



۲۰۲۳/۰۷/۰۸



نویسنده: سید عظیم حسینی

زراعت و مالداري (بخش: گلهاي زينتي)

معرفی گل صد برگ یا پیونی (peony) در قاموس کبیر افغانستان

به لاتین peony به انگلیسی peony به آلمانی Pfingstrose

گل صد برگ (peony)، از خانواده Paeoniaceae، با نام علمی پیونی (Paeonia officinalis)، گلی است جاویدان و فنا ناپذیر.



گل صد برگ، متولد کشور چین است و یکی از القابی که در این کشور به این گیاه نسبت می دهند، سلطان گل ها است. از اصلی ترین دلایل محبوبیت این گل، خواص آن است. در چین این گیاه تا مدت ها به عنوان گل ملی شناخته می شد. اگر به دنبال گیاهی

هستید که به شما وفادار باشد، پس از اینکه این الهه شفا بخش را بکارید، تا ۱۰۰ سال آینده همدم و همراه خانه شما خواهد بود. پیونی سفید یا هر رنگ دیگری ازین گل زیبا، بسیار رایحه خوشی دارد و انتخاب مناسبی برای دسته گل عروس و دیگر دسته گل ها است، گل صد برگ را از فراموش نکنید

معلومات بیشتر در مورد گل صد برگ (peony):

زمان گلدهی: اوایل تابستان، رنگ‌ها: گلابی، سفید، سرخ، بنفش، و ...

نماد گل پیونی:



معنی گل پیونی به علت قدیمی و باستانی بودن این گیاه بسیار متفاوت است و چندین معنی مختلف دارد، مانند ثروت، احترام، عشق و فراوانی. گل صد برگ نمادی از شادی و زندگی شاد است، اگر عکس گل صد برگ را تماشا کنید، عشق و احترام را در گلبرگ‌ها مشاهده می‌کنید.

خواص گل صدبرگ: در طب سنتی این گیاه، برای برخی از بیماری‌ها توصیه می‌شود، به همین علت کاربرد بسیار زیادی دارد. اطبای طب سنتی توصیه‌های بسیاری در مورد استفاده از این گیاه دارند:

۱- خاصیت ضد پیری و جوان سازی

این گل تازه دارای مادهٔ پئونوفلورین است، حضور این ماده در بدن انسان به جوانسازی پوست کمک می‌کند و در طولانی مدت برای سلامت پوست تأثیرگذار است. گل صد برگ، حاوی مقدار زیادی آنتی‌اکسیدان است، به همین علت دارای خاصیت آبرسانی است و می‌تواند پوست را از حالت خشکی خارج کند.

۲ - خواص پیونی برای قلب

به صفحهٔ قاموس کبیر افغانستان خوش آمدید

تیم بنیان‌گذار این قاموس آرزو دارد، داشته‌های این گنجینه که نمایانگر اصالت افغانستان باستان است شما را تا حد لازم مدد رساند

اکسیدان‌ها و پلی فنول دو ماده اساسی در گیاه پیونی است، به همین دلیل این گیاه برای درمان بیماری های قلبی بسیار مفید است. حضور این دو ماده باعث کاهش کلسترول خون و همچنین تجمع پلاکت ها می شود. با مصرف این گیاه به راحتی می توان از بروز برخی بیماری های قلبی جلوگیری کرد.

۳ - خاصیت درمان روماتیسم، آرتروز و نقرس

گل صدبرگ، دارای خواص ضد التهابی است، بناءً برای تسکین آرتروز و تداوی نقرس، گیاهی مناسب است.

۴ -درمان کم خونی

یکی از اصلی ترین دلایل کم خونی، فقر آهن است و گل ۱۰۰ برگ دارای مقدار قابل توجهی آهن است.

۵ -کاهش وزن

با افزایش متابولیسم بدن، به کاهش وزن کمک شایانی می کند و باعث چربی سوزی در بدن می شود. همچنین افزایش متابولیسم به عضله سازی کمک می کند، بنابراین این گیاه برای بدنسازان و ورزشکاران هم بسیار مؤثر است. غنچه گل پیونی به کاهش وزن کمک شایانی می کند.

۶ -جلوگیری از الزایمر یا زوال عقل:

گل پیونی، به روند افزایش عملکرد مغز کمک می کند، به همین دلیل از بروز بیماری های چون الزایمر جلوگیری می شود.

۷ -کاهش خطر ابتلا به پوکی استخوان:

آنتی اکسیدان از اصلی ترین ماده این گیاه است، به همین علت باعث کاهش التهابات و استحکام استخوان ها می شود و بروز پوکی استخوان در بدن را کاهش می دهد.

۸ -سلامت دندان و دهان

به صفحه قاموس کبیر افغانستان خوش آمدید

تیم بنیان گذار این قاموس آرزو دارد، داشته های این گنجینه که نمایانگر اصالت افغانستان باستان است شما را تا حد لازم مدد رساند

اگر روزانه چای گل صد برگ را میل کنید از تشکیل پلاک بر دهان و دندان جلوگیری می شود، زیرا این گیاه دارای ماده پلی فنن و تانن است.

