



مسئولیت متن و شکل بدوش نویسنده مضمون میباشد، عقیده نویسنده لزوماً نظر افغان جرمن آنلاين نمی باشد



۲۰۲۱/۰۶/۱۵

نویسنده پوهاند بشیر احمد زکریا
ترجمه: رحمت آریا

جنگ های بی پایان راه حلی برای طولانی ترین جنگ امریکا میکانیزم جدید برای صلح دوامدار جهانی نقش کرونا - ۱۹ قسمت هژدهم

پوهاند متقاعد و لکچرر خاص پوهنتون کولمبیا، پوهنخی دکتوران طب و جراحان نیویورک

فصل سیزدهم

نقش کوید¹ - ۱۹ در دهه ۲۰۲۰:

شکی نیست که مریضی جهانگیر کنونی کوید - ۱۹ به همان اندازه برای بنی نوع بشر آسیب رسان است که "مرگ سیاه" برای اولین بار در چین در سال ۲۲۴ پیش از میلاد ثبت تاریخ شد. بزرگترین فاجعه ای که جهان را ویران کرد طی یک دوره پنج ساله بود که در سالهای ۱۳۴۷ تا ۱۳۵۲ بعد از میلاد رخ داد، که منجر به کشته شدن بیش از ۲۵ میلیون نفر، یعنی یک بر سوم تا نیمی از نفوس اروپا شد. از نظر نفوس امروز ۷۴۱/۴ میلیون نفر بالغ بر ۲۴۷ - ۳۷۰ میلیون نفر است! هرچند که این مریضی بدتر به نظر می رسد، اما چشم انداز تاریخی این امید را به ما می بخشد که بیماری جهانگیر ویروس کرونا نیز از بین خواهد رفت و بشریت به حرکت به پیش خود ادامه خواهد داد.

مادامیکه به مسائل مهم جنگ یا صلح عصر خود می پردازیم، نمی توانیم سر خود را در ریگ فرو ببریم و این واقعیت را درک نکنیم که جهان ما توسط یک دشمن مرموز ماتحت- میکروسکوپی مورد حمله قرار گرفته است که هر فرد جهان باید به شکلی از اشکال تمام تلاش خود را برای شکست و کنترل این وبای جهانگیر و کمک به آن انجام دهد. نویسنده، به عنوان یک داکتر / دانشمند مصروف در تحقیقات اولیه طبی، مقاله ای را برای یک روزنامه محلی در مورد کوید- ۱۹ در اواسط ماه مارچ سال ۲۰۲۰ نوشت.

"برای اولین بار بود که با ویروس های کرونا در سال ۱۹۵۸م در صنف فارغ التحصیلی پوهنخی طب جان هاپکینز آشنا شدم. ویروس های کرونا در آنوقت به عنوان علت عفونی ریزش و انفلونزا شناخته شده بود، این مریضی ساری و جهانگیر در یک جزیره بحیره بالتیک شیوع پیدا کرد و در آنزمان جدی تلقی گردید. اسمش را برویت ظاهری ویروس، کرونا گذاشتند زیرا در زیر مایکروسکوپ برقی شکل گرد با خوشه تاج مانند دارد. ما ویروس های غیر کشنده کرونا را از طریق حضانت یا پرورش آن در تخم های قابل القاح مرغ استنساخ و آزمایش کردیم.

به ما آموختند که رابرت کوخ در سال ۱۸۹۰م پیش فرض چهار نقطه بی خود را که در خدمت مبارزه علیه مریضی جهانگیر سل بود، بیان کرد. از همه مهمتر، لوئیس پاستور در همان دهه هم واکسین معافیت غیر فعال را برای چندین باکتری و هم واکسین ویروس های ساری مانند «ویروس» مرض سگ دیوانه را با تزریق آن به

