويروسي التهابي كيدو هغه ساده شكل چې د غدوي ريډونكي تبي له مخي منځته راځي او د مونونوكليوز (Mononukleose) پنامه يي يادوي.

د ژباړي پاى

د ژباړونكي يادونه :

زه پخپله د عادت له مخي تور چاي ځكم او د بانډار انډيوالان مي ټول پدي خبر دي چې د شنو چايو سره مي ډيره جوړه نده . يوه ورځ مي د چايو سره د بانډار پر وخت په لوړه ورځپاڼه كي د ليكل شوي خبر په اړوند كيسه ورته وكړه، ځينو له هغوي نه داسي و بنودل چې گواكي زه پدي خاطر چې د شنو چايو سره مي جوړه نده، نو يي پر ضد كمپاين كوم. هغه دوستان به مي هم د نورو لوستونكو تر څنگ دادى د نوموړي ليكني ژباړه ولولي او نور دوى پوه شه او دشنو چايو سره يي مينه. بايد ووايم د لوړي ليكني موخه دا نده چې ځلگ بايد دشنو چايو څخه بيخي لاس واخلي بلكه اصلي سپارښت يي دادى چې په ډيره پيمانه يي ځكل د اينى د التهابي كيدو امكانات ډيروى. ځكه نو پكار ده چې په پام سره وځكلي شي.

- د ټولو دروغتيا په هيله !

د پاڼو شميره: له ۲ تر 2

افغان جرمن آنلاين په درښت تاسو همكاري ته راښيي. په دغه پته له مور سره اړيکه ټينگه كړئ maqalat@afghan-german.de
يادښت: دليكني د ليكنيزې بڼې پاڼوالي د ليكوال په غاړه ده ، هيله من يو خپله ليكنه له راليرلو مخكي په ځير و لولئ