



۲۰۲۱/۰۴/۲۹



داکتر راضیه بهار قریشی

تشریح و تداوی «خون بینی» در قاموس کبیر افغانستان

قاموس کبیر افغانستان در کنار ارائه بسی مطالب مهم اجتماعی، اقتصادی، سیاسی و طبیعی، به مسائل صحتی نیز توجه کرده، امراض و علائم آنها را معرفی می نماید، مخصوصاً که طی 40 سال اخیر بر اثر ادامه جنگ، بیماریهای مختلف در افغانستان گسترش یافته و مردم را دچار مشکلات فراوان کرده. ازینرو کوشش به عمل می آید تا راههای پیشگیری و معالجه این ناجوریهها از طریق تداوی طب مکتبی و طب یونانی به دسترس هموطنان گذاشته شود. در این سلسله به معرفی بیماری خون بینی پرداخته می شود.

اسم یا کلمه	تلفظ	ریشه لغت	نوعیت کلمه	معنی	مطومات مکملتر	انگلیسی	
خون بینی	/kho.ne.bi.nee/	ترکیب دری و دری	اسم مرکب - صفت	خون بینی مشکلی است که می تواند شما را ناراحت کرده و یا بترساند. اکثر افراد حداقل یکبار خون بینی را تجربه می کنند. خوشبختانه در اکثر موارد خونریزی بینی نگران کننده نبوده و می شود آنرا به راحتی تداوی نمود. خون بینی به دو دسته کلی بسته به اینکه خونریزی مربوط به کدام بینی و یا خلف بینی باشد تقسیم می شود. انواع خون بینی:	خون بینی چیست؟	Epistaxis یا Nosebleeds	
					<p>• (Anterior nosebleeds): این نوع خونریزی شامل حدود 90 درصد از کل انواع خونریزی بینی می شود. خون معمولاً از رگهای خونی در قدام بینی جریان پیدا می کند. این نوع خون دماغ معمولاً به سادگی در خانه و یا توسط داکتر کنترل می شوند.</p> <p>• (nosebleeds Posterior): این نوع خونریزی نادر تر بوده و بیشتر در افراد مسن رخ می دهد. خون معمولاً از یک رگ در خلف بینی جریان پیدا می کند. این نوع خونریزی پیچیده تر بوده و معمولاً نیاز به مراجعه به شفاخانه و تداوی توسط داکتر گوش و حلق و بینی دارد. داکتر راضیه بهار قریشی</p>		

خون بینی (epistaxis) یا (Nosebleeds) مشکلی است که می تواند شما را ناراحت کرده و یا بترساند. اکثر افراد حداقل



یکبار خون بینی را تجربه می کنند. خوشبختانه در اکثر موارد خونریزی بینی نگران کننده نبوده و می شود آنرا به راحتی تداوی نمود. خون بینی به دو دسته کلی بسته به اینکه خونریزی مربوط به کدام بینی و یا خلف بینی باشد تقسیم می شود.

انواع خون بینی:

• خونریزی مربوط به قدام بینی (Anterior nosebleeds)

این نوع خونریزی شامل حدود 90 درصد از کل انواع خونریزی بینی می شود. خون معمولاً از رگهای خونی در قدام بینی جریان پیدا می کند. این نوع خون دماغ معمولاً به سادگی در خانه و یا توسط داکتر کنترل می شوند.

• خونریزی مربوط به خلف بینی (Posterior nosebleeds)

این نوع خونریزی نادر تر بوده و بیشتر در افراد مسن رخ می دهد. خون معمولاً از یک رگ در خلف بینی جریان پیدا می کند. این نوع خونریزی پیچیده تر بوده و معمولاً نیاز به مراجعه به شفاخانه و تداوی توسط داکتر گوش و حلق و بینی دارد.