¹ - COVID-19

پسری نوجوانی که به شدت از علائم و اعراض وحشتناک آن رنج می برد کشف کرد. تزریق منجر به درمان شد. همان شیوه توسط ال. دبلیو. مک گوایر، بریدمن قوماندان ام. سی. یو. اس. ان.²، و بریدمن دبلیو آر. ردن در یک شفاخانه قوت های بحری در جریان انفوانزی خیلی مُخرب سال ۱۹۱۸م به کار گرفته شد. آنها در ژورنال صحت عامه گزارش دادند که "همه مرگ های ما به دلیل عارضه ذات الریه یا مضاعفات التهاب ریوی «نیمونیا» بوده و هیچ یک شان از انفوانزا ها نبوده است." آنها در شفاخانه قوت های بحری خود دریافتند که مرگ و میر در قدم اول از "۵۰ تا ۶۰ فیصد" بوده ولی بعداً میزان آن به ۳۰ فیصد پائین آمد. آنها علائم و اعراض یک افسر قوت های بحری و یک پرستار مبتلا به (التهاب ریوی قصبی) یا برانکونیمونیای³ شدید و گسترده را به تفصیل شرح دادند. سه روز پس از ظهور علائم انفوانزا، هر دو مریض شواهدی از برانکونیمونیا (التهاب ریوی قصبی) را با تب هایی که تا به ۱۰۳ و ۱۰۴ درجات فارنهایت میرسید نشان دادند. این مریضان همچنین دچار تنفس سریع و ضربان نبض و حالت تهوع و استفراغ قابل توجهی شده و بسیار زهری به نظر می رسید. نویسنده تازه کار با مطالعه در مورد استفاده از درمان سیروم شفایاب در اپیدیمی فلج اطفال در سال ۱۹۱۶م با نتایج خوب، اجازه به دست آورد تا این سیروم شفایاب را برای نیرو های بحری که بهبود یافته بودند آماده نماید و صرف آنرا بالای آن مریضانی تطبیق کرد که باگذشت یک هفته تا ده روز تب نداشتند. متعاقباً، این سیروم شفایاب در مجموع بالای سی و هفت نفر مریض تطبیق شد. از این تعداد سی نفر بهبود یافت، هفت نفر شان تحت درمان قرار گرفتند که چهار تن شان شفاء یافتند، دو نفر شان به همان حالت باقی ماندند و یک نفر فوت کرد. آنها نتیجه گرفتند که سیروم شفایاب، دوره ذات الریه «نیمونیا» را بصورت قطعی کوتاه کرده و مرگ و میر را کاهش داده است. متأسفانه سلسله نشر بعدی آن پیگیری نه شد. معذالک، در همین مجله، کمشنر ایالتی صحت، دکتر یوجین آر کیلی و متخصص اپیدمیولوژی بی. دبلیو. کری⁴ مقاله ای کوتاه اما بسیار مهم نوشتند. و با این جمله نتیجه می گیرد که، "... ما باید این نیروها را در زیر چتر یک سرپرست اداری هماهنگ سازیم تا در جهت منافع مشترک همه کار کند."

در همان مقاله من به نکات زیر اشاره شده بود. " در این ستون به عنوان یک داکتر / دانشمند از شما دعوت می کنم که اولاً از منابع قابل اعتماد مانند انستیتوت ملی صحت و NIH (NIH-NIAID)، مرکز کنترل و وقایه از بیماری (CDC) و سازمان صحت جهانی (WHO) معلومات لازم را به دست آرید. در قدم دوم، می خواهم برخی از معلومات صحت عامه، دانش طبی و درمان های سریع در حال انکشاف کوید - ۱۹ را با شما در میان بگذارم.

