



۲۰۱۶/۱۱/۰۷

عبدالجلیل جمیلی

## از هرجا سخنی

(۱)

### طرق ساده برای تشخیص دروغ از راست

(منبع: نمناک)

در این گزارش خواندنی مواردی ذکر شده است که می تواند بشنونده کمک کند طرف مقابلی که با او صحبت می کند آیا راست می گوید یا دروغ؟

#### پنج روش حرفه ای برای تشخیص دروغ:

پی بردن به راست و دروغ گفتن افراد، زیرکی و باهوشی خاصی را میطلبد. اگر حرفه ای باشید و روشهای تشخیصی دروغ را آموخته باشید، به راحتی، حتی بدون پرسیدن هیچ سوالی میتوانید تشخیص دهید، که فرد گوینده در حال دروغ گفتن است یا خیر؟

در این گزارش خواندنی مواردی ذکر شده است که می تواند به شنونده کمک کند طرف مقابلی که با او صحبت می کند آیا راست می گوید یا دروغ؟



#### افراد دروغگو را بشناسید:

در یک نظرسنجی در توئیت که پرسیده شده بود آیا در محل کار خود دروغ می گویند یا خیر، پاسخ ۷۰ درصد از شرکت کنندگان بله بود. جای تعجب است که 30 درصد پاسخ منفی داده اند. یعنی هرگز دروغ نگفته اند؟

حقیقت این است که همه ما دروغ می گوئیم. برخی از دروغ ها بیشتر خوب هستند تا بد. مثلاً زمانی که میگویند: «اما آیا کسی واقعاً دوست دارد بشنود که چقدر مدل موی جدیدت خوب است!» در حقیقت یک دروغ خوب گفته ممکن است شنیدن حقیقت تلخ باشد. مدل موی جدیدش افتضاح است؟

نوع دیگر دروغ که هرگز نباید اتفاق بیفتد و ما از شرایط آن کاملاً مطمئنیم. بعنوان مثال از نظر مردم فلان کشور در کل مبارزات انتخابی، در مورد اینست که کدامشان بیشتر دروغ گفته اند. در اصل مردم دیگر اعتماد زیادی به هیچکدام شان ندارند، اما کاندیدیکه کمتر دروغ گفته، کمتر مخرب بوده است و به نظر میرسد شخص راستگوتر برده باشد. پس با وجود این همه دروغ، شما چگونه زمانی که به شما راست بگویند متوجه میشوید؟ کارشناسان تأیید کرده اند که نشانه هایی در کلام و رفتار افراد دروغگو است که با آگاهی از آنها میتوانید افراد دروغگوی اطراف خود را تشخیص دهید. اینک با هم نگاهی میاندازیم به 5 مورد از واضح ترین آنها:

د پانو شمیره: له 1 تر 2

افغان جرمن آن لاین په درنښت تاسو همکارۍ ته رابولي. په دغه پته له مور سره اړیکه ټینگه کړئ [maqalat@afghan-german.de](mailto:maqalat@afghan-german.de)

پاڼه: دلیکنی دلیکنیزی بنی پازوالی د لیکوال په غاړه ده، هبله من یو خپله لیکنه له رالیرو مخکې په خیر و لولئ

## هنگامی که آنها بطور لفظی از حقیقت صحبت می کنند، آنها در حال دروغ گفتن هستند،

بعبارت دیگر، وقتی کسی میگوید «ببخشید که اظهارات من شما را رنجیده خاطر کرد»، آنها در واقع شرمنده نیستند. آنها از این ناراحتند که اظهاراتشان شما را آزار داده است ولی نمیگویند اینکه خودشان باعث آزار شما شده اند. تفاوتی در این دو وجود دارد.

## هنگامی که از کلمات بسیاری استفاده می کنند،

تحقیقات نشان داده است که افرادی که دروغ می گویند برای بیان منظور اغلب ساده خودشان 10 برابر بیشتر از خود را در راه استفاده از کلمات نشان نمیدهند کلماتی استفاده میکنند و آنها وسواس خود را در راه استفاده از کلمات نشان نمیدهند.

## شبه انکار،

آنها به سوالات به طور مستقیم پاسخ نمیدهند، بلکه تصور میکنند که در حال پاسخ دادند. مثلاً اگر از یک فرد دروغگو پرسید که «تو آن گلدان را شکستندی؟» ممکن است اینطور جواب بدهد: «اصلاً از قیافه من معلوم میشود که من این کار را انجام بدهم؟» یا «من مانند آدمهای هستم که دوست دارند گلدان بشکنانند؟» در صورتی که می توانند خیلی ساده پاسخ دهند «که نه»

## زمینه سازی، تکذیب، اصلاح،

شما این اصطلاحات را به خوبی می شناسید. آنها از عبارات آزار دهنده ای مانند: «تا اونجا که من میدونم...» یا «اطلاعاتی که من درین مورد دارم...» و یا «باورت همیشه اگر بگویم...» همه این جمله ها زمینه سازی و کسب فرصت برای ساخت ادامه داستان غیر واقعی است.

## نرم کردن،

این یک مورد خیلی شایع است. زمانی که مردم نمیخواهند حقیقت را بگویند آنها تلاش میکنند تا از کلماتی برای نرم کردن اصل ماجرا کمک بگیرند. پس ترجیح میدهند از اصطلاحی مانند «در این قضیه او را فریب دادند» یا «فلان شخص او را مشکوک ساخته» و یا «به اشتباه این کار را انجام داده است» و امثال آن برای نرم کردن واقعیت استفاده می کنند، در حالی که غیرممکن است مردم همیشه راستگو باشند، اما زمان هایی وجود دارد که دروغ گفتن کاملاً نامناسب و غیر قابل قبول است.

مثلاً ممکن است که دروغی در محل کاری باعث اخراج شخصی شود و یا اثرات بدی در روابط چند نفر دیگر داشته باشد. تلاش کنید که تا حد ممکن از عادت دروغگویی و اشخاص دروغگو به دور باشید و اگر مجبور بودید تنها زمانی دروغ بگویید که بدانید دروغ شما به آن شخص و دیگران آسیبی نمیزند یا به نتیجه خیری بیانجامد.

## پایان قسمت اول

د پانو شمیره: له 2 تر 2

افغان جرمن آنلاین په درنښت تاسو همکارۍ ته رابولي. په دغه پته له مور سره اړیکه ټینگه کړئ [maqalat@afghan-german.de](mailto:maqalat@afghan-german.de) یادونه: دلیکني د لیکنيزي بني پازوالي د لیکوال په غاړه ده، هيله من يو خپله لیکنه له رالیرلو مخکي په خیر و لولئ