



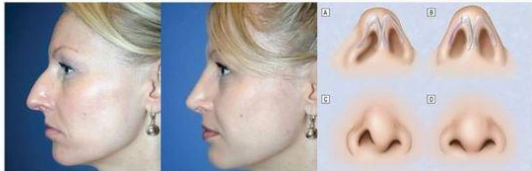
۲۰۲۳/۰۷/۰۲



داکتر راضیه بهار قریشی

## شرح طبی جراحی پلاستیکی «بینی» در قاموس کبیر افغانستان

### جراحی بینی (رینوپلاستی)



رینوپلاستی می تواند تغییرات زیر را در بینی انجام دهد

- اندازه بینی را تغییر دهد ( متناسب با دیگر عناصر صورت )
- عرض بینی ( در ناحیه پل بینی )
- شکل بینی ( مثلا تغییر در برجستگی پشت بینی و یا فرورفتگی پائین بینی )

- نوک بینی می تواند بزرگ ، افتاده ، بالا رفته و ... باشد
- سوراخ بینی می تواند بزرگ ، عریض ، بالا رفته باشد
- تقارن بینی، انحراف بینی

آیا رینوپلاستی برای من مناسب است؟

انجام رینوپلاستی یک تصمیم شخصی است و شما آن را برای خودتان انجام می دهید نه برای ارضاء فرد دیگر و یا رسیدن بهک شکل ایده آل خاص در صورت وجود شرایط زیر جراحی بینی برای شما مناسب است

- رشد صورت شما کامل شده و شما حداقل 17 سال سن داشته باشید

- سالم می باشید

- سیگار نمی کشید

هدف خاصی از عمل دارید که باید واقع گرایانه باشد و صرفاً بخواهید ظاهر شما بهبود یابد.

### مراحل عمل

#### مرحله اول - بی هوشی

به شما دواهایی داده خواهد شد تا شما حین عمل راحت باشید این دواها باعث بی هوشی عمومی یا آرامش شما می شود که جهت آن جراح شما تصمیم می گیرد

#### مرحله دوم - برش

عمل جراحی رینوپلاستی یا به روش بسته انجام می گردد که در آن برشها داخل بینی داده می شود و یا به روش باز انجام می گردد که در آن یک برش روی کولوملا ( تیغه میانی بین سوراخ های بینی ) داده می شود . از طریق آن پوشش بینی باز شده و تغییرات لازم در شکل بینی داده می شود .

#### مرحله سوم - تغییر شکل در ساختار بینی

در اعمال جراحی بینی یا ابعاد بینی کوچک و یا بزرگتر می شود و در آن برای افزایش بافت می توان از غضروف هائی که از نقاط مختلف بدن برداشته می شود استفاده کرد . بیشتر مواقع غضروف از تیغه بینی برداشته می شود . گاهی غضروف از گوش و یا دنده برداشته می شود.

#### مرحله چهارم - تصحیح انحراف تیغه بینی

در این مرحله تیغه بینی صاف شده و برجستگی های داخل بینی که باعث اختلال در تنفس می شود اصلاح می گردد .

#### مرحله پنجم - بستن برش

وقتی که بینی به شکل دلخواه رسید، بافت پوششی روی بینی قرار داده شده و محل برش بخیه می گردد . ضمناً ممکن است با برش در جدار سوراخ های بینی اندازه آن تغییر یابد .

#### مرحله ششم - دیدن نتایج

در طی هفته اول بعد از عمل در حین بهبود بافت های بینی از آتل های داخلی و یا خارجی برای حمایت از بافت بینی استفاده می گردد . هرچند که بهبود التهابات چند هفته بیشتر طول نمی کشد تا یک سال بعد از عمل شکل بینی تغییر می کند و طی این مدت به نتیجه نهائی مطلوب می رسد و صبح ها ممکن است به علت التهاب بیشتر بینی بزرگتر و متورم به نظر رسد که این مسائل کلاً در طی سال اول بعد از عمل می باشد.