هرچند ارقام روزانه مصابین و اموات تغییر می کنند، لازم است بدانیم که از نظر شیوع ویروس تأیید شده و میزان وفیات آن در کجا قرار داریم: جهان تا حال ۴۱۶۷۷۴ مورد تأیید شده با چهار اعشاریه چهل و پنج فیصد وفیات دارد، از جمله چین ۸۱۷۴۷ مورد تأیید شده با چهار اعشاریه صفر میزان وفیات، ایالات متحده امریکا ۴۲۱۶۴ مورد تأیید شده با یک اعشاریه یک فیصد میزان وفیات، ایتالیا ۶۳۱۲۷ مورد تأیید شده با پنج اعشاریه دو فیصد میزان وفیات، اسپانیه با شش اعشاریه شش فیصد میزان وفیات، جرمنی با صفر اعشاریه چهار فیصد میزان وفیات، فرانسه با صفر اعشاریه چهار فیصد میزان وفیات، انگلستان با پنج اعشاریه صفر فیصد میزان وفیات، کوریا با یک اعشاریه سه فیصد میزان وفیات، کانادا با ۱ اعشاریه شش فیصد میزان وفیات، برازیل با یک اعشاریه پنج فیصد میزان وفیات، ایران: ۲۳۰۴۹ مورد تأیید شده با هفت اعشاریه هشت فیصد میزان وفیات. (ارقام ارائه شده به تاریخ ۲۴ ماه مارچ سال ۲۰۲۰ ثبت شده اند تمام میزان وفیات توسط نویسنده محاسبه شده اند.) شیوع وایرس کرونا به سرعت ادامه دارد، به استثنای جمهوری چین و کوریای جنوبی که اکنون شیوع وایرس در آنجا ظاهراً در حال کاهش است. در چین بهبودی از عفونت قریب به ۸۰ فیصد است. تخمین شده است که میزان وفیات ناشی از کوید - ۱۹ از ۱۰ - ۲۰ مرتبه بیشتر از مریضی فصلی نزله یا انفوانزا است. میزان وفیات کوید - ۱۹ پنج فیصد و از نزله نوع الف و نوع ب صفر اعشاریه صفر شش فیصد است که از ۱۰ - ۱۵ مرتبه کمتر از کوید - ۱۹ است. یک تعدادی از دواها علیه وایرس کرونا وجود دارند، به عنوان مثال دوا های ضد ملاریا کلروکین⁵، هایدروکسی کلروکین⁶ و ریمدسویر⁷ شرکت مودرنا⁸ و غیره و چندین نوع انتی بایوتیکی که هنوز توسط FDA برای عفونت کوید - ۱۹ تأیید نه شده اند.

² - McGuire, Lieutenants Commander, M.C., U.S.N. and Lt. W.R. Redden

³ - bronchopneumonia

⁴ - Dr. Eugene R. Kelley and epidemiologist B.W. Carey

⁵ - Chloroquine

⁶ - Hydroxy-chloroquine

⁷ - Remdesivir

⁸ - MODERNA

از آنجا که هشتاد فیصد افراد مصاب به کوید - ۱۹ شفاء می یابند ، و ویروس زنده مانده در خون افرادی که در دوره نقاهت اند ممکن است بیش از شش هفته طول بکشد، آن مریضانی شفاء یافته ای که در دوره نقاهت پس از شش تا هشت هفته قرار دارند می توانند منبع "سیروم نقاهت" برای مریضانی شوند با عفونت کرونا به حد متوسط تا به عفونت شدید مواجه اند. در برابر دومین موج حمله مستعد نیز می توان با تولید واکسین نقاهت غیرفعال برای سیستم دفاعی موجود از سیروم نقاهت بطور پروتوکول پاستور مبارزه کرد. این دو پروتوکول درمانی می توانند برای مدت زمان چند هفته الی تولید واکسین و دوا تطبیق شود که چندین ماه به طول می انجامد. به این ترتیب می توانیم فاصله خلای زمانی را کاهش دهیم و از تلفات غیر ضروری زندگی جلوگیری کنیم. هر دو پروتوکول به NIH ، CDC ، انستیتوت پاستور و WHO ارسال شده اند. فقط WHO پاسخ دیجیتالی خودکار را تا حال داده است.

خوشبختانه ، ما برای اولین بار از ۲۲ ماه مارچ سال ۲۰۲۰م در اخبار تلویزیونی شروع به شنیدن استفاده ممکنه از "سیروم شفایاب" برای کوید - ۱۹ کردیم. رئیس پروگرامهای عاجل سازمان صحت جهان مایک ریان^۹ گفت که "پلازما نقاهت یک ساحة بسیار مهم برای پیگیری است" زیرا بخاطر پوتنسیلی که دارد می تواند به مریضان کوید - ۱۹ کمک کند. "[مقاله من به تاریخ اول اپریل سال ۲۰۲۰ در روزنامه اخبار راسمور^{۱۰} چاپ شد].

