



مستووليت متن و شکل بدوش نويسنده مضمون ميباشد، عقیده نويسنده لزوماً نظر افغان جرمن آنلاين نمی باشد



۲۰۲۶/۰۲/۲۸

ډاکټر ش میره کی

## د زړه په برخه کې معلومات

که د بدن له ټولو غړو څخه یو تر ټولو بنسټیز او نه بدلېدونکی غړی وټاکو، نو په علمي او فزیولوژیکي مانا کې هغه بی‌شکه زړه (Heart) دی. لاندې یې درته په لنډه، خو کره او علمي بڼه تشریح کوم.

### زړه (Heart) څه شی دی؟

زړه یو عضلي پمپ دی چې د انسان په سینه کې، د سږو تر منځ، لږ څه د کین لوري خواته پروت دی.

اصلي دنده یې دا ده چې: وینه د بدن ټولو برخو ته ورسوي او بېرته یې له بدن څخه راټوله کړي. په علمي ژبه کې ورته وايي:

### Central pump of the circulatory system

یعنې:

د وینې د ګرځېدو د نظام مرکزي پمپ.

### د زړه جوړښت (Anatomy of the heart)

زړه له څلورو خونو جوړ دی:

۱. ښی پورته خونه – Right atrium
۲. ښی لاندې خونه – Right ventricle
۳. کیڼه پورته خونه – Left atrium
۴. کیڼه لاندې خونه – Left ventricle

په پښتو کې ورته په ټولیز ډول ویلی شو: دوه پورته خونې او دوه لاندې خونې. تر ټولو قوي برخه یې:

کیڼه لاندې خونه (Left ventricle) ده، ځکه همدا وینه د ټول بدن لور ته پمپ کوي.

### د زړه اساسي فزیولوژي (Physiology)

د زړه د کار اصل ډېر ساده، خو ډېر دقیق دی:

① له بدن څخه بی‌اکسیجنه وینه راځي ښي زړه ته ننوځي .

② له ښي زړه څخه سږو ته ځی (د اکسیجن لپاره)

③ له سږو څخه اکسیجن لرونکي وینه کین زړه ته راځي .

④ له کین زړه څخه ټول بدن ته لېږل کېږي او همدې لړۍ ته ویل کېږي .

### Systemic and pulmonary circulation

د زړه برېښنايي نظام (Electrical conduction system)

زړه یوازې عضله نه ده؛

د پاڼو شمېره: له 1 تر 2

افغان جرمن آنلاين په درنښت تاسو همکارۍ ته رابولي. په دغه پته له مور سره اړیکه ټینګه کړئ [maqalat@afghan-german.de](mailto:maqalat@afghan-german.de)

یادونه: دلیکني د لیکنيزي بني پاروالي د لیکوال په غاړه ده ، هیله من یو خپله لیکنه له رالیرلو مخکې په خیر و لولئ

بلکې خپل خپلواک برېښنايي نظام لري.  
اصلي طبيعي پېس مېکر يې دی:

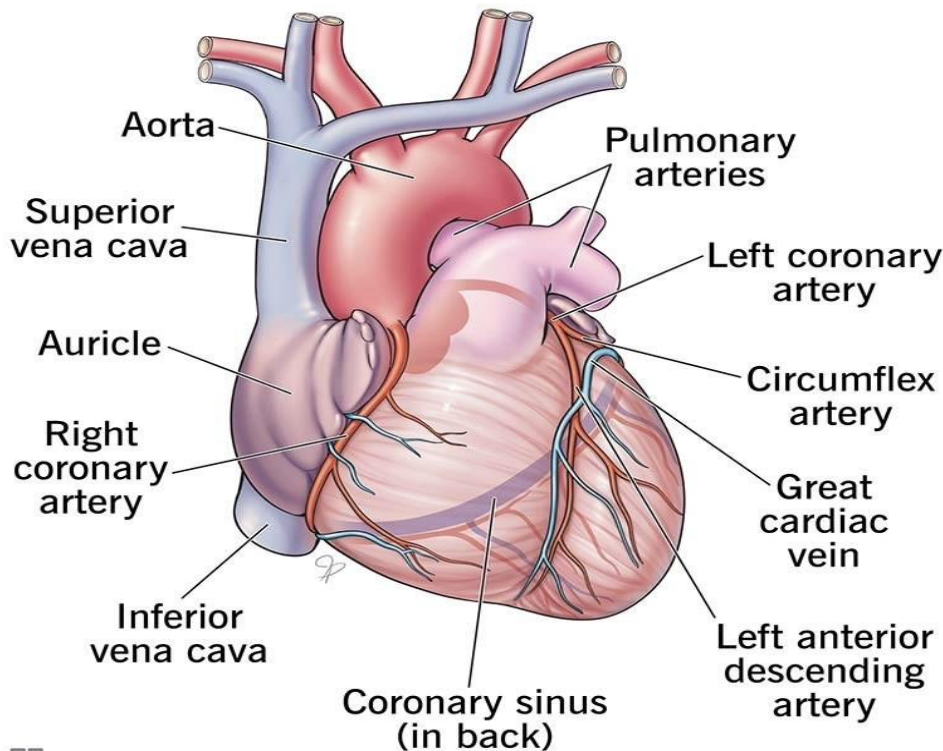
### Sinoatrial node (SA node)

همدا ځای د زړه ضربان پیلوي. يعنې وروسته برېښنايي اشاره ده .  
زړه څه شی دی او ولی مهم دی؟  
زړه د بدن تر ټولو مهم غړی دی ځکه چې ټول ژوند پرې تکیه لري.  
دا یو عضلي پمپ دی چې وینه په بدن کې گرځوي. که زړه کار و نه کړي، بدن له وینې او اکسیجن بی برخې کېږي  
او ژوند نه شي پاتې کېدای.  
کين لاندي ځونه تر ټولو قوي ده ځکه چې وینه د ټول بدن لور ته پمپ کوي.  
د زړه کار څنگه کېږي؟

۱. وینه چې له بدن څخه راټولېږي (بی اکسیجنه) بڼي زړه ته ځي.
۲. بیا دا وینه سرو ته ځي چې اکسیجن واخلي.
۳. له سرو څخه اکسیجن لرونکي وینه کين زړه ته راځي.
۴. له کين زړه څخه بیا وینه ټول بدن ته ځي، ترڅو هره برخه خپله انرژي او قوت ترلاسه کړي . همدا د زړه د کار مهمه لړۍ ده.

- زړه ولی د بدن ځواک دی؟
- زړه نه یوازې وینه لېږدوي ، بلکې د ژوند ځواک او انرژي سرچینه هم ده.
  - که زړه بڼه کار وکړي، ټول بدن تازه او ژوندي پاتې کېږي.
  - د زړه د خوندي ساتلو لپاره روغ ژوند، مناسب خواړه، ورزش او ډار کمیدل دي

### Outside of heart



Cleveland Clinic ©2024

Dr SH Mirakai

د پاڼو شمېره: له 2 تر 2

افغان جرمن آنلاین په درنښت تاسو همکارۍ ته راښوولې. په دغه پته له مور سره اړیکه ټینګه کړئ [maqalat@afghan-german.de](mailto:maqalat@afghan-german.de)  
یادونه: دلیکني د لیکنيزي بڼي پاروالي د لیکوال په غاړه ده ، هيله من يو خپله لیکنه له رالیرلو مخکې په څیر و لولئ