



مسئولیت متن و شکل بدوش نویسنده مضمون میباشد، عقیده نویسنده لزوماً نظر افغان جرمن آنلاین نمی باشد



۲۰۲۶/۰۴/۰۶

ډاکټر ش میره کی

## د کواکولا له زیانونو څخه خبر یاستی؟

گرانو دوستانو! تل مو خپلو خوړو، څښاک او روغتیا ته پام کوي نو دا لاندې معلومات هم ولولي.

د کواکولا له څښلو وروسته په بدن کې څه تیریري؟

نن سبا په ټول هیواد کې د کواکولا او نورو څښونکو څښل عام شوي دي خو هیڅوک ېې تاوانونو ته پام نه کوي لهدې سره سره چې په ځلونو د ډول ډول څښونکو د تاوانونو په هکله خبرداری ورکړل شوی خو په دریمه نړۍ کې لهدې مرغه رسنۍ او روغتیایي ارګانونه د خلکو د پوهاوي په هکله فعاله نه دي ولې یوازې تعصب او نفاق ته بنه لمنو هي .

کاربونیټ یا گازلرونکی مشروبات هغه مشروبات دي چې کاربن ډای اکساید لري چې په کاربونیټ یا گازی اوبو کې منحل کيږي.

په مایعاتو کې د CO2 منحل کول د جوش یا بخار لامل کيږي. کاربن ډای اکساید یوازې په اوبو کې په ضعیف ډول حل کيږي، نو دا به په گاز بدل شي کله چې فشار خپور شي. دا پروسه معمولاً د لوړ فشار لاندې کاربن ډای اکساید په کې داخلیري. کله چې فشار لري شي، کاربن ډای اکساید د محلول څخه په کوچنیو وړیو حبابو تبدیل کيږي.

دا عمل به محلول کې د جوش یا گاز کېدو لامل شي. د دې موادو ترکیب او د دې عملیاتو ترسره کول د همدغوڅښ اکو زیان ډیروي او په بدن کې ناروغی رامینځته کوي.

په دې وروستیو کې د بریتانیا یوې ورځپاڼې پر بدن د کواکولا پر اغیزو نوې څیړنې کړي او ثابتې کړې ېې ده چې د کواکولا له څښلو یو ساعت وروسته په بدن کې څه تغیرات راځي.

د لندن چاپ ډیلي میل ورځپاڼې په خپل راپور کې ویلي دي له لسو دقیقو وروسته چې یو قوطی کولا وڅښل شیداس یې لکه چې لس قاچوغي بوره په یو ځل بدن ته ورسیري او دا دومره بوره ده چې د انسان د څلورویشتساعتونو سل په سلو کې اړتیا پوره کوي.

شل دقیقې وروسته چې د وینې خواړه لوړ شول په بدن کې د انسولین اندازه لوړیږي له دې وروسته ځیگر خپل ټول فعالیت پیلوي چې دغه خواړه په غوړو بدل کړي یعنې په تریګلسرایډ باندې څه د انسان څپټه کې زیرمه کيږي او بیا به مختلفو ناروغیو ته هم لاره هواره کوي.

څلویښت دقیقې وروسته بدن په کولا کې ټول موجود کافین او خواړه جذبوي او له امله ېې د وینې فشار لوړیږي او ورسره د سترګو کیسې لویږي. په دغه پړاو کې ځیگر تولید شوي خواړه وینې ته تیل وهي او ورسره په مازغو کې ډاډینوزین په نامه رسپټورونه بندیري او دغه چاره د دې سبب کيږي چې د سري خوب وتښتي یعنې ېې خوبی رامنځ ته کوي .

د کولا له څښلو ۴۵ دقیقې وروسته په بدن کې د ډوپامین په نامه د مادې اندازه لوړیږي ډوپامین عصبي لیږدونکي ماده ده چې په مازغو کې د خوندونو مرکز فعالوي.

د پاڼو شمیره: له 1 تر 2

افغان جرمن آنلاین په درنښت تاسو همکارۍ ته رابولي. په دغه پته له مور سره اړیکه ټینګه کړئ [maqalat@afghan-german.de](mailto:maqalat@afghan-german.de) یادونه: دلیکنې د لیکنیزې بڼې پازوالي د لیکوال په غاړه ده، هیله من یو خپله لیکنه له رالیږلو مخکې په خبر و لولئ

شپيټه دقيقې وروسته په معده کې فاسفوریک اسيد له کلسيم ، مگنيزيم او زينگ سره يو ځاي کيږي او په دې ډول بدن مينابوليزم لوړيږي.

کله چې په وينه کې خواړه زياتيږي نو ورسره ادرار هم زيات توليديږي او له ډير ادرار سره له بدنه ډير کلسيم هم بهرته ځي دغه راز کافين هم ادرار زياتوي او له دې لارې هم کلسيم ، زينگ او مگنيزيم له بدنه ډير اوځي.

دغه مواد د هډوکو د مذبوتيا لپاره ډير اړين دي او د کوکاکولا په څښو هډوکي مو هم کمزوری کيږي.

له دې وروسته په بدن کې د خوړو انززه نابېره کميږي او ورسره د کوکاکولا موجودې اوبه هم له بدنه اوځي کله چې پله بدنه د هډوکو او غاښونو د مذبوتيا اصلي عناصر بهر ته اوځي نو هډوکي او غاښونه تر نورو ډير تواني کيږي د غهچاره په ماشومانو کې زيات اهميت لري.

بوره ، سپين اوږي او مالغه نن سبا سپين زهر بلل شوي دي نو کله چې په يوه قوطني کوکاکولا کې لس قاچوغه ب ورهيه ځاي بدن ته رسيږي نو څومره تاوان به ولري.



د پاڼو شميره: له 2 تر 2

افغان جرمن آنلاين په درنښت تاسو همکارۍ ته رابولي. په دغه پته له مور سره اړيکه ټينگه کړئ [maqalat@afghan-german.de](mailto:maqalat@afghan-german.de) يادونه: دليکنې دليکنيزې بني پازوالي د ليکوال په غاړه ده ، هيله من يو خپله ليکنه له راليږلو مخکې په ځير و لولئ