



16/06/2018



ع واحد حیدری سدنی

## نظر بسیار مختصر به حالات روحی و روانی قربانیان جنگ و حوادث ناگوار آن

اقای داود ملکیار در ادعای خود راجع به حوادث هفت و هشت ثور رول های مختلف و متضاد را کار کرده. شاهد، مدعی، قاضی، راپورتر، و محقق .

به حیث یک داکتر و متخصص (توان بخشی مجدد) با تجربه بیست ساله خود خواستم در رول و مسلک خود به صورت مختصر بعضی موضوعات ساینس و علم طب را راجع به ریسرچ و حالات روحی و روانی مریضان و قربانیان حوادث ناگوار خدمت خوانندگان عرض کنم.

انچه در تحقیق و یا ریسرچ مهم است انتخاب مدل و جلوگیری از تعصب میباشد. محقق باید کاملاً دور از موضوعات و علایق شخصی و فامیلی در هدف پیدا کردن علل یک مرض و یا موضوع، بصورت صادقانه و هدفگرایانه تلاش کند. کسیکه با وی مصاحبه میشود و یا در تحقیق از وی استفاده میشود، باید اول هدف تحقیق، شرایط تحقیق، عواقب مثبت و منفی را بداند و با آن موافق باشد و هم سند موافقت خود را امضاً کرده باشد.

قربانیان حوادث ناگوار و جنگ، زیادتر مبتلا به مرضی بنام "بی نظمی پس از سانحه" میشوند و خانم ها زیاد تر نسبت به مردان به این مرض مصاب میگرددند. و هر چند شدت حادثه قوی باشد، به همان اندازه امکانیت مبتلا شدن به این مرض در حدود 25 تا 85 فیصد اشخاص دیده میشود.

یکی از اعراض این اختلال فراموشی حافظه میباشد، چون سه قسمت دماغ: جلو مغز، هسته های قاعده ای آمیگدال و قسمت حافظه مغز فعالیت خود را درست اجرا کرده نمیتواند و تغییرات کیمیای در وجود بعد از این اختلال بحثی است دراز.

علایم دیگر این اختلال ترس (به حافظه ظاهر شدن صحنه ای که دیده اند)، کابوس، جلوگیری از یاد کردن حادثه به هر قیمتی که باشد، هذیان و توهمات (قبول میکنند چیزی را که امکان ندارد واقع شده باشد) و هذیان در حالتی که شدت حادثه قوی باشد زیادتر دیده میشود.

قربانیان حادثه و مبتلا به مرض (پ تی اس دی) در حالت آسیب پذیری اند و تداوی این اختلال با استفاده از دو میتود صورت میگردد: درمان توسط هیپنوتیزم و شناخت رفتار. در میتود هیپنوتیزم با استفاده از تغییرات در هوشیاری و ناخود آگاهی، میتوان این قربانیان و مبتلا شدگان به مرض (پ تی اس دی) را کمک کرد و افکار یا باور های نادرست آنها را به افکار و باور های درست تعویض نمود.

متأسفانه در جهان امروز ما از هیپنوتیزم در راه های غلط استفاده میشود و حتی گفته میشود که پاکستان از همین طریقه در تربیه حمله کنندگان خود کش استفاده می کند. حتی اول اطفال و نو جوانان را آنقدر آسیب میرسانند که به مرض (پ تی اس دی) مبتلا شوند و بعداً از طریق هیپنوتیزم آنها را آماده یک جنایت مینمایند.

در این قسمت باید ذکرى از مرض (اختلال تغیز یا تبدیلی) نمایم که قربانیان بعد از حادثه فکر میکنند یک قسمت وجود شان فلج است. با وجود آنکه تمامی معاینات طبی ایشان از هر نگاه نورمال است.

بحیث یک طبیب لازم دانستم یک نظر خود را ارائه کنم که آن دنیای که آقای ملکیار می خواهد ما را به آن قناعت بدهد، اگر وی در آن کاملاً صادق هم باشد آنقدر بسیط و نه سیاه، نه سفید است. فرضاً اگر این شخص در نیت، امر و ادعای خود صادق نباشد با توجه به آسیب پذیری این قربانیان سوالات زیادی مطرح میشود که بحث آن را میگذاریم به آینده.

د پانو شمیره: له 1 تر 1

افغان جرمن آن لاین په درنښت تاسو همکارى ته رابولي. په دغه پته له مور سره اړیکه ټینگه کړئ [maqalat@afghan-german.de](mailto:maqalat@afghan-german.de)

پاڼه: دلپکنی د لیکنیزې ښې پازوالې د لیکوال په غاړه ده، هيله من یو خپله لیکنه له رالیولو مخکې په څیر و لولئ