



۲۰۲۱/۰۵/۲۹



داکتر راضیه بهار قریشی

تشریح طبی «سوزش معده یا دلجوش» در قاموس کبیر افغانستان

قاموس کبیر افغانستان در کنار ارائه بسی مطالب مهم اجتماعی، اقتصادی، سیاسی و طبیعی، به مسائل صحی نیز توجه کرده، امراض و علائم آنها را معرفی می نماید، مخصوصاً که طی 40 سال اخیر بر اثر ادامه جنگ، بیماریهای مختلف در افغانستان گسترش یافته و مردم را دچار مشکلات فراوان کرده. ازینرو کوشش به عمل می آید تا راههای پیشگیری و معالجه این ناجوریاها از طریق تداوی طب مکتبی و طب یونانی به دسترس هموطنان گذاشته شود. در این سلسله به معرفی بیماری **سوزش معده یا دلجوش** پراخته می شود.

مجمع اللغات		معنی	نوعیت کلمه	ریشه لغت	اسم یا کلمه
انگلیسی	معلومات مکملتر	زمانی که اسید معده وارد مری می شود سبب ایجاد التهاب و سوزش شده و ما در بالای شکم و زیر استخوان وسطی قفس سینه احساس سوزش و ناراحتی می کنیم.	اسم مرکب - صفت	ترکیب دری و عربی	سوزش معده
Stomach acid	سوزش معده چیست؟ آیا دلجوش میشود؟	محیط معده با تیزاب تطابق داشته و موجودیت تیزاب در معده هرگز باعث سوزش و ناراحتی نمیگردد این در حقیقت ورود غیر نورمال اسید معده از داخل معده بداخل مری میباشد خوب واضح است که تیزاب ماده است مخرب و هر زمانیکه وارد مری میشود چون محیط مری هرگز با تیزاب سازگار نیست پس باعث تخریب دیوارهای داخلی مری میگردد و باعث سوزش مری میگردد که نزد مردم عوام به سوزش معده یاد میگردد. باید هوشیار باشیم برگشت تیزاب و مواد غذایی از معده به مری برای مدت طولانی عواقب مدهش و کشنده در قبال دارد.			



آب تَرش و مواد غذایی بلع شده دوباره به دهن تان برمیگردد؟ باد شکم و یا قبضیت دوامدار دارید؟

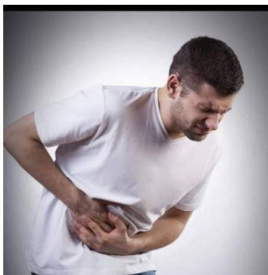
زمانی که اسید معده وارد مری می شود سبب ایجاد التهاب و سوزش شده و ما در بالای شکم و زیر استخوان وسطی قفس سینه احساس سوزش و ناراحتی می کنیم

#چرا سوزش معده؟

محیط معده با تیزاب تطابق داشته و موجودیت تیزاب در معده هرگز باعث سوزش و ناراحتی نمیگردد این در حقیقت ورود غیر نورمال اسید معده از داخل معده بداخل مری میباشد خوب واضح است که تیزاب ماده است مخرب و هر زمانیکه وارد مری میشود چون محیط مری هرگز با تیزاب سازگار نیست پس باعث تخریب دیوارهای داخلی مری میگردد و باعث سوزش معده یاد میگردد. باید هوشیار باشیم برگشت تیزاب و مواد غذایی از معده به مری برای مدت طولانی عواقب مدهش و کشنده در قبال دارد.

#عواقب بد سوزش معده

- 1-التهاب مری
- 2-زخم مری
- 3-تنگ شدن مجرای مری
- 4-میلان حجرات مری بسوی سرطان مری Barrett's esophagus
- 5-احساس گره یا بندش غذا در قسمت تحتانی مری
- 6-عدم توانایی مطلق برای قُرت کردن لقمه غذا
- 7-بندش لقمه غذا در مسیر خود به معده
- 8-سرطان قسمت تحتانی مری
- 9-سوراخ شدن دیوار مری
- 10-التهابی شدن دهن



#چه چیز باعث بیماری رفلکس اسید-معده-میشود؟

1-هایتل هرنیا یا یک نوع چُرِه است که در آن قسمت فوقانی معده از مجرای حجاب عاجز به خالیگاه فقس سینه بالا میاید.

2-وزن زیاد

3-پر خوری

4-قبضیت دوامدار

5-باد شکم بیش از حد

6-حاملگی

7-مصرف غذا نزدیک زمان خواب

8-مصرف دخانیات

9-مصرف مشروبات گازدار و الکولی

10-بعضی از دوا ها چون اسپرین و بروفین نیز باعث برگشت اسید معده به مری و دهن میگردد.

11-مشکلات و بیماری های روانی چون،سنترس،اضطراب،قهر و غصه و....

#علائم بیماری ریفلاکس اسید معده چیست؟

1-احساس درد و سوزشی که از معده به سوی شکم یا قفسه سینه تان حرکت می کند. گاهی اوقات این درد به سوی گلو نیز کشیده می شود.

2-احساس برگشت غذا یا اسید ترش و تلخ به گلو یا دهان.

3-نفخ

4-مدفوع خونی یا سیاه و قیر مانند و یا استفراغ خونی.

5-عاروق ترش و تلخ

6-مشکلات در بلع غذا

7-هیک

8-حالت تهوع

9-کاهش وزن، بدون پیدا شدن علت مشخص

10-سرفه خشک، خس خس سینه، خشن شدن صدا و یا

گلودرد مزمن

#وقایه:

* وعده های غذایی مختصر و از خوردن غذا در آخر شب اجتناب کنید

* بعد از خوردن غذا ۲الی ۳ دقه دراز نکشید

* از خوردن غذای تند و ادویه اجتناب کنید

* سگری را ترک کنید

* از خوردن غذای مثل چاکلیت، غذای چرب، سرخ کردنی، قهوه، نوشیدنی کافین دار الکل دار و گازدار کاهش دهید

* سالاد زیاد بخورید

* گمر بند را زیاد محکم نبندید

* اگر بخاطر کدام بیماری دیگر ادویه استفاده میکنید توقف دهید

و در آخر میتوانیم از تداوی دوايي نیز استفاده صورت گیرد

د پانو شمیره: له 2 تر 2

افغان جرمن آنلاين په درنښت تاسو همکارۍ ته رابولي. په دغه پته له مور سره اړیکه ټینگه کړئ maqalat@afghan-german.de

یادونه: دلیکنی د لیکنیزې بنی پازوالی د لیکوال په غاړه ده ، هیله من یو خپله لیکنه له رالیولو مخکې په څیر و لولئ