



۲۰۲۱/۱۲/۰۵



داکتر راضیه بهار قریشی

## تشریح طبی «تب در کودکان» در قاموس کبیر افغانستان



همیشه تب کردن کودک جز مسایلی است که والدین را دچار استرس می کند. حرارت بدن کودکان در حالت طبیعی بین 36/8 تا 37/2 درجه سانتی گراد در شبانه روز متغیر است. اگر حرارت کودک بیش از این حد باشد، کودک تب دارد. علت افزایش دمای بدن خیلی مهم است که به خاطر داشته باشید که تب به خودی خود بیماری نیست، معمولاً میتواند یک علامت برای بیماری یا مشکل خاص در بدن باشد. تب میتواند دلائل مختلفی داشته باشد، از جمله:

**1- عفونت:** اکثر تبها در اثر یک بیماری یا عفونت

خاص در بدن ایجاد میشوند. تب به بدن کمک میکند با تحریک مکانیزمهای دفاعی طبیعی بدن، با عفونتها مقابله کند

**2- پوشیدن لباس زیاد:** نوزادان، مخصوصاً نوزادان تازه متولد شده، اگر زیاد لباس بپوشند یا در محلی گرم قرار گیرند، تب میکنند زیرا به اندازه بچه های بزرگتر نمیتوانند درجه حرارت بدن خود را تنظیم کنند. اما از آنجا که تب در نوزادان میتواند نشانه یک عفونت جدی باشد، حتی نوزادانی که زیاد لباس پوشیده اند هم باید توسط طبیب معاینه شوند.

**3- واکسنها:** بچه ها و نوزادان گاهی بعد از واکسن دچار تب خفیف میشوند.

با اینکه دندان درآوردن هم باعث بالا رفتن جزئی دمای بدن میشود، اما اگر درجه حرارت بدن کودک بالاتر از 100 درجه فارنهایت (37.8 درجه سلسیوس) شود، نمیتواند دلیل اصلی تب باشد.

برای تایید تب از یک ترمومتر مطمئن استفاده کنید. در مورد زیر میتوان گفت که کودک تب دارد:

اندازه گیری مقعدی 100.4 درجه فارنهایت یا 38 درجه سلسیوس.

اندازه گیری دهانی 99.5 درجه فارنهایت یا 37.5 درجه سلسیوس.

اندازه گیری زیربغلی 99 درجه فارنهایت یا 37.2 درجه سلسیوس.

قبل از اینکه بچه دار شوند، از فکر اینکه بخواهند روزی دمای مقعدی بدن کسی را بگیرند، مضمّن می شوند. اما نگران نباشید کار بسیار ساده ای است.

سر ترمومتر را با مادهای مثل وازلین چرب کنید.

فرزندتان را به یکی از دو حالت زیر قرار دهید: روی پاهایتان یا روی یک سطح صاف و محکم به صورت دمر بخوابانید و کف دستتان را روی کمر او قرار دهید. او را به صورت طاق باز با پاهای خم شده به سمت سینه بخوابانید و دستتان را روی پشت و رانهای او قرار دهید.

با دست دیگرتان، ترمومتر چرب شده را حدود 25.1 تا 5.2 سانتیمتر وارد دریچه مقعد کودک کنید. در صورت مقاومت کودک، کار را متوقف کنید.

ترمومتر را بین انگشت دوم و سوم خود نگه دارید. سعی کنید فرزندتان را آرام کنید و همانطور که ترمومتر را سر جای خود نگه داشتهاید آرام آرام در گوشش زمزمه کنید

صبر کنید تا تعداد درست صدای بیپ یا هر نشانه هشدار دیگری که نشان میدهد ترمومتر آماده خواندن است، را بشنوید. عدد را همراه با ساعت روی صفحه بنویسید.

**گرفتن دمای دهانی:**

انجام این کار بسیار ساده است و نیاز به همکاری کودک دارد.

برای گرفتن دمای دهانی، باید 20 تا 30 دقیقه از خوردن یا آشامیدن فرزندتان گذشته باشد و مطمئن شوید که ساجق یا چاکلت در دهان نباشد.

مجمع اللغات			
انگلیسی	معلومات مکملتر	معنی	نوعیت کلمه
Fever of children	تب در کودکان	<p>همیشه تب کردن کودک جز مسایلی است که والدین را دچار استرس می کند. حرارت بدن کودکان در حالت طبیعی بین 36/8 تا 37/2 درجه سانتی گراد در شبانه روز متغیر است. اگر حرارت کودک بیش از این حد باشد، کودک تب دارد. علت افزایش حرارت بدن خیلی مهم است که به خاطر داشته باشید که تب به خودی خود بیماری نیست، معمولاً میتواند یک علامت برای بیماری یا مشکل خاص در بدن باشد.</p> <p>تب میتواند دلیل مختلفی داشته باشد، از جمله:</p> <p><b>عفونت:</b> اکثر تبها در اثر یک بیماری یا عفونت خاص در بدن ایجاد میشوند. تب به بدن کمک میکند با تحریک مکانیزمهای دفاعی طبیعی بدن، با عفونتها مقابله کند و ... به معلومات مکملتر مراجعه شود.</p>	<p>اسم مرکب - صفت</p>
			<p>ترکیب در ی و در ی</p>

د پانو شمیره: له 2 تر 2

افغان جرمن آنلاین په درنښت تاسو همکارۍ ته رابولي. په دغه پته له مور سره اړیکه ټینگه کړئ [maqalat@afghan-german.de](mailto:maqalat@afghan-german.de) یادونه: دلپکني د لیکنيزې بنې پازوالي د لیکوال په غاړه ده ، هيله من يو خپله لیکنه له رالیولو مخکې په څیر و لولئ