توجه : جراحی بینی برای اصلاح راه های هوایی نیاز به بررسی ساختارهای بینی و مسیر جریان هوا داخل بینی دارد . در بعضی موارد انحراف تیغه بینی باعث این شکل می شود که با صاف کردن آن مشکل بهبود می یابد.

### عوارض شامل

1. پارگی عروق سطحی بینی

2. عفونت
3. تاخیر در بهبود زخم
4. خطرات بی هوشی
5. خونریزی (هماتوم)
6. عدم قرینه شدن بینی
7. عوارض قلبی - ریوی در اعمال طولانی مدت ممکن است دیده شود و ممکن است همراه با ایجاد لخته در سیستم وریدی باشد.
8. بی حسی در پوست
9. اختلال در مسیر عبور هوا بینی
10. پارگی تیغه میانی بینی که البته نادر می باشد و گاهی با جراحی قابل برطرف شدن می باشد و گاهی خیر
11. درد که ممکن است ادامه دار باشد
12. جوشگاه غیر قابل قبول
13. بدشکلی پوستی
14. التهاب و تورم پوستی
15. سوچورهای داخلی ممکن است به سطح پوست آمده و نیاز به کشیدن شود
16. نیاز به عمل مجدد

## حتما از جراح در مورد وقایع بعد از عمل پرسید

- بعد از عمل به کجا برده می شوم ؟
  - چه دواهایی به من داده خواهد شد ؟
  - آیا پانسمان ، بانداز خواهد داشت و کی برداشته می شود ؟
  - آیا بخیه ها باید کشیده شود ؟ کی ؟
  - چه زمانی می توانم نرمالتم فعا داشته باشم ؟
  - کی برای پیگیری و ویزیت های بعدی مراجعه نمایم ؟
- نتایج طولانی مدت خواهد بود  
با وجود اینکه ممکن است چندین ماه و یا حتی یک سال و یا بیشتر طول بکشد تا التهاب به طور کامل برطرف شود ولیکن نتیجه معمولاً طولانی مدت باقی خواهد ماند هرچند که با افزایش سن شکل غضروف ها ممکن است تغییر کند که باعث تغییر شکل بینی گردد.
- مراقبتهای بعد از رینوپلاستی:**
1. تا سه روز کمپرس سرد صورت و محل دهنده گرفت ( در صورت وجود ) ، سپس کمپرس گرم باعث تسریع جذب کیبوی و ورم میشود. درد تا سه روز حداکثر و سپس کاهش میابد، که در طی این دوره مسکن جوابگو خواهد بود.
  2. برای کاهش ورم صورت هنگام استراحت سر را بالاتر از معمول نگاه دارید.
  3. تا چند هفته از فعالیت سنگین و خم شدن پرهیز کنید.
  4. در صورت عدم رعایت موارد فوق امکان ورم طولانی وجود دارد.
  5. کیبوی خفیف صورت طبیعی است.
  6. آناناس تازه ( و نه کمپوت آن ) حاوی ماده بروملین و ویتامین ث است که در تسریع جذب کیبوی و ورم موثر است و هرچه بیشتر مصرف شود بهتر است.
  7. مصرف میوه جات، ماهی و میگو و امگا3 به وفور توصیه میشود.
  8. ترشح خونابه تا چند روز طبیعی است. اما در صورت خونریزی واضح و قابل توجه اطلاع داده شود ( این احتمال تا دو هفته بعد از عمل وجود دارد).
  9. ویزیت روز سوم برای خارج کردن تامپون ( در صورت وجود ) و کاتولای بینی لازم است.
  10. ویزیت هفته اول برای برداشتن آتل لازم است. ضمناً ممکن است اصلاح مختصری در همین جلسه لازم باشد.
  11. در روش باز ورم نوک بینی طولانیتر از روش بسته است و در هر دو روش ممکن است نیاز به تزریق کورتون باشد.
  12. نتایج نهایی عمل بعد از شش ماه تا دو سال بدست خواهد آمد، به همین دلیل زودترین زمان تصمیم گیری برای عمل اصلاحی احتمالی شش ماه بعد از عمل است ( بجز موارد نادر).
  13. مقدار ورم تا سه روز ممکن است بیشتر شود که طبیعیست ، با این وجود در صورت درد قابل ملاحظه تماس گرفته شود.

