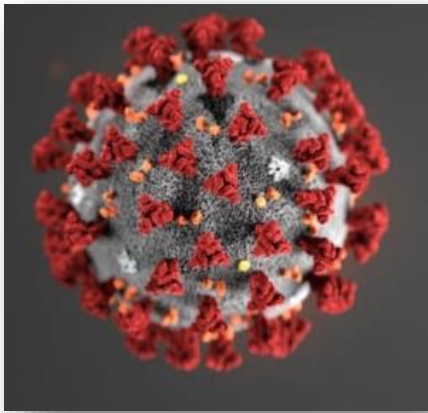




17-03-2020

صالحه واهب واصل

کرونا چیست؟



کلمه ویروس "کرونا" یا "ویروس تاجدار" کلمه لاتین "corōna" یا یونانی "κορώνη" بوده از تاج گرفته شده است. این کلمه به مشخصه ظاهری ویروس ها که شکل عفونی ویروس است، در زیر میکروسکوپ الکترونی قابل مشاهده میباشد، این ویروس حاشیه ای از سطح بزرگ و پیازدار داشته و تصویر دهنده نقشی از یک تاج سلطنتی و یا تاج آفتابی میباشد. ساختمان این ویروس از دو لایه تشکیل شده است؛ هسته این ویروس را مواد ژنتیکی و لایه بیرونی آن را تاج های پروتئینی تشکیل داده اند پس از ورود به سلول میزبان، ذره ویروس بدون پوشش بوده و ژنوم (مجموعه هاپلوئید کروموزومها در یک گامت یا میکروارگانیزم یا در هر سلول از یک ارگانیزم چند سلولی) آن وارد سیتوپلاسم سلول می شود.

ویروس های کرونا مربوط مجموعه کرونا ویروسه هستند. (نام علمی: Coronaviruses) خانواده بزرگی از ویروس ها که از ویروس انفلوانزا معمولی تا عامل امراض شدیدتری همچون سارس، مرس و کووید ۱۹ را در بر می گیرند. کروناویروس ها در سال ۱۹۶۵ کشف شده و مطالعه بر روی آن ها به طور مداوم تا اواسط دهه ۱۹۸۰ ادامه داشته است. این ویروس به طور طبیعی در پستانداران و پرندگان شیوع نموده است، با این حال تاکنون هفت کروناویروس منتقل شده به انسان، کشف گردیده. آخرین نوع آن ها، کرونا ویروس جدید، در دسامبر ۲۰۱۹ در شهر ووهان چین که ساری میباشد در انسان شیوع پیدا کرده است.



ساختمان آنها نیز دارای یک ژنوم (مجموعه هاپلوئید کروموزومها در یک گامت یا میکروارگانیزم یا در هر سلول از یک ارگانیزم چند سلولی) آر ان ای (RNE)

معمولی است. افرادی که همزمان دارای کدام مریضی دیگری داشته باشند و کودکان مبتلاء به امراض قلبی، بیشتر در معرض خطر ابتلاء به کرونا قرار دارند. معمولاً شدت ریزشیکه کرونا عامل آن باشد، بیشتر است. ویروس های "کرونا" که پس از ویروس های "راینو" بزرگترین عامل ابتلاء به ریزش و سرماخوردگی هستند، بیشتر در زمستان و بهار