نقش کوید - ۱۹ به عنوان یک نیروی مخرب در سراسر جهان:

از ماه جون سال ۲۰۲۰ وبای جهانگیر کوید - ۱۹ در سراسر جهان شیوع یافته است. تا حال نزدیک به پنجمد هزار نفر را در سراسر جهان و بیش از ۱۶۰۰۰۰ آمریکائی را کشته است. موج دوم وایرس کرونا در فصل خزان امسال در نیمکره شمالی قریب الوقوع پنداشته می شود. همه مقابله های اپیدیمیولوژیک لازم با تشخیص ، انزوا ، ردیابی و قرنطین در محدود کردن شیوع و مرگ و میر این وایروس موفقیت آمیز بوده است ، و این باعث کاهش یکنواخت اقد تصادی ، افزایش بیکاری دو چنده ، وخیم شدن سریع زیربنا ها ، افزایش اختلاف در بین مردم تا یک فیصد، و فقر شدید ، و به خسارات غیر قابل تحمل ، عصبانیت ، ناامیدی ، افسردگی روانی و محرومیت های اجتماعی افزود! بدون اغراق ، می توان گفت که نسل های امروز هرگز چنین حالتی را ندیده اند و احساس یا حتی تصورش را نمی کردند که قرن بیست و یکم درب چنین ویرانی جهانی بر روی آنها روزی بگشاید.

نقش کویدا - ۱۹ ملت ها را در برابر یک دشمن مشترک و مرگبار وادار به اتحاد میسازد

مجموع وفيات ناشی از کوید - ۱۹ در سطح جهان : ۵۳۵۷۵۹ نفر ؛ از جمله در اروپا ۲۵۱۶۹ نفر ؛ در قاره امریکا ۲۶۶۷۳۶ تن؛ مدیترانه شرقی ۲۸۱۰۲ تن ؛ اوقیانوس آرام غربی ۷۴۹۹ تن و افریقا ۷۱۳۹ تن؛ و موارد تأیید شده مبتلایان به وایروس کرونا در جهان توسط سازمان صحت جهانی ۱۱۵۰۰۳۰۲ تن تا تاریخ ۷ جولای سال ۲۰۲۰ گزارش داده شده است. این مریضی جهانگیر همان اندازه پوتنسیل ویرانگرانه دارد که وایرس انفلوانزا (H1N1) در ۱۹۱۸ - ۱۹۱۹م داشت که تخمین زده می شود شمار مبتلایان آن حدود پنجمد میلیون نفر بود یعنی یک بر سوم جمعیت جهان در زمان حاضر را احتوا میکرد، و شمار وفيات آن در آنوقت در سطح جهان حداقل کم از کم پنجاه میلیون تخمین شده که تنها برای ایالات متحده ۶۷۵۰۰۰ نفر بود^{۱۱}. وفيات وایرس H1N1 در کودکان کمتر از پنج ساله خیلی بلند بود، در گروه کسانیکه در سنین ۲۰ - ۴۰ ساله قرار داشتند و در گروه کسانیکه بالاتر از ۶۵ سال سن داشتند شمار وفيات شان حد وسط بود و تا ۱۰ فیصد تقرب میکرد. آن وایروس یعنی H1N1 ۱۹۱۸ و سلسله جین آن بنام سارز - کویدا - ۱۹ شناخته شد. آنها باهم تلفیق و مختصر و ارزیابی شده اند ، اما آنچه که آنها را بسیار کشنده تر می کند علل آن تا هنوز به خوبی یافت نه شده است. نتیجتاً، ما تا هنوز برای SARS-CoV-1 سال ۱۹۱۸م یا SARS-CoV-2، COVID-19 واکسین نداریم.

