پیکار پامیر – تورنتو ۲۰۰۸/۰۲/۱۸م

بیماران روانی، خود نمیدانند که بیمار اند

در جوامع پیشرفتهٔ جهان امروز، بیماریهای روانی را هم جدی میگیرند و هم در ازاله و معالجه آن میکوشند. مسؤولین و شهروندان جوامع مذکور، قبلا به این نتیجهٔ منطقی ر سیده اند که بیمار روانی تنها خودش خطرات ناشی از بیماری را متحمل نمیشود، بلکه در صورت بی اعتنایی و عدم معالجه، خطر بزرگی را برای جامعهٔ انسانی نیز ببار می آورد. مشکل اساس بیمار روانی در اینست که خودش متاسفانه نمیداند که بیمار است و اگر برایش گفته هم شود که وی مشکل روانی دارد، نه تنها آنرا نمی پذیرد، بلکه این تذکر را (بخصوص درسر زمین پدری ما) اهانت و مخاصمت علیه خود میداند و چه بسا که کارد و کمان علیه گوینده یا تذکر دهنده به کف گیرد و یا هزارنوع دشنام و اتهام نثار جانب مقابل کند. دلیل عمده این ندانم کاری و نا باوری بیمار اینست که ظاهراً زخمی و عارضهٔ در وجود خویش نمی بیند و احساس درد هم نمیکند. بهمین دلیل است که طبیبان و محققان علم طب، علامات و گونه هایی را به چشم و گوش شهر وندان جامعهٔ خویش میرسانند تا آنان با ساس همان معیار ها، متوجه وضع و حال خویش گردیده بدانند که آیا دچار نوعی از بیماری روحی و روانی هستند یا خیر؟

علم طبابت در عین حال، انواع بیماری روانی را شناسایی نموده پیرامون اعراض و علایم هر کدام آن معلومات و توضیحات لازم ارایه کرده است. مثلا ، بیخوابی دوامدار ، پرخوری دایمی ، بد خویی ، نفرت داشتن علیه دیگران ، افسرده گی دایمی ، بد بین بودن دربرابر انسانها ، شک و تردید دایمی داشتن ، بدگویی کردن ، رنج بردن از راحتی یا موفقیت دیگران، خودبزرگ بینی ، لاغر شدن دوامدار، چاق شدن بی مورد ، احساس ترس دایمی، گوشه گیری افراطی از اجتماع ، عقدهٔ حقارت داشتن ، خویشتن را نسبت به دیگران بهتر انگاشتن، لافیدن، تخریش و تخریب همنوع و هموطن، غمگین بودن و رنج بردن دایمی، بهانه جویی و نا سازگاری در خانه ، دیگران را دشمن خویش تصور کردن و بالاخره تمایل بسوی مرگ و اقدام به خود کشی، برخی از علامات و اعراض بیماری روحی و روانی میباشد. روان شناسان همچنان میگویند، فقر، حسادت ، نا توانی های جسمی و جنسی ، معایب بدنی ، پیشامد های اهانت بار، آزارهای بدنی، دشنام و بد گویی، غرور و خود خواهی میان خالی، کنایه های تلخ ، نیش زبان و بالاخره وجود موانع و نرسیدن به بلند گاه های تخیلی و امثالهم موجب ابتلا به بیماریهای روحی و روانی میگردد.

بعضی از عوامل بیماری های روانی :

هرچند بیماریهای روانی عوامل و زمینه های گونه گون دارند که علم جوان روان شناسی، مخصوصا از نیم قرن بدین سو مصروف تلاشها و کاوشهای پیگیرانهٔ است تا اولاً علل پیدا و پنهان آنرا کشف کند و ثانیا علت را به تنهایی بشکافد و بشناسد و ثالثاً ، راه و چارهٔ غرض علاج هر یک از آنها جست و جو کند که البته این تلاشها تا کنون نتایج مهم و سود بخشی هم داشته اند. کاوشگران علم روان شناسی، برخی از عوامل بیماریها ی روانی را چنین نشانی کرده اند :

- نامگذاریهای تحقیر آمیز ازطرف بزرگ سالان بالای کوچکتران و یا نام نهادن های متقابله فی مابین افراد دیگر در خانه و کوچه و شهر و ده .
- سختگیریهای افراطی مسؤولان خانواده ، موسسات کاری و تعلیمی (و مملکتی) در برابر اشتباهات و لغزشهای حتا کوچک و نا چیز خورد سالان و زیردستان .
- اثرات تجاوز فزیکی و بخصوص تجاوز جنسی .
- وجود جو نا مساعد مثلا دروغ سازی و دروغگویی که در نتیجهٔ سخت گیریها و قضاوتهای خشک و یک جانبهٔ بزرگ سالان بر له و یا بر علیه فرزندان ، خویشاوندان و همنوعان در جامعه تبارز میکند .
- عدم امکانات تفریحی و پرورشی مانند پارکها ، پرورشگاه ها و مراکز رشد دهندهٔ استعداد های روحی و فزیکی .
- سد سازی راه های هنری مانند رسامی ، موسیقی ، تمثیل ، انتقاد ، پیشرفت های علمی و سایر امکانات تکاملی .
- جلو گیری از سخن زدن در جمع و ابراز نظردر قضایا، جلوگیری از تبارزمثبت شخصیتی وسرکوب تمثیل استقلال اراده توام با منفی گرایی و قیود بی مورد فکری و کلتوری و . . .
- جنگ و خونریزی و دهشت وتداوم آن .
- شکنجه و تعذیب و تحقیر

افغان جرمن آنلاین شما را صمیمانه به همکاری دعوت می نماید. لطفاً به آدرس ذیل با ما تماس بگیرید
maqalat@afghan-german.de

- سرکوبی خواستها و آرزو های بلند پروازانهٔ فرد و ایجاد موانع مختلف جلو پایش .
- تحقیر وتوبیخ فرد در حضور دیگران و در جمع همنوعان و خورد ساختن شخصیت او.

البته بیماریهای روانی شاخه های متعدد و بازتاب متنوع در جامعه دارد که ما اندرین بخش ، صرفا برگی چند ازان را بر چیدیم و اندک از بسیار بر شمردیم که یقینا این بر چیدنها و بر شمردنهای اختصار گونه و موجز به هیچصورت نمیتواند بیانگر همهٔ مسایل روانی با آنهمه عمق و پهنا و پیچیده گی آن باشد. سعی خواهیم نمود بخشهای دیگری از این بیماریها را نیز در آینده باز گوییم که در جامعهٔ ویران شدهٔ مان کمتر گفته شده است .

پایان

افغان جرمن آنلاین شما را صمیمانه به همکاری دعوت می نماید. لطفاً به آدرس ذیل با ما تماس بگیرید
maqalat@afghan-german.de