د پانو شمیره: له 1 تر 5

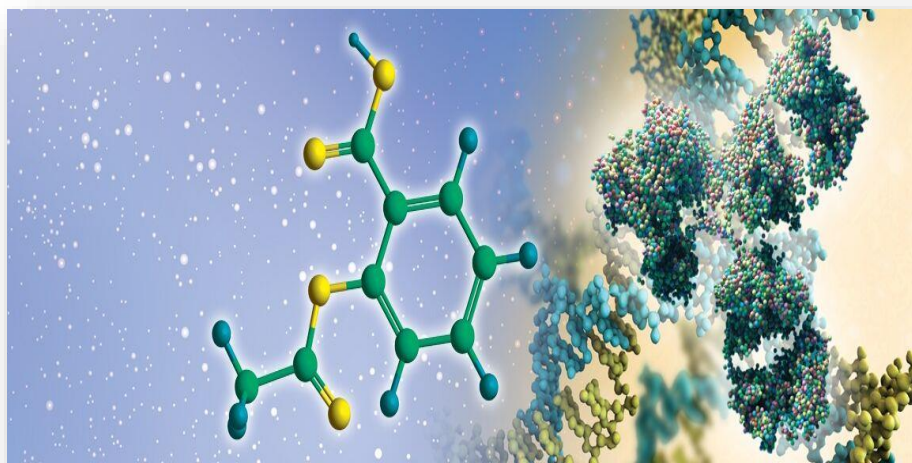
افغان جرمن آنلاين په درنښت تاسو همکاري ته رابولي. په دغه پته له مور سره اړیکه ټينگه کړئ maqalat@afghan-german.de

پاڼونه: دلېکنې د لیکنيزې بڼې پاڼوالي د لیکوال په غاړه ده، هيله من يو خپله ليکنه له راليرلو مخکې په څير و لولئ

باعث ریزش یا انفلوآنزا می شوند. اگرچه ویروس های کرونا بیشتر در حیوانات دیده می شوند، اما هفت نوع از آن ها دستگاه تنفسی بدن انسان را تحت تأثیر قرار می دهد. تشخیص اینکه علت مریضی ویروس "کرونا" باشد یا خیر کمی مشکل است، چرا که برخلاف ویروس "راینو" به سختی در آزمایشگاه رشد و نمو می کنند.

انواع ویروس کرونا(انسانی)

ویروس های کرونا (Coronaviruses) خانواده بزرگی از ویروس های هستند که برای اولین بار در سال ۱۹۶۰ کشف گردیده اند. آنها موجب بروز امراض مختلف از خانواده ریزش و یا انفلوآنزا در انسان و حیوان می گردند و از خصوصیت ظاهری آن ها زوائد تاج مانند بر روی سطوح دیواره ویروس ها می باشد. گاهی بعضی از ویروس های "کرونا" به جهاز تنفسی حمله ور میشوند و گاهی علائم خود را در روده و معده افراد نشان میدهند. علائم ویروس "کرونا" در شش، معمولاً در ریزش های معمول و نوعی انفلوآنزا ترشح آور به نام پنومونیا ظاهر می شود که معمولاً در بیشتر افراد با ریزش ملایمی همراه است. در این دسته چهار نوع ویروس "کرونا" کشف گردیده است :



- HCoV-229E
- HCoV-OC43
- HCoV-NL63، کشف شده در سال ۲۰۰۴
- HCoV-HKU1، کشف شده در سال ۲۰۰۵ در هانگ کانگ

این چهار نوع ویروس "کرونا"، به صورت مرتب در اجتماعات انسانی امراض را ایجاد می کنند و باعث عفونت سیستم تنفسی در کودکان و سالمندان می گردند. اما انواع دیگری از این ویروس هم با علائم شدید تر هستند؛ مانند سارس، مرس و کووید ۱۹.

سرس: تصور میشود که ویروس سرس از خفاش(شپیرک چرمی) در چین ناشی شده است. در سال ۲۰۰۲ در اپیدمی جهانی سارس موجب مرگ حدود ۸۰۰ نفر گردید. سارس با نام علمی SARS-CoV موجب سندرم حاد و شدید تنفسی در میان مبتلایان شد.

مرس: نوع جدیدتر این ویروس در سپتامبر ۲۰۱۲ در وجود یک مرد ۶۰ ساله در عربستان سعودی کشف شد که به مرگ مریض انجامید. این مرد چند روز قبل از آن به دبی سفر کرده بود و دومین مورد در مرد ۴۹ ساله در قطر که او نیز در گذشت. کشف مرض اولین بار در رابرتوار Health protection agency's در Colindale لندن تأیید گردید. شیوع این کروناویروس به نام سندرم نارسایی تنفسی خاورمیانه (Middle East respiratory syndrome coronavirus) شناخته شده است که به اختصار MERS-CoV خوانده شده است. این ویروس موجب مرگ ۸۵۸ نفر در شرق میانه شد.

