



مسئولیت متن و شکل بدوش نویسنده مضمون میباشد، عقیده نویسنده لزوماً نظر افغان جرمن آنلاين نمی باشد



۲۰۲۶/۰۲/۰۲

ډاکټر ش میره کی

## د غابنو کریم حیرانوکی اغیزی

گرانو دوستانو ! د غابنو کریم څه کولای شی؟  
د غابنو د پاکوالي لپاره د غابنو کریم په استعمال خو هر عام او خاص خلک په خبر دي ، چې کریم هم غابنونه پ  
اکوي، هم یی له ناروغیو او درده څخه ساتي. خو له دي به نه یی خبر چې د غابنو کریم د مخ داني ختموي، دلا  
سونو بوي ختموي او نور هغه کارونو کوي چې په اوریدو به یی هک پک شی.

د غابنو کریم حیرانوکی اغیزی

د لاسونو بوي ورکوي

د هوره یا پیاز د پری کولو وروسته که لاسونه ومینځل شي بیا هم هغه لاسونه بوی کوي او آن تر دي چې صابون  
همد پیازو او هورې د بوی په ورکولو زور نه رسیري، خو که لږه اندازه د غابنو کریم په لاس باندي وموینل شي  
او بیاومینځل شي، د لاسونو بوي به ډیر ژر ورسره ورک شي.

زیورات «سره او سپین زر» پاکوي

ددي پر ځای چې د سپینو یا سرو زرو د پاکولو لپاره زرگر ته ورشی او ډیرې پیسې ورکړی، لنډ یو کار وکړی چ  
ي د غابنو کریم یو ځل و ازموئی. بس د غابنو کریم لږه اندازه د زیوراتو د پاسه ولگوی، د گوتو په څوکو یی ومین  
ئ او بیا یی پهرخت یعنی تکه باندي صاف کړی، گوری چې د غابنو کریم څه کوي؟!

له دیوالونه رنگونه او خطونه ایسته کوي

ماشومان خو گلان دي، خو په شوخي کې بیا له چاکم نه دي. ماشومانو د نورو شوخیو سر بېره په دیوالو د خطونو  
لیکلو او رسمونو اچولو ډیر شوقیان وي، چې مېنډي یی بیا په صفا کولو کې له ستر چیلینج سره مخ وي. که مېنډي  
دغه خطونه او رسمونه پاکوي نو غابنو کریم سخت کار ورکوي، بس دومره تکلیف دي وکړي چې د غابنونو کر  
یمدي لږ په رخت باندي واچوي او بیا دي داغ شوي ځایونو پری پاک کړي، په ثانوی کې به ډیر فرق وویني.

د عینکو پاکول

عینکي د ډیر استعمال سره خیری نیسي او ناپاکه کیږي، چې د پاکوالي لپاره یی اوبه هم بیا کار نه ورکوي، خو غا  
بنوکریم بیا هغه څه چې نور یی له کولو عاجز شي، سرته رسوي. بس لږه اندازه د غابنو کریم د عینکو په شیشو وا  
چوئو په لوند رخت باندي عینکي پاکي کړی، عینکي به مو نوې جدید شي.

د مخ داني او داغونه ورکوي

د پانو شمیره: له 1 تر 2

افغان جرمن آنلاين په درنښت تاسو همکارۍ ته رابولي. په دغه پته له مور سره اړیکه ټینګه کړئ [maqalat@afghan-german.de](mailto:maqalat@afghan-german.de)

یادونه: دلیکنې د لیکنيزې بڼې پاروالي د لیکوال په غاړه ده ، هیله من یو خپله لیکنه له رالیرلو مخکې په خیر و لولئ

که څه هم ددې اوریدل حیرانوونکي دي خو حقیقت دا ده چې د غابڼو کریم استعمال د مخ دانې او داغونو پهورکولو کې مهم رول لوبوي. لږه اندازه د غابڼو کریم د مخ په هغه برخه چېرې چې دانې دي، ولگوي او بیا یې پاکوي، تر پاکولو وروسته به د غابڼو کریم اثر ډیر ژر وگوري.

د نوکانو ساتنه کوي

نوکان هم لکه غابڼونه ډیرې ساتنې ته اړتیا لري. د غابڼو کریم د غابڼو سربره نوکان هم روغ او رمت ساتي. ک هڅل نوکان هره ورځ د غابڼو په کریم وینځی نو یو خو به مو نوکان پاک، سوتره او ځلېدونکي وي او بل پلو به مونوکان ښه ښایسته، روغ او رمت وي.

د ماشومانو د بوتلونو بوي ورکوي

د ماشومانو بوتلونه اکثراً بدبويي پیدا کوي چې دغه بدبويي د ختمولو لپاره د عامو لوبڼو د صابون او یا نوروکیمیاوي مواد هم بدبويي نه ورکوي. په داسې حالاتو کې که د غابڼو کریم استعمال شي نو کافي ډیره فایده کوي، د غابڼو کریم دغه بدبويي ډیره په اسانۍ سره ورکوي.

د گیلسونو پاتې شوي دایروي نښې پاکوي—

یو بل کار چې د غابڼو کریم یې په ډیره موثره طریقي سره کوي، هغه د لرگیو یا شیشو د میزونو څخه د یخو اوب و دگیلاسونو او یا هم د چایو د پیالو او نورو څخه پاتې شوي دایروي نښې پاکوي. د گیلسونو او پیالو څخه پاتې شویڼو پاکول ډیر ستونزمن وي خو غابڼو کریم دا کار بیا ډیر په اسانۍ سره کوي.

د غالی (قالیني) او فرشونو داغونو پاکوي

غالی یا قالیني یا فرشونه چې یو ځل داغمن شي بیا یې نو پاکول ډیر ستونزمن وي، خو دا کار هم د غابڼو کریم په ډیره اسانه سره کوي. بس دومره وکړئ چې د غابڼو کریم په داغ شوي ځای واچوئ او بیا یې په رومال یا یې په لاسپاک باندې پاک کړئ، د قالیني داغ به مو داسې په اسانۍ سره پاک شي چې تاسو به خپله ورته هک پک شئ.

د شیشو دروازي پاکوي او ځلوي

که مو په کور کې د شیشو دروازي وي نو لیدلي به مو وي چې که لاس پرې ولگيري، چاپ پرې پاتې کيري او ژ رخیرنيري، او بیا بیخي ډیرې زیاتې بدې ښکاري، خو د غابڼو کریم پر مټ کولای شي چې شیشي نه یواځې پاکي کړئبلکې داسې یې وځلوی چې د لیدونکو سترگی بریښ وکړي.

د سوځیدا ارامونکي

که کوم ځای د بدن مو په اور او یا په اوبو سوځیدلی وي کولی شي د غابڼو کریم پر ووهي تر څو څه ډاکټر او رو غتونته ځي نو درد به مو آرام کړي .