خواص دیگر گل peony :

درمان هیپاتیت، تقویت سیستم ایمنی بدن، کاهش قند خون، پیشگیری از سرطان، سلامت کلیه ها، سلامت کبد. با شروع فصل گل پیونی، از این گیاه برای روزهای سخت ذخیره کنید، تا در صورت بروز برخی دردها از چای این گیاه استفاده کنید.

نگهداری از گل صد برگ

۱ - خاک مناسب: خاک حاصلخیز، زهکشی مناسب + کود + ریگ یا سنگریزه. برای کاشت و نگهداری از گل پیونی، به این نکته دقت داشته باشید، که از خاکی با چهار مشخصه بالا استفاده کنید، تا گیاه به خوبی رشد کند و گلدهی خود را آغاز کند.

۲ - آبیاری منظم: در صورت خشک شدن ۳ سانتی متر از خاک، وقت آبیاری است، آبیاری زیاد و آبیاری کم به گیاه ضربه می زند.

۳ - میزان مورد نیاز نور: نور ۵ الی ۶ ساعته، نور مستقیم. این گیاه به نور مستقیم نیاز دارد و اگر نور مورد نیاز گیاه مهیا نشود، آسیب های جدی گیاه را تهدید می کند.

۴ - دمای مناسب: با شروع فصل زمستان گیاه برای رشد و پرورش در سال آینده به مقدار قابل توجهی سرما نیاز دارد، دمای صفر تا ۷ درجه سانتی گراد مقدار استاندارد برای خواب زمستانی گیاه است. در حالت عادی، گیاه باید در دمای بالای ۱۵ درجه سانتی گراد زندگی کند، زیر ۱۵ درجه به گیاه آسیب می زند.

به صفحه قاموس کبیر افغانستان خوش آمدید

تیم بنیان گذار این قاموس آرزو دارد، داشته های این گنجینه که نمایانگر اصالت افغانستان باستان است شما را تا حد لازم مدد رساند

۵ - زمان کاشت گل ۱۰۰ برگ: خزان و اواخر زمستان زمان بسیار مناسبی برای کاشت این گیاه است.



تکثیر و کاشت گل پیونی:

۱- تقسیم بته

فصل خزان مناسبترین زمان برای تکثیر است. گیاه باید ۲ الی ۳ سال سن داشته باشد. برای انجام این روش ابتدا، بته سالم را انتخاب کنید، سپس از یک ابزار برنده تیز استفاده نموده گیاه را از ریشه جدا کنید. با استفاده از چاقو استرلیزه شده بته را به چند قسمت تقسیم کنید. خاک را متناسب استندردهای لازم آماده کنید و سپس بته ها را در خاک بکارید.

۲- کاشت پیاز گل صد برگ

به صفحه قاموس کبیر افغانستان خوش آمدید

تیم بنیان گذار این قاموس آرزو دارد، داشته های این گنجینه که نمایانگر اصالت افغانستان باستان است شما را تا حد لازم مدد رساند

برای کاشت پیاز گل صدبرگ (پیونی)، باید توجه کرد تا رشد گیاه به مشکل برنخورد. بستر خاک را با زهکشی مناسب، مطابق نیاز گیاه آماده کنید. پیاز را در فاصله ۲۴ سانتی متری خاک، بکارید. اطراف پیاز را به خوبی با خاک پر نموده و سپس آن را آبیاری کنید. استفاده از کود هم می‌تواند به رشد گیاه کمک کند و هم باعث حاصلخیزی خاک می‌شود. در خصوص کاشت پیاز که باید آن را رعایت کنید فاصله پیاز است. اگر پیاز در عمقی بیشتر از ۲۴ سانتی متر کاشته شود، رشد آن بسیار کاهش می‌یابد.

انواع گل پیونی



این گیاه در انواع و اقسام متفاوتی وجود دارد

به صفحه قاموس کبیر افغانستان خوش آمدید

تیم بنیان گذار این قاموس آرزو دارد، داشته های این گنجینه که نمایانگر اصالت افغانستان باستان است شما را تا حد لازم مدد رساند

۳- تکثیر با روش قلمه گیری : استفاده از این روش کمی سخت و دشوار است، به همین دلیل اگر تجربه انجام این روش را ندارید، بهتر است از روش های دیگری امتحان کنید .
زمان گلدهی گل پیونی: برای اینکه این گیاه گلدهی خود را آغاز کند باید شرایط و موارد مهم نگهداری رعایت شود، اگر تمامی این نکات به خوبی رعایت شود فصل گل صد برگ اواخر بهار تا اواخر تابستان است .پس از کاشت پیونی، بهار و تابستان زمان گلدهی این گیاه است.

به صفحه قاموس کبیر افغانستان خوش آمدید

تیم بنیان گذار این قاموس آرزو دارد، داشته های این گنجینه که نمایانگر اصالت افغانستان باستان است شما را تا حد لازم مدد رساند