د پانو شمیره: له 2 تر 5

افغان جرمن آنلاین په درنښت تاسو همکارۍ ته رابولي. په دغه پته له مور سره اړیکه ټینگه کړئ maqalat@afghan-german.de
پادونه: دلېکنې د لېکنيزې ښې پازوالي د لیکوال په غاړه ده ، هيله من يو خپله ليکنه له راليرلو مخکې په خیر و لولئ

کروناوی جدید (کووید ۱۹) nCoV2019



در دسامبر ۲۰۱۹ در شهر اوهان ایالت هوبئی چین، پس از اینکه مردم بدون علت مشخصی دچار سینه و بغل شدید شدند و واکسن‌ها و ادویه موجود بی اثر ماندند، نوع جدیدی از ویروس کرونا که خاصیت ساری‌داری در انسان شناخته شد. از میان اولین افرادی که به این ویروس مبتلا شدند، تشخیص شد که دوی در سه آنها مرتبط با بازار عمده فروشی غذاهای دریایی به نام "هوانان"، که در آن حیوانات زنده نیز به فروش می‌رسد، بوده‌اند. تا سیوم دلو، این ویروس "کرونا" جدید، موجب مرگ بیش از ۲۷۰۹ نفر گردید و بیش از ۷۳'۳۳۲ نفر به این ویروس در ۸۰ کشور تأیید شده که از جمله در تایلند، کره جنوبی، ژاپن، تایوان، استرالیا،

سنگاپور، نپال، ویتنام، اندونزی، آلمان، روسیه، فیجی، فرانسه، ایران و آمریکا مبتلا شدند. ۲۱۲۲۲۳ با عبور تعداد قربانیان ویروس کرونا از مرز ۱۰۰۰ نفر سازمان جهانی صحت برای مرض ناشی آن نام رسمی انتخاب کرده‌است - کووید ۱۹ (COVID-۱۹) که مخفی است از «کرونا»، «ویروس»، «مرض» و سال ۲۰۱۹. این نوع ویروس "کروناوی ساری" قبل ازین در انسانها دیده نشده بود. اولین نتایج نشان می‌دهد که فیصدی مرگ و میر این ویروس بین ۲ تا ۳ در صد مبتلا شدگان است.

علائم بیماری شامل تب، سرفه های خشک و گاهی مشکلات تنفسی مانند تنگی نفس، تندی یا تیزی نفسی و گلودردی و ریزش آب بینی است. اولین مبتلایان این بیماری در اوهان یا کارگران بازار خوراکیه فروشی "هوانان" بودند و یا در آنجا حضور به هم رسانیده بودند؛ ولی با توجه به گسترش مرض در افرادی که با حیوانات در تماس نبودند سازمان صحت جهانی انتقال انسان به انسان را نیز مد نظر قرار داده است.



خانواده ویروس کرونا همیشه از حیوان به دیگران انتقال یافته است. این ویروس برای انتقال آسانتر ممکن است تکامل پیدا کند و موجب امراض سختتری گردد.

علائم ویروس کروناوی جدید که منجر به امراض COVID-۱۹ میشود، معمولاً پس از چند روز مبتلا شدن فرد به ویروس شروع می‌شود که در بعضی‌ها ممکن است این علائم هنوز هم دیرتر آشکار شوند. مبنی بر آمار و تحقیقات انجام شده این علائم می‌توانند شامل: تب، سرفه خشک، اختلال تنفسی، احساس خستگی، درد عضلانی و اسهال باشند.

د پانو شمیره: له 3 تر5

افغان جرمن آنالین په درنښت تاسو همکارۍ ته رابولي. په دغه پته له مور سره اړیکه ټینگه کړئ maqalat@afghan-german.de یادونه: دلپیکني د لیکنيزي بني پازوالي د لیکوال په غاړه ده ، هيله من يو خپله لیکنه له رالیولو مخکي په څیر و لولئ



دوره نهفتگی علائم کرونا چهار روز بوده و بیرون داد آن چهارده روز را در بر می گیرد. برخی از افراد هیچ علامتی ندارند، یا فقط علائم خفیف دارند. اما در افراد دیگر، COVID-19 می تواند منجر به مشکلات جدی مانند ذات الریه، عدم دریافت اکسیژن کافی و حتی مرگ شود. این نشانه ها بیشتر در افرادی که مشکلات اساسی دیگری دارند، دیده می شود.