د پانو شمیره: له 2 تر 3

افغان جرمن آنالین په درنښت تاسو همکارۍ ته رابولي. په دغه پټه له مور سره اړیکه ټینگه کړئ [maqalat@afghan-german.de](mailto:maqalat@afghan-german.de)  
یادونه: دلپکنی د لیکنیزې بڼې پازوالي د لیکوال په غاړه ده ، هیله من یو خپله لیکنه له رالیولو مخکې په خیر و لولۍ

14. مقدار ورم متغییر و صبحها بیشتر است که با رعایت مورد 2 به حداقل میرسد.  
 15. تا 10 روز مصرف نمک به حداقل کاهش داده شود.  
 16. دواهای خود را تا آخر مصرف کنید.  
 17. مصرف دخانیات تا چند هفته پس از عمل موجب تاخیر در بهبودی و افزایش عوارض میشود.  
 توجه: در صورت وجود هرگونه سوالی که پاسخ آن ذکر نشده با متخصص خود تماس بگیرید .  
 \*مانند هر عمل زیبایی، راینوپلاستی هم ممکن است به اعمال اصلاحی جزئی بعدی نیاز داشته باشد

### قاموس کبیر افغانستان

<p>Nose reshaping</p>		<p>با جراحی پلاستیکی بینی، چه کارهایی می توان انجام داد</p>	<p>رینوپلاستی می تواند تغییرات زیر را در بینی انجام دهد</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• اندازه بینی را تغییر دهد ( متناسب یا دیگر عناصر صورت )</li> <li>• عرض بینی ( در ناحیه پل بینی )</li> <li>• شکل بینی ( مثلا تغییر در برجستگی پشت بینی و یا فرورفتگی پلین بینی )</li> <li>• نوک بینی می تواند بزرگ ، افتاده ، بالارفته و ... باشد</li> <li>• سوراخ بینی می تواند بزرگ ، عریض، بالا رفته باشد</li> <li>• تقارن بینی، انحراف بینی</li> </ul> <p>آیا رینوپلاستی برای من مناسب است؟</p> <p>انجام رینوپلاستی یک تصمیم شخصی است و شما آن را برای خودتان انجام می دهید نه برای ارضاء فرد دیگر و یا رسیدن به یک شکل ایده آل خاص در صورت وجود شرایط زیر جراحی بینی برای شما مناسب است</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• رشد صورت شما کامل شده و شما حداقل 17 سال سن داشته باشید</li> <li>• سالم می باشید</li> <li>• سیگار نمی کشید</li> </ul> <p>هدف خاصی از عمل دارید که باید واقع گرایانه باشد و صرفاً بخواهید ظاهر شما بهبود یابد</p>	<p>اسم مركب - صفت</p>	<p>تركيب دری و عربی</p>	<p>/ja. raa. hie. bi. nee/</p>	<p>جراحی بینی</p>
---------------------------	--	---	---	-------------------------------	---------------------------------	--------------------------------	-----------------------

د پانو شمیره: له 3 تر 3

افغان جرمن آنلاین په درنښت تاسو همکارۍ ته رابولي. په دغه پته له مور سره اړیکه ټینگه کړئ [maqalat@afghan-german.de](mailto:maqalat@afghan-german.de)  
 یادونه: دلیکنی د لیکنیزې بڼې پازوالي د لیکوال په غاړه ده ، هیله من یو خپله لیکنه له رالیولو مخکې په څیر و لولئ