قدرت عفونت زایی آنها ظاهراً تا حدودی مشابه است و ممکن است از منبع پرنده یا در مورد دومی از منابع پرنده و گوشت خوک ناشی شده باشد. خوشبختانه ، اکنون انتی بایوتیک های خیلی قوی و ادویه جات درمانی حمایتی پیشرفته داریم که به طور قابل توجهی وفيات ناشی از برانکونیمونیاها را کاهش می دهد و قاطعانه می تواند وفيات ناشی از ذات الریه باکتریایی را که معمولاً وظیفه محافظت حجرات دستگاه تنفسی ریه ها را از آسیب وایروسی به عهده دارد ، کاهش میدهد. هنوز نمی دانیم که (SARS-CoV-1) H1N1 تا چه میزان علت نزله ها یا نیمونیاها و وایروسی کشنده بوده است و بنابراین هنوز نمی دانیم که تا چه حدی می توانیم نیمونیا و وایروسی / باکتریایی SARS-CoV-2 را با استفاده از انتی بایوتیک های مناسب کاهش دهیم. تاکنون ، SARS-CoV-2 ظاهر رادیولوژیک اولیه نیمونیا و وایروسی را نشان داده است و مطالعات محدودی در مورد آسیب شناسی ریوی

⁹ - Mike Ryan

¹⁰ - Rossmoor News

¹¹ - [cdc.gov]

قربانیان نشان نداده است که این ویروس چقدر به لایه های کوچک شش ها ، آلبیول ها یا انساخت ریوی آسیب می رساند و سورفاکتانت یا فاعل سطح ریوی (دیبالمیتوبیل-فسفاتیدیل کولین) را از بین می برد که مانع از فرو ریختن آلبیول ها می شود. باور ما این است که با مطالعات عمیق تر در مورد پتو فیزیالوژی SARS-CoV-2 ، با پیشرفت هایی که در مراقبت از بیماران وخیم در ICU شده و پیشرفت هایی که در زمینه اپیدمیالوژی با IT-AI حاصل شده است ، به زودی راه های اداره کردن کوید - ۱۹ COVID-19 را از همان طریقی دریابیم که مرضی جهانگیر انفلوانزا در سالهای ۱۹۱۸-۱۹۱۹ داشت و کوید - ۱۹ هم به انفلونزای همان سالها مبدل شود*.

* برخی از معلومات از این منبع اقتباس شده اند :

@1998-2020 Mayo Foundation for Medical Education and Research. (Mayo Clinic Rochester Phone: (507) 284-5005) Mayo Clinic COVID-19 Task Force (Safety and Antiviral Activity of Remdesivir (also Lenzilumab, Hyrdoxycholoroquine , Tocilizumab) in Moderate COVID-19 Compared to Standard of Care Treatment.

بیشتر اطلاعات مربوط به تیوری "پتوفیزیولوژی امراض التهابی" از این کتاب من گرفته شده است:

"Reper fusion Injuries and Clinical Capillary Leak Syndrome". Zikria BA, Oz MC, Carlson RW, editors. Futura Pub. 1994. Wiley & Blackwell, London, 2008. (See reviews at beginning of this book)

نگاه مختصر فوق در باره تباهی های که کوید - ۱۹ تا حال نموده و تلفات جانی را که وارد کرده و مزید بر آن تأثیرات عمیقی را که بر کمر اجتماعی، اقتصادی و سیاسی بشریت تحمیل نموده به وضوح هوشدار می دهد که باید بیدار شویم و آماده تغییر فرهنگهای جنگ و خشونت خود باشیم ، نژادپرستی ، نابرابری های شدید اقتصادی ، تجاوزهای بی امان به مادر طبیعت (گایا)، و فاسد ساختن بهترین حکومت بشریت، دموکراسی امریکائی و غیره. تمام این مصایب باید هر یک ما را تا حد جوهر و مغز استخوان ما تکان دهد. برای نجات بشر و تمدن بشری غرق در این دریای بی آفتاب، دیگر در انتظار چه چیزی هستیم؟ اگر به زودی بیدار نه شویم و متوجه نه شویم ، در حالی که نیروهای تخریبی فوق در حال همگرایی هستند و باعث می شوند یا به دلیل کوید - ۱۹ ، یا زیر سلطه حکومت مستبد و خودکامه ، تهدیدات هستوی - اسلحه های کیمیاوی - بایولوژیکی و مرگ مندرج سیاره زمین ، نتوانیم نفس بکشیم، آیا چیز دیگری است که بتواند درب مغز های ما را بخاطر هوشداری و بیداری بکوبد ، و ما را مجبور به استدلال واقع بینانه و عقل سلیم کند!¹²

فصل های فوق ما را به یاد ماجرای چهار سوار آخرالزمان¹³ می اندازد. اما از زمان قرون وسطی به بعد مطمئناً اسب سواران چند برابر شده اند.