نحوه انتقال بیماری کرونا: انتقال این ویروس وابستگی به نوع ویروس کرونا دارد که به طرق متفاوت امکان پذیر است. در بعضی از حالات انتقال مرض از انسان به انسان می باشد مانند مرض انفلوانزا که از طریق سرفه و یا عطسه صورت می گیرد.

ولی در بعضی از موارد احتمال انتقال مرض در حالتی رخ میدهد که فرد به مدت طولانی در فضای بسته در کنار فرد مبتلاء بوده باشد مثلاً اشخاصی که در شفاخانه ها با مریضان در ارتباط اند. انتقال مرض در فضای باز بسیار محدود بوده ولی موارد انتقال مرض از انسان به انسان هنوز مشخص نیست که برای اولین بار از طریق جانوران به انسان منتقل شده است یا از طریق سطوح آلوده به ویروس.

واکسین: گرچه تلاش های پیگیرانه ای برای تولید واکسین این ویروس انجام داده شده، اما هنوز واکسین یا ادویه خاص ضد ویروسی برای ریشه کن سازی و تداوی قطعی و یا جلوگیری و مقابله با عفونت های ناشی از ویروس کرونا به طور قطعی وجود ندارد. به گزارش اسپوتنیک به نقل از پرتال رن تی وی به نقل از NOS، دانشمندان دانشگاه اوترخت در هلند دوايي را پیدا کردند که باعث روند توقف ویروس کرونا می شود و به احتمال زیاد واکسینی علیه این مرض خواهد بود. یک دانشمند هلندی از



ساخت داروی ضد کرونا ویروس در طی ماه های اخیر خبر داد.

شرکت یاندکس، نقشه آنلاین فعالیت ویروس کرونا در جهان را منتشر کرد

د پانو شمیره: له 4 تر 5

افغان جرمن آنلاین په درنښت تاسو همکارۍ ته رابولي. په دغه پته له مور سره اړیکه ټینگه کړئ maqalat@afghan-german.de
یادونه: دلیکني د لیکنيزي بني پازوالي د لیکوال په غاړه ده، هيله من يو خپله لیکنه له رالیولو مخکي په خیر و لولئ



پروفسور زیست شناسی سلولی "فرانک گروسولد" در هالند گفت که دواى ضد وىروس کرونا براى اولين بار كشف شد. وى خاطر نشان كرد كه به احتمال زياد "با دريافت مجوز اين دارو به فروش مى رسد". با اين حال، ممكن است واكسين زودتر از چند ماه ديگر در دسترس قرار نگيرد: اين دارو هنوز بر روى انسان آزمايش نشده است. "گروسولد" خاطر نشان كرد: علاوه بر اى ، تاييد اين دارو از ديگر نمايندگان جامعه علمى ضرورى است. پيش از اين نماينده وزارت صحت عامه

يونان گفته بود، براى معالجه بيماران مبتلاء به کرونا وىروس ، داکتران سعى کردند از ادويه آزمايشى براى ابولا استفاده کنند. به گفته وى، اين دوا براى مريضان با حالت وخيم در چين، امريکا و ساير کشورها استفاده شده است. براساس آخرين داده هاى پروژه دانشگاه جان هاپکينز، در جهان 156.4 هزار مورد عفونت وىروس کرونا ثبت شده است. بيش از شش هزار نفر قربانى شدند، بيش از 75 هزار نفر بهبود يافتند.

- منابع وبسایت های مختلف انترنتی و معلوماتی صحی

با حرمت

د پانو شميره: له 5 تر 5

افغان جرمن آنلاين په درنښت تاسو همکارۍ ته رابولي. په دغه پته له مور سره اړيکه ټينگه کړئ maqalat@afghan-german.de
يادونه: دليکنې د ليکنيزې بڼې پازوالي د ليکوال په غاړه ده ، هيله من يو خپله ليکنه له راليرلو مخکې په ځير و لولئ