دلایل خون بینی:

دلایل خونریزی مربوط به قدام بینی (Anterior nosebleeds)

به صفحه قاموس کبیر افغانستان خوش آمدید

بعضی از اوقات دلیل خونریزی مربوط به قدام بینی مشخص نیست، با اینحال دلایل معمول آن شامل:

- ضربه به بینی.
- فین کردن و یا بالا کشیدن شدید یا پی در پی بینی.
- دست کردن در بینی بخصوص در افرادی که زیاد اینکار را انجام اده و یا ناخن های بلندی دارند.
- سینوزیت یا التهاب سینوس ها (حفره های استخوانی در جمجمه و اطاف بینی)
- سرماخوردگی یا آنفولانزا
- انحراف تیغه بینی (دیواری که دو سوراخ بینی را از هم جدا می کند)
- آب و هوای خشک و یا تغییر ناگهانی هوای خیلی سرد به هوای گرم
- آلرژی ها و حساسیت های وابسته به بینی
- مصرف زیاد بعضی از داروهای خاص همچون داروهای رقیق کننده خون و یا داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی همچون بروفن

• مصرف مواد مخدر همچون کوکائین

دلایل خونریزی مربوط به خلف بینی (Posterior nosebleeds)

- فشار خون بالا
 - جراحی بینی
 - کمبود کلسیم
 - قرار گرفتن در برابر مواد شیمیایی که باعث التهاب بینی می شوند.
- این نوع خون دماغ بعضی از اوقات نشان دهنده ابتلا به سایر بیماری ها از جمله سرطان خون و یا هیموپیلی است.
- تداوی خونریزی بینی:**

تداوی خونریزی مربوط به قدام بینی (Anterior nosebleeds)

- در صورتیکه خونریزی محدود بوده و متوقف شده باشد، نیاز به تداوی دیگری وجود ندارد. چراکه خود لخته خون شکل گرفته باعث توقف خونریزی می شود.
 - در صورتیکه رگ عامل خونریزی قابل مشاهده باشد، داکتر با ماده ای بنام نیترات نقره (silver nitrate) آن را می سوزاند. سوزاندن یکی از موثرترین راهها در این نوع خونریزی هاست.
 - در موارد پیچیده تر، پک های بینی برای متوقف کردن خونریزی استفاده می شود. اکثر افرادی که به این شیوه سعی کنید از هرگونه تحریک بینی از جمله فین کردن و یا بالا کشیدن بینی تا 24 ساعت خودداری نمایید.
 - پک های یخ کمکی نمی کنند.
 - هوای خشک و یا هوای گرم خانه در روزهای سرد زمستانی می تواند مشکل را بدتر کند، سعی به استفاده از دستگاه های بخار و یا مرطوب کننده در خانه نمایید.
- (تشکر از اینکه صفحه آریا-جرمن را انتخاب کردید)
- پیشگیری از خون بینی:**
- اکثر انواع خونریزی بینی در زمستان و هوای خشک رخ می دهند با مرطوب کردن هوا قدام خونریزی بینی را بگیرد.
 - بینی تان را چرب کرده و از برای مرطوب نگه داشتن بینی از قطره ها و یا اسپری های بینی استفاده نمایید.
 - از فین کردن و یا بالا کشیدن شدید بینی خودداری نمایید.
 - اگر خون بینی بدلیل امراض دیگری همچون مریضی های کبدی و یا سینوزیت و ... رخ داده است، با تداوی مریضی ها این مشکل را نیز برطرف کنید.
 - سیگرت را ترک کنید، سیگرت کشیدن می تواند باعث خشکی و التهاب بینی شود.

د پانو شمیره: له 2 تر 2

افغان جرمن آنلاين په درنښت تاسو همکارۍ ته رابولي. په دغه پته له مور سره اړیکه ټینگه کړئ maqalat@afghan-german.de
پادونه: دلېکنې دلېکنيزې بنې پازوالي د لیکوال په غاړه ده ، هيله من يو خپله ليکنه له راليرلو مخکې په څير و لولئ