تعصب نژادی:

شکی نیست که تعصب نژادی یکی از ویرانگرترین نیروهای بزرگ علیه صلح جهانی است. همانطوریکه تذکار رفت ، "خداوند ج از راه های مرموز کار می کند". تعصب نژادی به عنوان یک نیروی مخرب ، در چرخش کنونی تاریخ ، با سائر نیروهای مخرب هستوی - اسلحه های کیمیاوی - بایولوژیکی ، جنگ های بین الدولتی و داخلی ، جنگ های تروریستی ، کوید - ۱۹ و تنزل سیاسی ، اجتماعی ، اقتصادی و ایکولوژیکی ملحق خواهد شد، امیدوارم که کافه مردم و همه ملل جهان در جهت اقدامات سریع بخاطری جلوگیری از تلف شدن و هلاکت جهان مشترک ما متحد شوند. بدون متحد شدن همه ما ، این نیروهای عظیم ویرانگر را نمی توان توسط هیچ یکی از افراد ، کدام کشور بصورت انفرادی یا گروهی از قدرتهای بزرگ جهان متوقف ساخت.

سروده در وصف بزرگ مرد مهربان:

ای جورج خوش رفتار، ما همه مخلوق همان خدای واحدیم
همان خدای که ترا هم روی این زمین و یا جای دیگر خلق نموده است
خواه سیاه باشی، خواه سفید، خواه تیره پوست یا سرخ
ارزشمندی شما از اعماق نفس خدا بلند می شود

¹² - [For detailed discussion of COVID-19 from Medical Science point of view see Appendix III]

¹³ - four horsemen of apocalypse : اشاره به باور های عیسویت است که در کتاب عصر جدید در کتاب مکاشفه یوحنا بدان اشاره شده است که می گویند چهار اسب سوار که اسپان شان رنگ های سیاه، سفید، سرخ و زرد پیکه مانند دارند ظاهر می شوند و می گویند که خداوند آنها را بخاطر نظارت بر کره زمین می فرستد. - مترجم

مرگ یا زندگی هر دو در دست خالق ماست
آنکه به ما حقوق انسانی غیرقابل استخراج داده است
زندگی ، آزادی و پیگیری خوشبخت بودن
گرفتن زندگی تو توهینی است به دیموکراسی
این نمی تواند و نه باید میراث بزرگ ترا بدل سازد
برادرم، عزیزم، فلوید شجاعت و مصائب تو
ثبت تاریخچه تأریخ خواهد شد
زانوهای که همه نفس ها را به خفقان می آرند باید سرانجام در برابر خدا خم شوند
ب.ا. ز

نیشته بر روی دیوار!

همه مردم ، همه ۱۹۳ عضو سازمان ملل متحد باید با هم متحدانه کار کنند و این واقعیت را بپذیرند که هیچ یکی از آنها یا حتی گروهی از قدرت های بزرگ نمی توانند این تهدیدات هستی را به تنهایی توسط خودشان در جهانی که اکنون بهم بسته و جهانی شده است حل کنند! مگر اینکه همه کشورهای جهان تمام منابع خود را برای کنترل کوید - ۱۹ ، بشر دوستی همراه با عدالت ، کاهش و کنترل سلاح های هستوی، سلاح های کیمیاوی - بایولوژیکی و سلاح های کشتار جمعی و جلوگیری از فرسایش محیط زیست کره زمین قرار ندهند، سقوط به دنیای اغماض و نسیان به حقیقت اجتناب ناپذیر مبدل خواهد شد. جنگ های بین الدولتی، جنگهای داخلی و جنگهای پایان ناپذیر نیابتی و تهدیدهای فوق نه می توانند بدون صلح جهانی و عدالت مساویانه برای همه متوقف شوند.

ادامه دارد

الحاقیه